

AEMEF

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL

Por primera vez, Barcelona fue la sede del curso que anualmente organiza la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol.

Después de treinta y ocho ediciones, la ciudad mediterránea acogió durante los días 5 y 6 de septiembre, la celebración del tradicional encuentro formativo que, en esta ocasión, contó en la organización con la colaboración del Instituto Català de Traumatologia i Medicina de l'Esport (ICATME) y el Hospital Universitari DEXEUS, en cuyo auditorio se desarrollaron las exposiciones científicas.

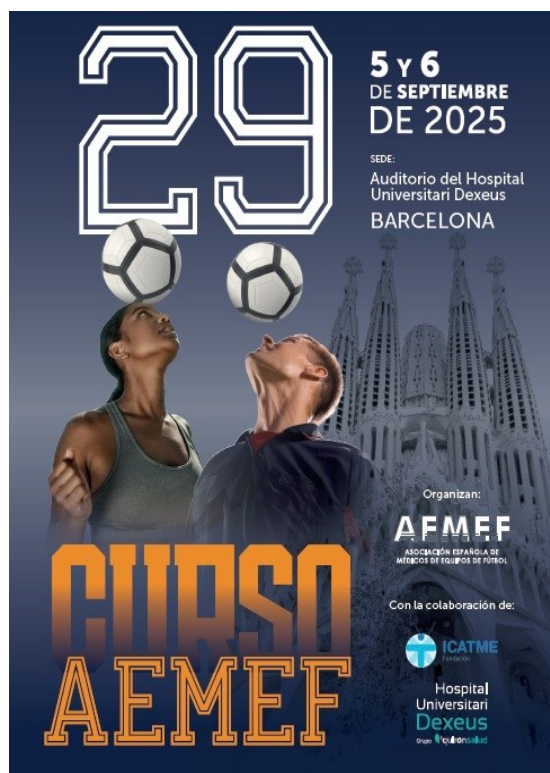
El programa del XXIX Curso de AEMEF incluyó la participación de casi una treintena de ponentes de reconocido prestigio destacando la presencia de los responsables expertos de las diferentes unidades de la Unidad de Traumatología del ICATME.

Esta colaboración permitió el diseño del programa científico entorno a tres mesas temáticas sobre pie y tobillo, rodilla y cadera.

El fútbol femenino y sus singularidades fue también un apartado del programa que originó un interesante coloquio entre los asistentes a las jornadas formativas tras las ponencias presentadas por el Dr. Josep Perelló y la Dra. M^a Antonia Lizárraga, miembro de los SSMM del F.C. Barcelona.

Otra mesa de excelente acogida fue la dedicada al aparato digestivo. En ella, los Dres. Valentí Puig Diví y Jordi Guardiola expusieron mitos y realidades, basándose en la evidencia científica actual, en torno al tratamiento del microbioma, las dietas antiinflamatorias y las intolerancias al gluten y la lactosa.

“Son temas candentes con los que nos enfrentamos cada día, que están cada vez más presentes en nuestras rutinas y antes los que hemos de desmontar algunos confusos diagnósticos esgrimidos sin concepción científica” comenta el Dr. Xavier Valle, presidente del Comité Organizador del XXIX Curso y vicepresidente de AEMEF.





VALORACIÓN DEL XXIX CURSO AEMEF

El Dr. Xavier Valle, vicepresidente de AEMEF y presidente del Comité Organizador del XXIX Curso valora con satisfacción la excelente acogida del programa del encuentro formativo y la presencia de cerca de un centenar de personas en el auditorio del Hospital Universitario Dexeus durante las dos jornadas lectivas, aunque considera que *“la calidad científica del programa nos exige una reflexión para conseguir incrementar la presencia del número de socios en este tipo de eventos”*.



El vicepresidente de AEMEF manifiesta que *“estamos muy contentos por la respuesta obtenida. Uno de los objetivos de esta Junta Directiva es ofrecer a los asociados herramientas educativas y formativas de una elevada calidad científica. Pero ese nivel del programa ha de atraer a más socios a estos encuentros. En esta edición hemos tenido problemas con las fechas, porque nos vimos obligados a cambiarla por diversas circunstancias, pero vamos a trabajar para proporcionar opciones para favorecer una mayor presencia de las personas censadas en AEMEF en estos eventos”*.

Para el Dr. Valle estas reuniones se han revertido de una magnitud que va



más allá de su fin pedagógico, no son solo encuentros formativos *“Es la oportunidad anual de disponer de un tiempo para el intercambio de conocimientos, la actualización de metodología y experiencias, pero también de reflexión sobre las inquietudes y*



preocupaciones con que nos enfrentamos diariamente. Es un momento de reunión y un foro de debate en el que poder tratar las problemáticas con que nos encontramos en el momento de ejercer nuestra práctica profesional en el ejercicio de nuestra profesión como médico de equipo de fútbol o de club. Hemos comprobado que así logramos establecer sinergias, vías colaboracionistas o firmar actuaciones conjuntas...”





Como hemos comentado anteriormente, en esta edición del curso AEMEF, la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol ha contado para su elaboración con la colaboración del Institut Català de Traumatologia i Medicina de l'Esport (ICATME).

La presencia de ICATME no solo se ha limitado a contar con la presencia de prestigiosos expertos integrantes de las diferentes Unidades de Traumatología del Institut Català de Traumatologia i Medicina de l'Esport en el programa científico, sino que también ICATME, ha sido un ente colaborador organizativo.



En este sentido, ICATME ha facilitado a AEMEF el acceso a las instalaciones del Hospital Universitario Dexeus como sede para la presentación del curso, además de los medios para llevar a cabo la exposición del programa.



“Ha sido una experiencia absolutamente positiva y extremadamente generosa por parte de ICATME para con AEMEF como colectivo. Una colaboración que desde AEMEF agradecemos enormemente porque

auspicia científicamente el programa y favorece muchísimo la organización estructural permitiéndonos centrarnos en otros aspectos organizativos de las jornadas”.



29^{5 Y 6} DE SEPTIEMBRE DE 2025

CURSO AEMEF



Fundamental es también la presencia en los cursos de AEMEF de las distintas casas comerciales que actúan como patrocinadores. Son parte integrante necesaria de las citas congresuales anuales.

Por ello, desde el Comité Organizador y Junta Directiva, el Dr. Valle agradece la presencia de todos los presentes en Barcelona en el XXIX Curso AEMEF.

“Hacen un esfuerzo por acompañarnos y su rol es esencial, tanto para incluir en el programa información actualizada de últimas novedades tecnológicas o de aquellos productos o herramientas que nos facilitan nuestra labor profesional, como su presencia expositora”.



[Www.aemef.org](http://www.aemef.org)



comunicación@aemef.org

Dirección: C/Henao, 13, 2º. 48009 Bilbao.— Bizkaia