29

5 Y 6
DE **SEPTIEMBRE**
DE 2025

SEDE
ICATME-DEXEUS
BARCELONA



CURSO AEMEF

Organizan:

AEMEF
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL

ICATME-DEXEUS

29 5 Y 6 DE SEPTIEMBRE DE 2025

CURSO



VIERNES 5 DE SEPTIEMBRE

09:00 - 09:30 Apertura del Congreso

09:30 - 11:00 Mesa 1: Pie y Tobillo

- **Moderadora:** Dra. Gloria Albertí
  - Diagnóstico de inestabilidad en deportistas de élite:
  - Lo que no queremos ver…
  - Dra. Ainhoa Arias
  - Inestabilidad lateral asociada a desaxaciones:
  - El reto de tratar a medias…
  - Dr. David Campillo
  - Inestabilidad medial de tobillo:
  - ¿Por qué llegamos tan tarde?
  - Dr. Yeray Maldonado
  - Rehabilitación en inestabilidad rotacional de tobillo:
    Cuando todo falla pero el fisio acierta…
  - Dr. Alex Ballester
  - Estudio biomecánico en pacientes con inestabilidad de tobillo: Más allá de la fotografía…
    Dr. Javier Alfaro
  - Discusión

11:00 - 11:30: Pausa café



29 5 Y 6 DE SEPTIEMBRE DE 2025

CURSO



11:30 - 12:20 Mesa 2: Fútbol Femenino

- **Moderadora:** Dra. Elena Isla
  - Ciclo menstrual, rendimiento deportivo y lesiones
    Dra. Silvia Martorell
    Dr. Josep Perelló
  - Biomarcadores y parámetros analíticos de las futbolistas. Rendimiento, y adaptación a la práctica deportiva y la competición.
    Dra. Toña Lizárraga.

12:20 - 12:40 Charla 100% NATURAL

12:40 - 13:40 Mesa 3: La opinión del experto

- **Moderador:** Dr. Valentí Puig Diví
  - Optimizar el microbioma: consideraciones para la salud y el rendimiento
    Dr. Jordi Guardiola Capon
  - Dietas antinflamatorias y rendimiento físico
    Dr. Alex Moreno

13:40 - 14:00 Charla patrocinada

14:00 - 15:15 Almuerzo de trabajo



29 5 Y 6 DE SEPTIEMBRE DE 2025

CURSO



15:15 - 16:15 Mesa 4: Otras Lesiones Traumáticas en Fútbol

- **Moderador:** Dr. Eduardo Ribot
  - Lesiones comunes de la mano y muñeca en el fútbol: algunas reflexiones
    Dr. Xavier Mir
  - Espondilolistesis en el futbolista
    Dra. Ana García de Frutos
  - Genu valgo durante el crecimiento
    Dr. Ignacio Ginebreda
  - Luxación traumática de hombro: ¿cirugía tras el primer episodio?
    Dr. Carlos Torrens

16:15 - 16:35 Charla URIACH Uriach

16:35 - 17:00 Pausa café.

17:00 - 17:45 Mesa 5: Conmoción cerebral en Fútbol.

Patrocinado ASNL

- Protocolo de Manejo Médico y RTP tras Conmoción Cerebral
- Nutrición y Suplementación
  Dr. Franchek Drobnic

17:45 – 18:00 Charla VALD Performance VALD PERFORMANCE



29 5 Y 6 DE SEPTIEMBRE DE 2025

CURSO



18:00 Asamblea de Socios de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol.

21:00 Cena del Congreso

El Nàutic - Port Garraf (Ctra. de Ponent, s/n, 08871 Garraf, Barcelona)

SÁBADO 6 DE SEPTIEMBRE

09:00 - 10:30 Mesa 6: Rodilla del deportista, actualización.

- **Moderador:** Dr. Xavier Yanguas
  - Menisco medial y lateral:
    ¿tratamos todas las lesiones de la misma manera?
    Dr. Joan Carles Monllau
  - Lesiones asociadas al LCA:
    ligamento colateral medial, ligamento anterolateral, lesiones cartilaginosas.
    ¿Cómo abordar el problema?
    Dr. Ángel Masferrer
  - LCA en futbolista en crecimiento:
    ¿qué diferencias de tratamiento hay respecto a un adulto?
    Dr. Simone Perelli
  - Return to play tras reconstrucción del ligamento cruzado anterior:
    timing y test funcionales
    Dr. Alex Ballester
  - Discusión



29 5 Y 6 DE SEPTIEMBRE DE 2025

CURSO



10:30 - 11:00 Pausa café.

11:00 - 12:40 Mesa 7: La Cadera del deportista

- **Moderador:** Dr. Paco Angulo y Dr. Carlomagno Cárdenas
  - Patología de la cadera en deportista de alto nivel
    Dr. Bellotti
  - Lesiones del labrum: enfoque diagnóstico en indicaciones quirúrgicas
    Dr. Vanzetti
  - Tratamiento del choque femoroacetabular por vía artroscópica
    Dr. Vallone
  - Displasia de cadera del adulto joven
    Dr. Ribas
  - Prótesis de superficie (resurfacing)
    Dr. Cárdenas
  - Indicaciones quirúrgicas en las tendinopatías periarticulares de la cadera
    Dr. Pich-Aguilera
  - Discusión

12:40 - 13:40 UEFA: TRABAJO PREVENTIVO DE LESIONES Y REGISTRO DE LESIONES

Dr. Zoran Bahtijarevic.
Chief Medical Officer /
Head of Medical Unit, Deputy Chairman of the UEFA Medical Committee.

13:40 Clausura del Congreso



PATROCINAN

SECRETARÍA TÉCNICA

David@bsj.plus
662 10 12 04
Bsj.plus