

AEMEF

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL

XXX

CURSO AEMEF

28, 29 y 30 MAYO 2026

PALACIO DE EXPOSICIONES
Y CONGRESOS DE OVIEDO



JUEVES 28 MAYO

15:00 **Acreditaciones.**

15:45 **Presentación Presidente AEMEF.**

16:00 - 18:45 **Taller: Ecografía muscular de Extremidades Inferiores.**
[Ramón Balius/Xavier Valle.](#)

19:00 **Charla Magistral (SOCIOS AEMEF).**
[Ramón Balius.](#)

19:45 **Cocktail de bienvenida.**



VIERNES 29 MAYO

08:15

Acreditaciones

09:00 - 09:45

Inauguración Oficial

MESA 1

09:45 - 11:15

RETURN TO PLAY EN LA PRÁCTICA DIARIA

Moderador: [Óscar Celada.](#)

- » **RTP en rodilla (LCA).**
[Laura Ràfols.](#)
- » **RTP tras tratamiento médico/quirúrgico recto anterior.**
[José Antonio Rodas.](#)
- » **Groin Pain. Indicaciones quirúrgicas.**
[Lasse Lempainen \(Finlandia\).](#)
- » **Coordinación RTP multidisciplinar.**
[Pedro Prata \(Portugal\).](#)
- » **¿Qué puede hacer la podología en el RTP?**
[Víctor Alfaro. PODOACTIVA.](#)

DEBATE

11:15 - 11:35

Organización médica selecciones españolas.
[Claudio Vázquez. Responsable Servicios Médicos RFEF.](#)

11:35 - 12:15

Coffee Break.

12:15 - 12:30

Dawako workshop.

12:30 - 12:45

I+Med workshop.

MESA 2

12:45 - 13:45

FISIOLOGÍA Y NUTRICIÓN

Moderadora: [Elena Isla](#).

- » Fisiología de la fatiga en fútbol y sus implicaciones en la Nutrición del futbolista. [Nicolás Terrados](#).
- » Biomarcadores y parámetros analíticos del fútbol. [Toña Lizárraga](#).
- » Deporte, estrés y adaptógenos. [Per Börj. 100%NATURAL](#).

DEBATE

13:45 - 14:00

Fisio Dinamic (Ganeshi vital) workshop.

14:00 - 15:25

Comida y networking.

MESA 3

15:30 - 16:45

FÚTBOL FEMENINO

Moderador: [Xavier Yanguas](#) y [Eva Fernández-Chamizo](#).

- » La incontinencia urinaria en la mujer deportista. [Lola Gómez](#).
- » Evidencia sobre el trabajo de suelo pélvico y su utilidad en la futbolista. [Mónica Taranilla](#).
- » El embarazo en el fútbol Femenino. La realidad en Portugal. [Marta S. Martinho Pinto \(Portugal\)](#).
- » Preparación física en la deportista embarazada: entre la ciencia, las guías y la práctica. [Esther Morencos](#).

DEBATE

16:45 - 17:00

LCN workshop.

17:00 - 17:45

Coffee Break

17:45 - 18:00

CapEnergy workshop.

18:00 - 18:20

Asociación de Médicos de Fútbol de Portugal.

[Joao Pedro Mendonça \(Portugal\)](#).

18:20 - 18:30

Firma del Acuerdo AEMEF-AMEF.

[Asociación Ibérica de médicos de equipos de fútbol](#).

18:40 - 20:00

ASAMBLEA AEMEF.

— 21:15 —
CENA
XXX CURSO
AEMEF

SÁBADO 30 MAYO

MESA 4

09:00 - 10:10

ORGANIZACIÓN DISPOSITIVOS SANITARIOS EN LOS ESTADIOS.

Moderador: [Juan Carlos González](#).

- » Estándares Sanitarios estructurales en estadios y eventos deportivos.
[Enrique Cordero](#).
- » Organización Sanitaria estadios Portugal Mundial 2030.
[Manuel Vaz \(Portugal\)](#)
- » Gestión de emergencias sanitarias en el ámbito de los espectadores.
[Pedro Tomás Boticario. LNFP.](#)
- » Prevención e intervención frente a agresiones sexuales en estadios de fútbol.
[Pedro Tomás Boticario. LNFP.](#)

DEBATE

10:10 - 10:25

Stacks workshop.

10:25 - 10:40

INDIBA/STORZ workshop

10:40 a 11:20

Coffee Break.

MESA 5

11:20 - 13:00

LESIONES DE ISQUIOTIBIALES. ¿QUÉ PODEMOS HACER?

Moderador: [Xavier Valle](#) y [Eduardo Ribot](#).

- » Conceptos básicos en la toma de decisiones
[Xavier Valle](#).
- » Imagen: soporte diagnóstico.
[Fernando Idoate](#).
- » Tratamiento conservador, papel de las terapias biológicas.
[Jorge Guadilla](#).
- » Indicaciones quirúrgicas. Dónde, cuándo y cómo?
[Lasse Lempainen \(Finlandia\)](#).
- » RHB, conceptos básicos. ¿Cómo monitorizamos el proceso?
[Alejandro López e Isaac Serrano](#).

DEBATE

13:00 - 13:15

AS&NL: PRP Profactor workshop.

13:15 - 13:45

El futuro de la medicina del deporte.
[Miguel Del Valle](#).

— 14:00 —
**CIERRE
CLAUSURA**

» **RAMÓN BALIUS**

Medicina Educación Física y Deporte.
Universitat Barcelona.
Director “Apunts. Medicina de l’Esport”.

» **XAVIER VALLE**

Medicina Educación Física y Deporte.
FC Barcelona (2004-2024).
ICATME-Dexeus.

» **LAURA RÀFOLS**

Fisioterapeuta y Readaptadora.
Universidad Ramón Llull. FC Barcelona (2018-2024).

» **JOSÉ ANTONIO RODAS**

Traumatólogo (COT).
Mutualidad Futbolistas Asturias.

» **LASSE LEMPAINEN**

Orthopaedic Surgeon in Turku, Finland.
Ripoll y de Prado Group.

» **PEDRO PRATA**

Medicina Educación Física y Deporte.
Clínica Espregueira, FIFA Medical Centre of Excellence.

» **VÍCTOR ALFARO**

Podólogo.
CEO Podoactiva.

» **CLAUDIO VÁZQUEZ**

Traumatólogo (COT).
Director Médico de los SS.MM. de la Real Federación Española de Fútbol.

» **NICOLÁS TERRADOS**

Medicina Educación Física y Deporte.
Director de la Unidad Regional Medicina Deportiva Principado Asturias.
Fundación Deportiva Municipal de Avilés. Asturias.

» **TOÑA LIZARRAGA**

Medicina Educación Física y Deporte.
FC Barcelona (2011-2023).
Asesora médico-nutricional RFEF (2018-actualidad).

» **PER BÖRJK**

Ciencias de la Educación.
CEO 100% Natural.

» **LOLA GÓMEZ**

Ginecóloga.
Hospital Sant Joan de Déu.
Clínica Corachán.

» **MÓNICA TARANILLA**

Fisioterapeuta.
Fisioterapia obstétrica y maternal.

» **MARTA S. MARTINHO PINTO**

Médica Equipo Femenino FC Porto.
Directora Clínica Preda Verde Saúde, Lda.

» **ESTHER MORENCOS**

Doctora en Ciencias Actividad Física y del Deporte.
Universidad Francisco de Vitoria.
FIFA Women’s Football Development Programme.

» **MIGUEL DEL VALLE**

Medicina Educación Física y Deporte.
Catedrático Universidad Oviedo.

» **ENRIQUE CORDERO**

Medicina Urgencias y Emergencias.
Servicio Emergencias Sanitarias Comunitat Valenciana (SESCV).

» **MANUEL VAZ**

Neumólogo. Centro Hospitalar do Alto Ave – Guimaraes.
Coordinador FIA de Equipos de Emergencias.

» **JOAO PEDRO MENDONÇA**

Presidente de la Asociación de Médicos de Equipos de Fútbol de Portugal.
Médico del Desportivo Nacional de Madeira.

» **PEDRO TOMÁS BOTICARIO**

Responsable del Área de Emergencias de la LFP.

» **FERNANDO IDOATE**

Radiólogo.

Especialista en radiodiagnóstico en medicina del deporte.

Clínica Dr. Idoate. Pamplona.

» **JORGE GUADILLA**

Traumatólogo (COT).

Director Médico Servicio de Traumatología del Hospital MIKS de Vitoria-Gasteiz.

» **ALEJANDRO LÓPEZ**

Fisioterapeuta.

FC Barcelona (2023-2024).

» **ISAAC SERRANO**

Fisioterapeuta.

Zenit de San Petersburgo (2016-2019); FC Barcelona (2022-2024).

**LA CIENCIA
DETRÁS DEL JUEGO,
LA SALUD
DETRÁS DEL ÉXITO**

MODERADORES

» **ÓSCAR LUIS CELADA**

Medicina Educación Física y Deporte.

At. Madrid y RFEF.

» **ELENA ISLA**

Máster Traumatología Deporte.

Federación Española de Baloncesto.

Real Madrid Castilla.

» **XAVIER YANGUAS**

Medicina Educación Física y Deporte.

FC Barcelona.

» **EVA FERNÁNDEZ CHAMIZO**

Medicina Educación Física y Deporte.

Hospital Vithas Málaga.

» **JOAN CARLES GONZÁLEZ**

Medicina Educación Física y Deporte.

MC Mutual.

Presidente AEMEF.

» **EDUARDO RIBOT**

Medicina Educación Física y Deporte.

Consejo Superior Deportes.

» **XAVIER VALLE**

Medicina Educación Física y Deporte.

FC Barcelona (2004-2024).

ICATME-Dexeus.



AEMEF

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL

