



CURSO TALLER DE SUTURAS / INICIACIÓN A ECOGRAFÍA / INFILTRACIONES

25 y 26 de marzo

Organiza:



Patrocinan:



CURSO
TALLER DE
SUTURAS /
INICIACIÓN
A ECOGRAFÍA /
INFILTRACIONES

25 y 26 de marzo



Organiza:

AEMEF
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL

CURSO
TALLER DE
SUTURAS /
INICIACIÓN
A ECOGRAFÍA /
INFILTRACIONES

25 y 26 de marzo



Organiza:

AEMEF
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL

CURSO
TALLER DE
SUTURAS /
INICIACIÓN
A ECOGRAFÍA /
INFILTRACIONES

25 y 26 de marzo

DEBEMOS ESTAR
CAPACITADOS PARA
OFRECER EL MEJOR
RESULTADO: MEDICO-
ESTÉTICO



Organiza:

AEMEF
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL

CURSO
TALLER DE
SUTURAS /
INICIACIÓN
A ECOGRAFÍA /
INFILTRACIONES

25 y 26 de marzo

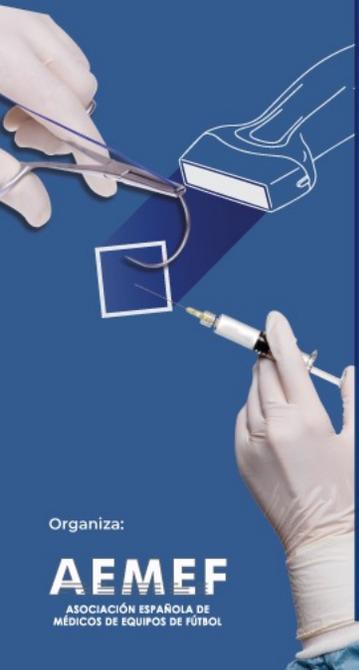


Organiza:

AEMEF
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL

CURSO
TALLER DE
SUTURAS /
INICIACIÓN
A ECOGRAFÍA /
INFILTRACIONES

25 y 26 de marzo



Organiza:

AEMEF
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL



CURSO
TALLER DE
SUTURAS /
INICIACIÓN
A ECOGRAFÍA /
INFILTRACIONES

25 y 26 de marzo



ALARMA!!!



Organiza:

AEMEF
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL

CURSO
TALLER DE
SUTURAS /
INICIACIÓN
A ECOGRAFÍA /
INFILTRACIONES

25 y 26 de marzo



Organiza:

AEMEF
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL



CURSO
TALLER DE
SUTURAS /
INICIACIÓN
A ECOGRAFÍA /
INFILTRACIONES

25 y 26 de marzo

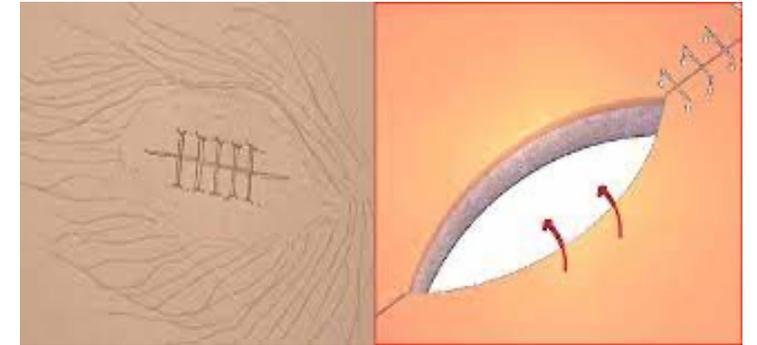


Organiza:

AEMEF
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL



SUTURA LACERACIÓN DEL CUERO CABELLUDO



CURSO
TALLER DE
SUTURAS /
INICIACIÓN
A ECOGRAFÍA /
INFILTRACIONES

25 y 26 de marzo



Organiza:

AEMEF
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL

CURSO
TALLER DE
SUTURAS /
INICIACIÓN
A ECOGRAFÍA /
INFILTRACIONES

25 y 26 de marzo



Organiza:

AEMEF
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL



- REALIZAR TECNICA CON GRAPAS CON DISPOSICIÓN CERCANA:
 - ✓ Rasurado márgenes de la herida.
 - ✓ Asegura hemostasia.
 - ✓ Disminuye la dehiscencia cicatricial.
- SE PUEDEN RETIRAR:
 - ✓ Durante el periodo del descanso.
 - ✓ Finalizar el partido.
- RECORDATORIO: UNA HERIDA PUEDE SER SUTURADA ENTRE 6-12 H POSTERIORES A SU APARICIÓN.

CURSO
TALLER DE
SUTURAS /
INICIACIÓN
A ECOGRAFÍA /
INFILTRACIONES

25 y 26 de marzo



Organiza:

AEMEF
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL

CURSO
TALLER DE
SUTURAS /
INICIACIÓN
A ECOGRAFÍA /
INFILTRACIONES

25 y 26 de marzo

¡¡MANOS A LA OBRA!!!!

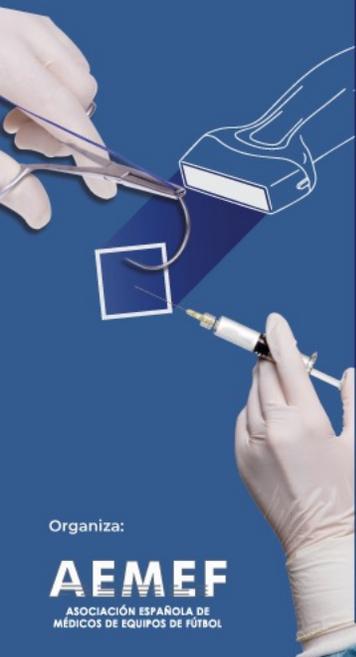


Organiza:

AEMEF
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL

- LLEGA LA HORA DE SUTURAR QUE NO COSER (“Cosen” modistos/as).
- LA SITUACIÓN ACTUAL: SE NOS EXIGE SER “EXPERTOS SUTURADORES”.

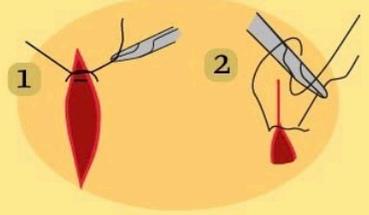




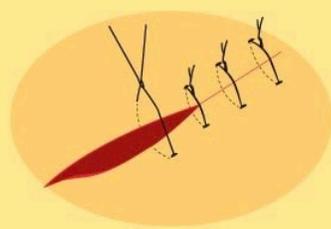
TIPOS DE SUTURA:

tipos de suturas
que todo estudiante de
medicina debe conocer

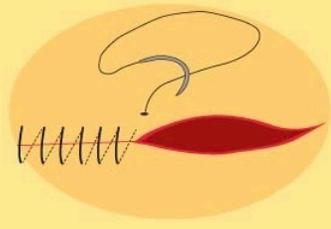
1. Nudo simple
El más utilizado en Atención Primaria.



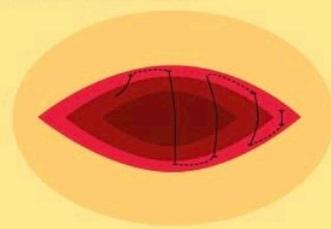
2. Sutura discontinua
Muy fácil y aplicable en cualquier
lugar sin exceso de tensión.



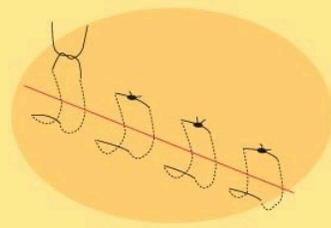
3. Sutura continua
Ideal para heridas largas y
rectilíneas sin tensión.



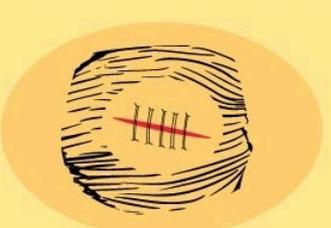
**4. Sutura intradérmica
continua**
Perfecto para heridas largas y
rectilíneas sin tensión.



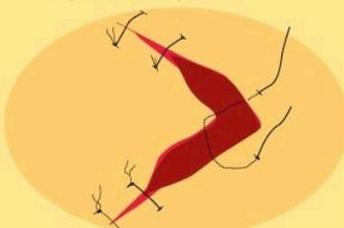
5. Punto colchonero
El recomendado para zonas
de piel laxa.



**6. Laceración del cuero
cabelludo**
Si la herida es lineal y simple,
no complicarse y utilizar grapas.



7. Sutura de esquina
Ante una herida triangular,
con esquinas difíciles de
reparar, no hay duda.



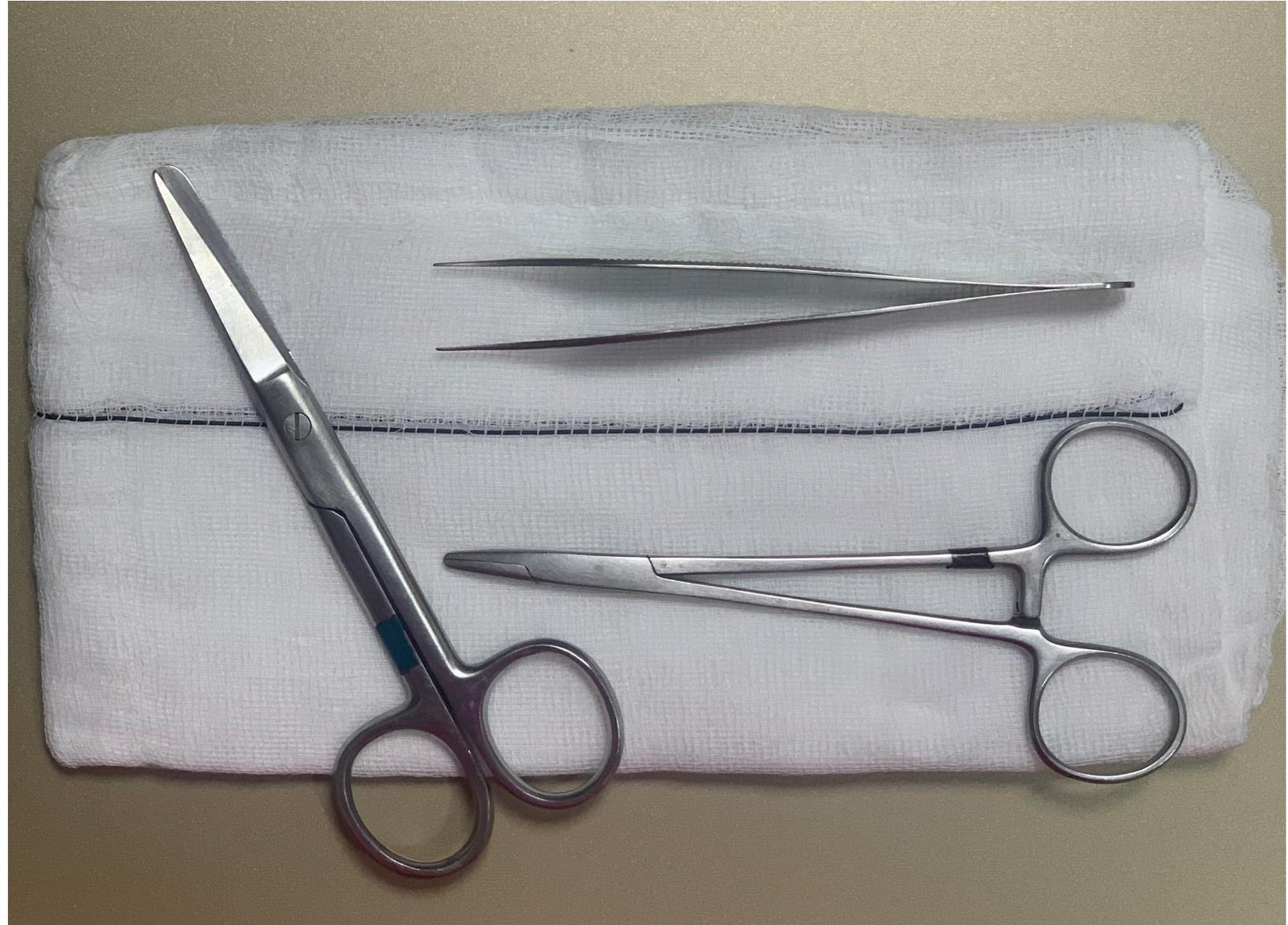


MATERIAL DE SUTURA:

- PORTA/AXON/TIJERA.
- GASAS/BETADINE/SUERO.
- SUTURAS.
- STERISTRIPS.
- GUANTES ESTÉRILES.
- TALLA PARA CAMPO ESTERIL

CURSO
TALLER DE
SUTURAS /
INICIACIÓN
A ECOGRAFÍA /
INFILTRACIONES

25 y 26 de marzo

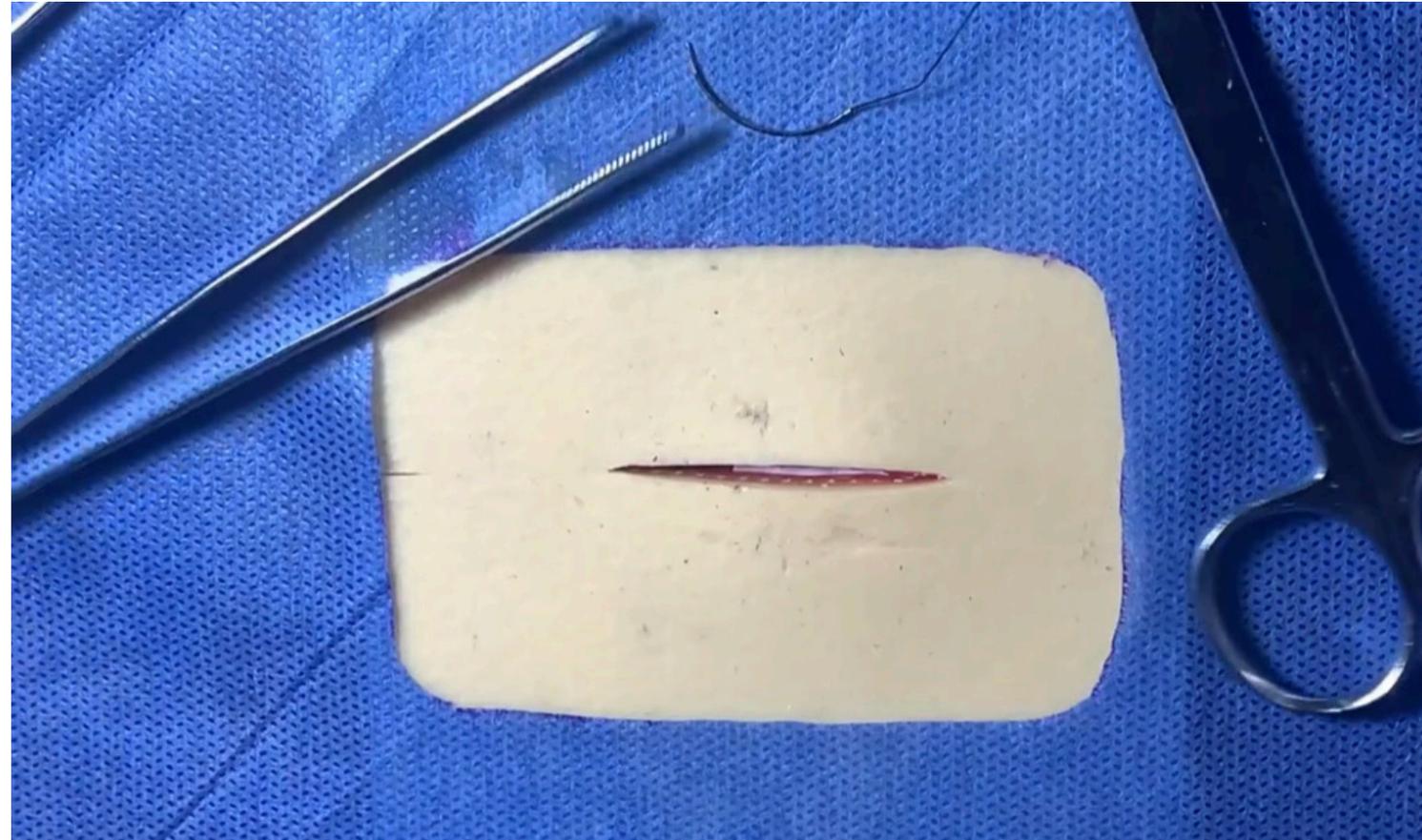


Organiza:

AEMEF
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL

CURSO
TALLER DE
SUTURAS /
INICIACIÓN
A ECOGRAFÍA /
INFILTRACIONES

25 y 26 de marzo

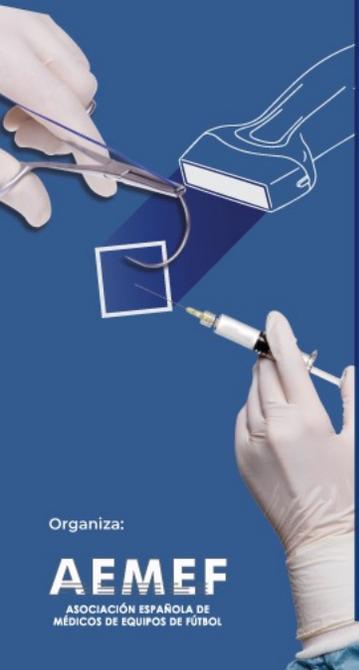
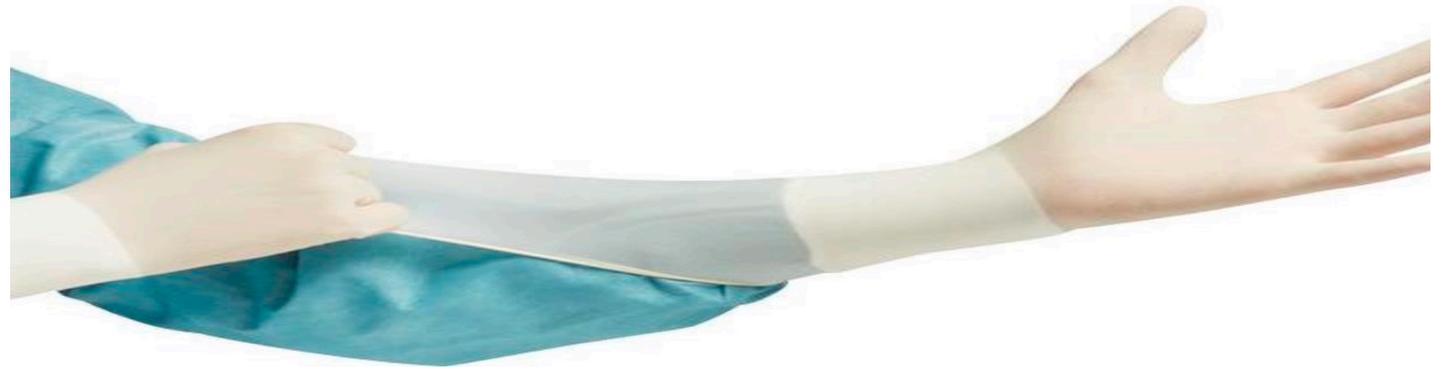


Organiza:

AEMEF
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL

CURSO
TALLER DE
SUTURAS /
INICIACIÓN
A ECOGRAFÍA /
INFILTRACIONES

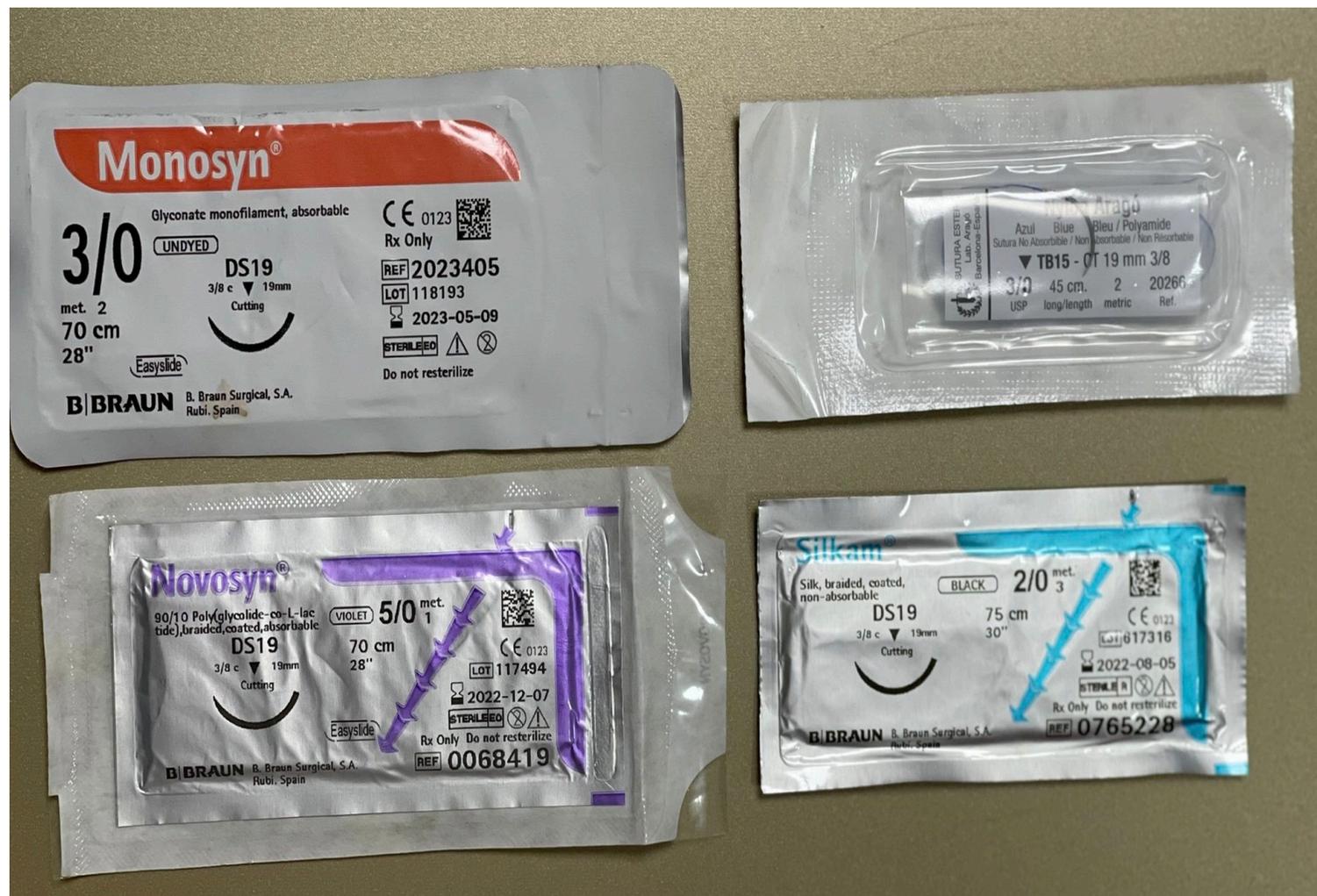
25 y 26 de marzo



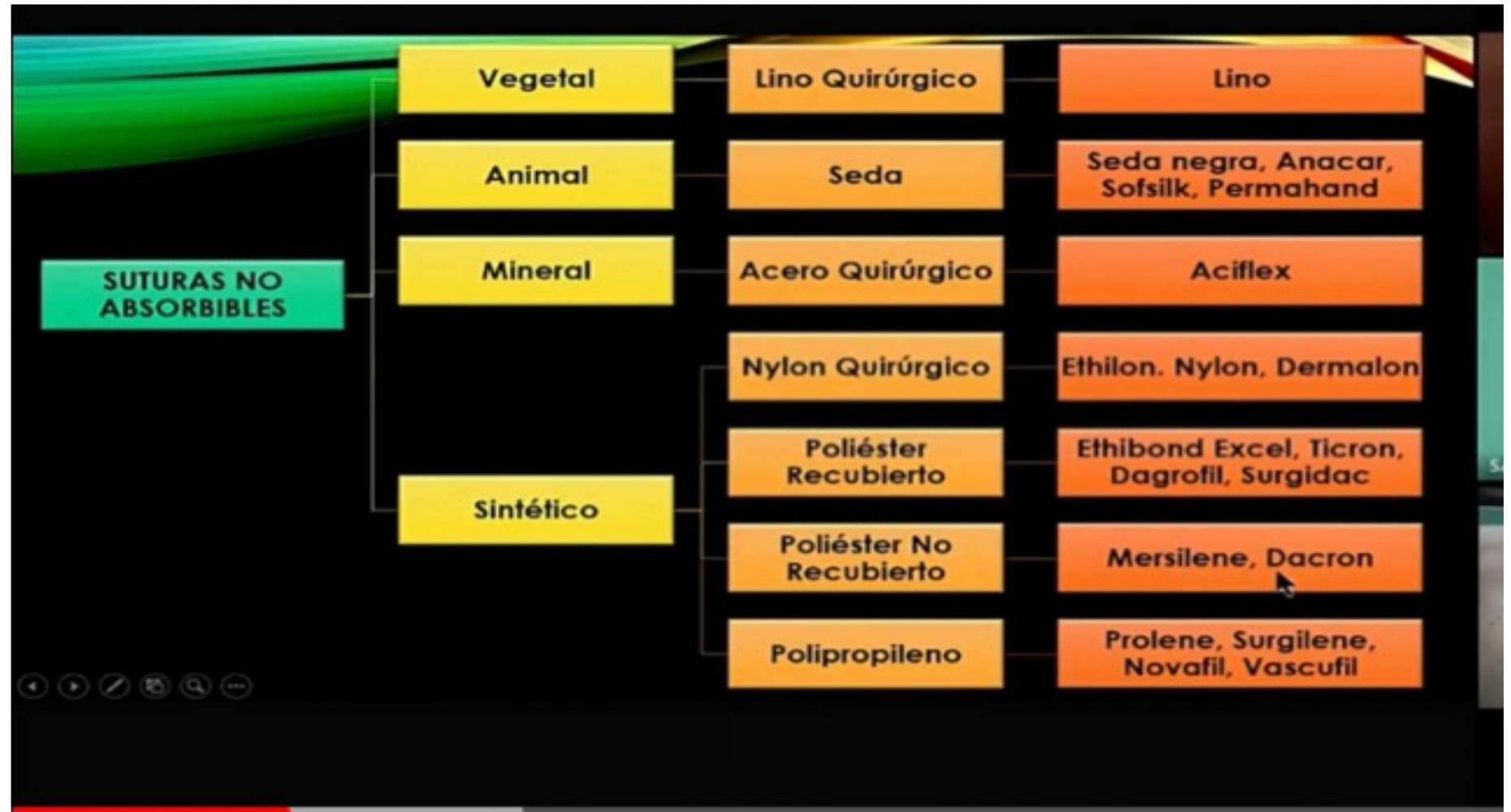
Organiza:

AEMEF
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL

ELECCIÓN DE LA SUTURA:



A. NO ABSORBIBLES:



B. ABSORBIBLES:





A. SUTURAS NO ABSORBIBLES :

- LAS MÁS UTILIZADAS.
- MENOR REACCIÓN INFLAMATORIA.
- MEJOR ADAPTACIÓN A LA HUMEDAD Y CONTACTO CON EL AGUA/LÍQUIDOS (DESINFECTANTES).
- REQUIERE RETIRADA DE LA MISMA.



B. SUTURAS ABSORBIBLES:

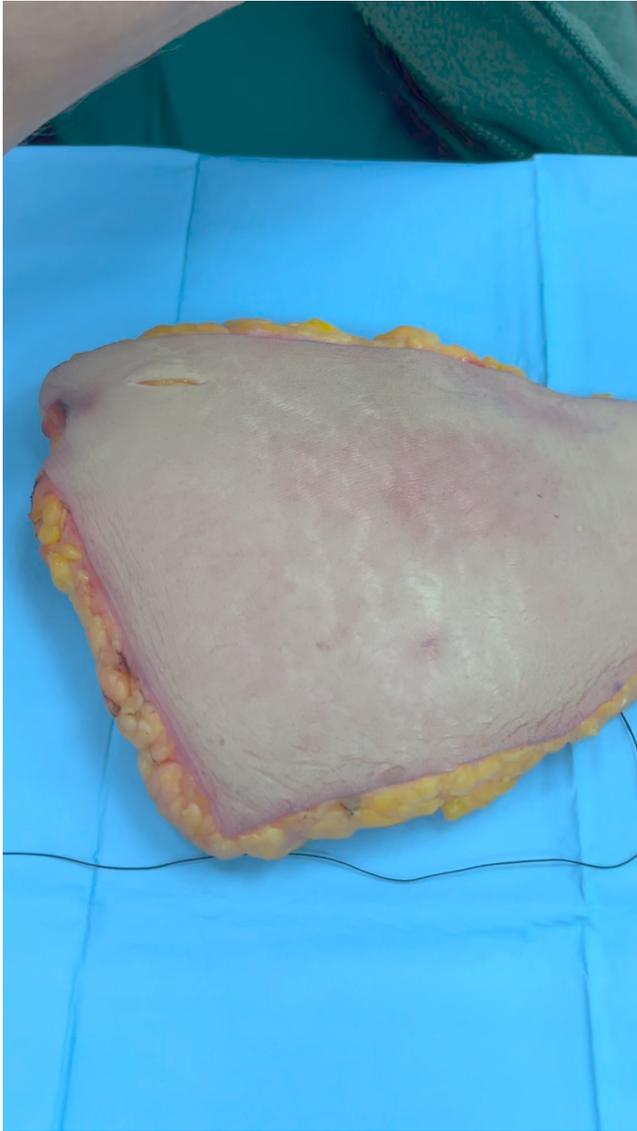
- MENOS UTILIZADAS.
- ELECCIÓN: AFRONTAR PLANOS.
- MÁS REACCIÓN INFLAMATORIA.
- **VENTAJA: NO REQUIERE RETIRADA.**

SUTURAS EN MONOFILAMENTOS:

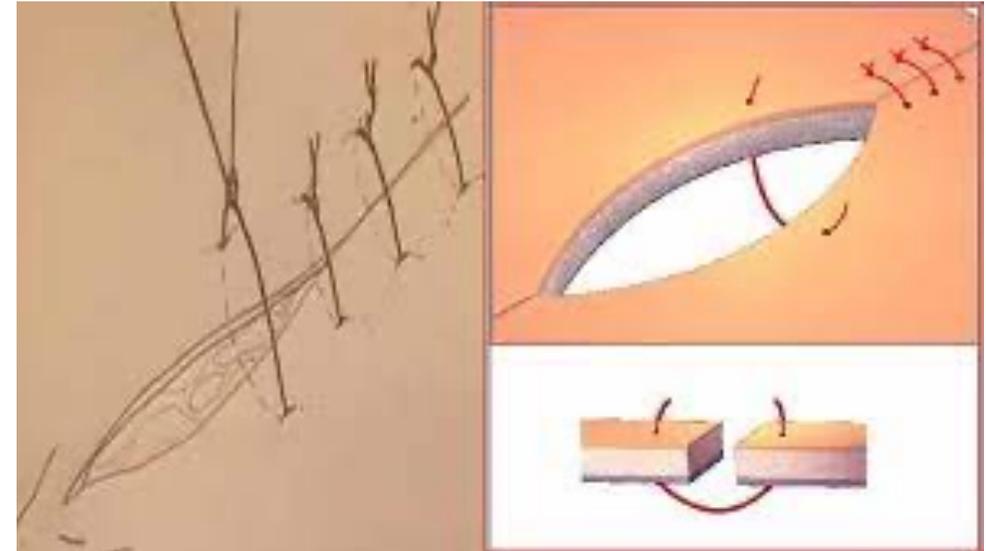
- MENOS PROPENSA A LA CONTAMINACIÓN BACTERIANA:
ELECCIÓN EN HERIDAS POSIBLEMENTE CONTAMINADAS.
- FÁCIL ANUDADO.
- MENOS REACCIÓN TISULAR.
- MEJOR CICATRIZACIÓN.
- : MENOR RESISTENCIA:
 - TENSIÓN.
 - TORSIÓN.

SUTURAS CON MULTIFILAMIENTO:

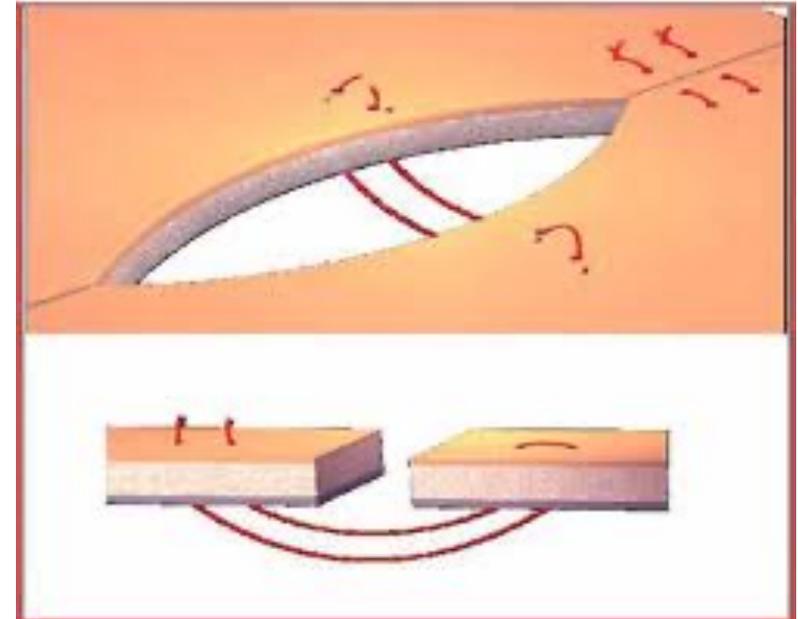
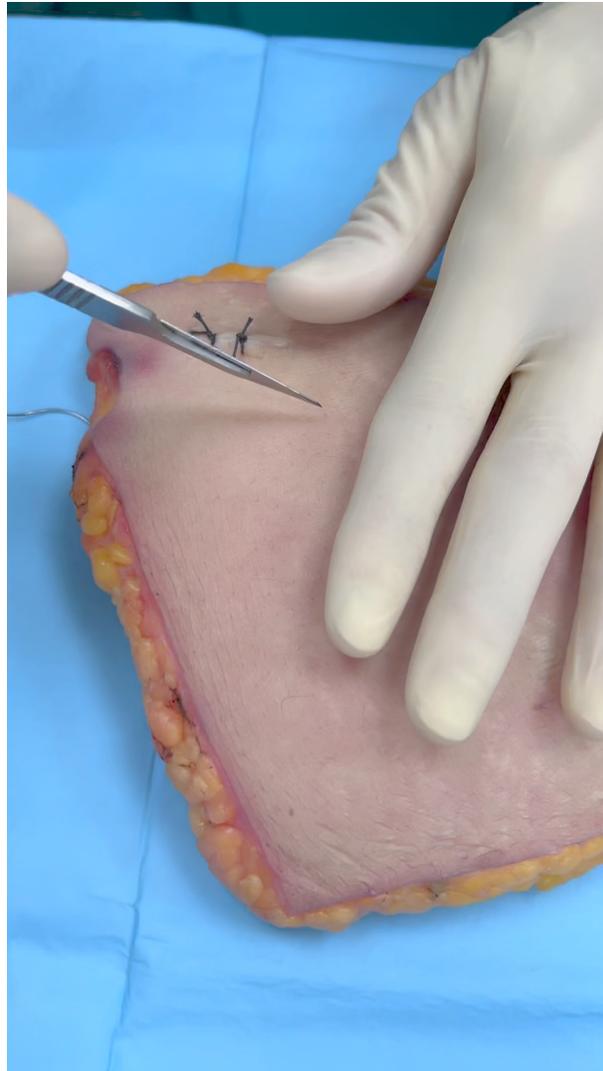
- MAYOR RESISTENCIA A LA TENSIÓN Y TORSIÓN.
- MAYOR FLEXIBILIDAD.
- MÁS FÁCIL MANEJO.
- MAYOR REACCIÓN TISULAR.
PEOR CICATRIZACIÓN.



SUTURAS PUNTO SIMPLE:

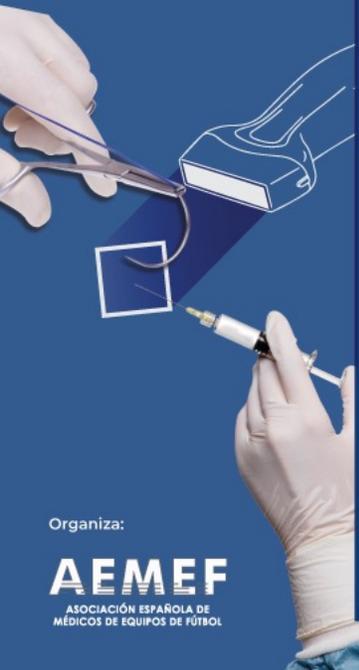


SUTURA PUNTO COLCHONERO O EN U:



CURSO
TALLER DE
SUTURAS /
INICIACIÓN
A ECOGRAFÍA /
INFILTRACIONES

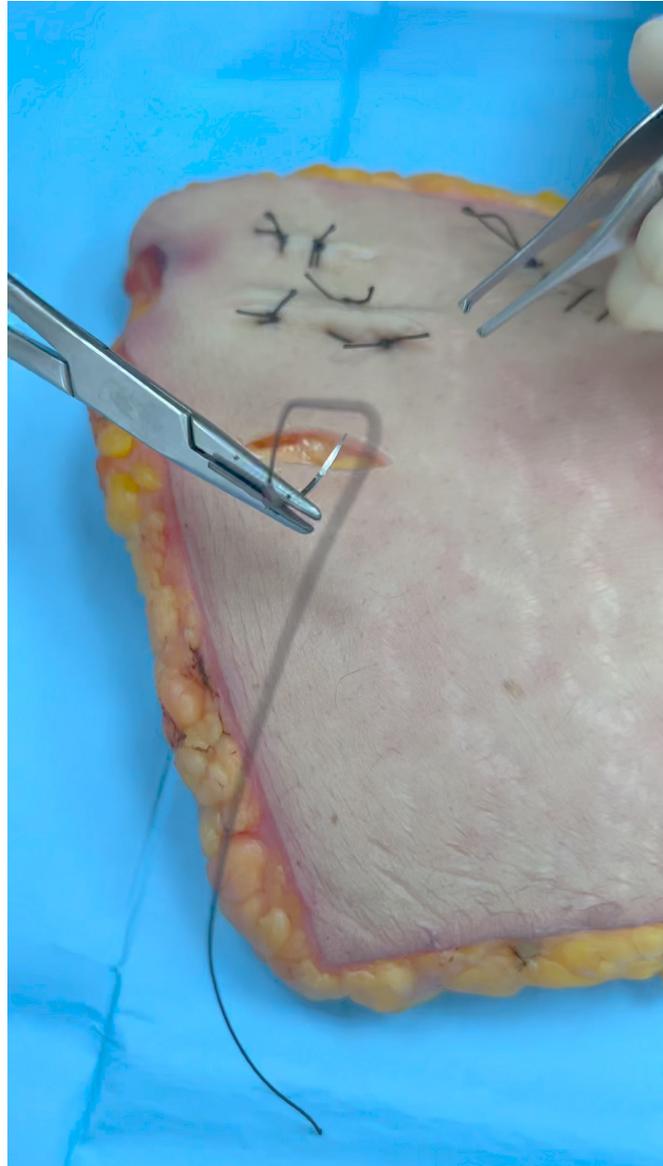
25 y 26 de marzo



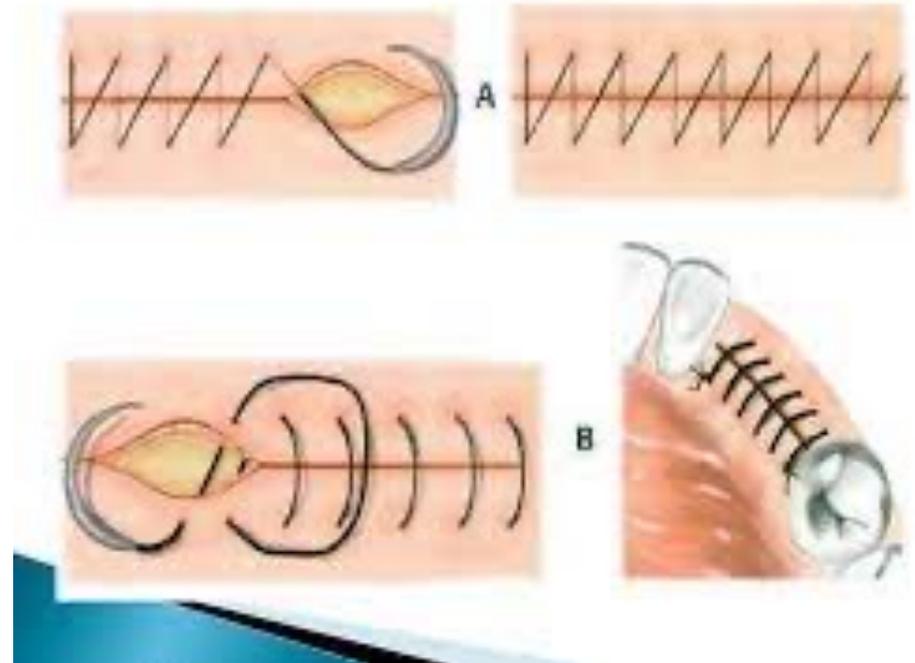
Organiza:

AEMEF
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL





SUTURA CONTINUA:



CURSO
TALLER DE
SUTURAS /
INICIACIÓN
A ECOGRAFÍA /
INFILTRACIONES

25 y 26 de marzo

SUTURAS INTRADERMICA:



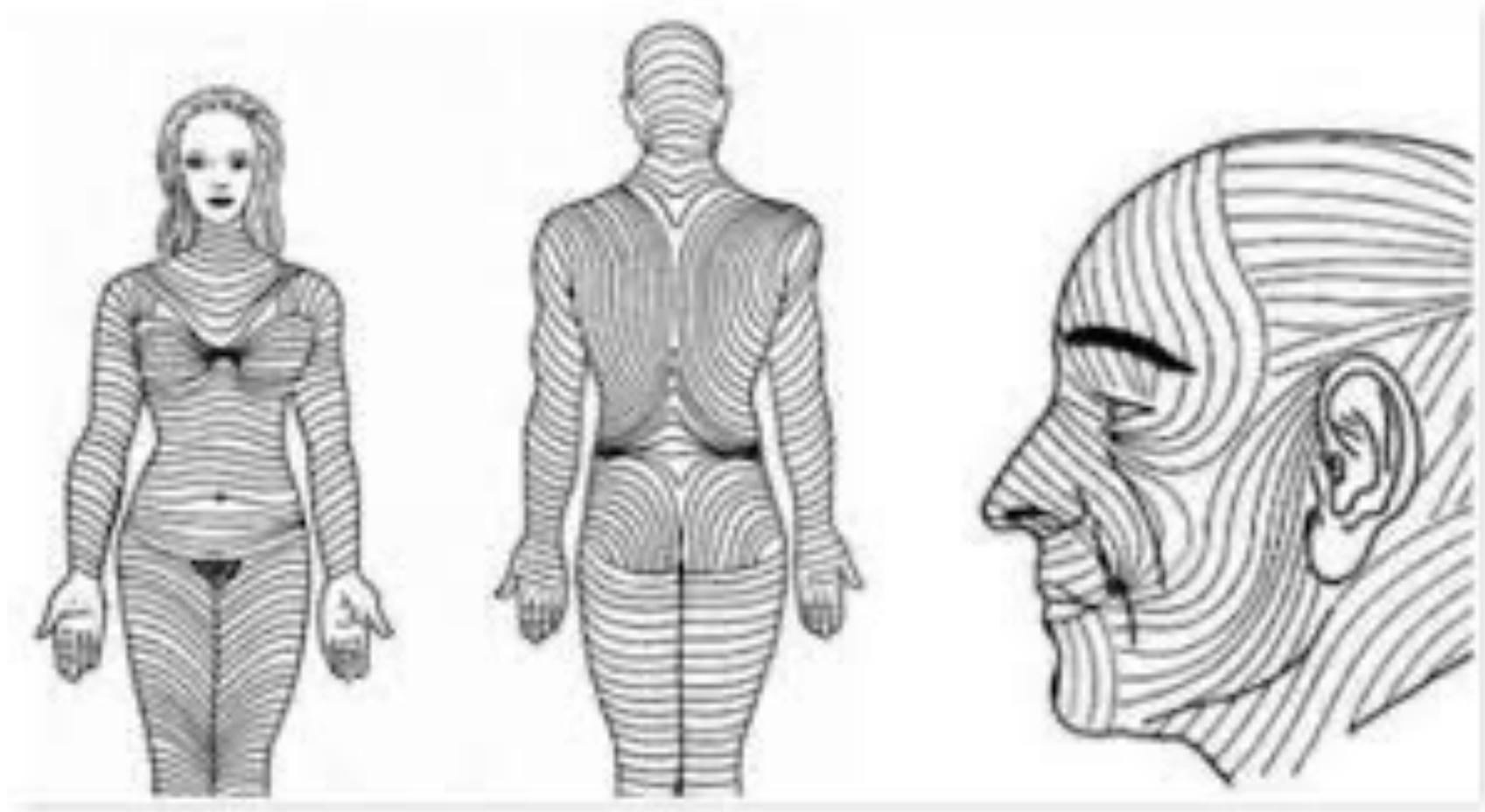
Organiza:

AEMEF
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL

SUTURAS PUNTO DE ESQUINA:



SUTURAS LÍNEAS DE LANGERHANS:



CURSO
TALLER DE
SUTURAS /
INICIACIÓN
A ECOGRAFÍA /
INFILTRACIONES

25 y 26 de marzo

SUTURA AFRONTAR PLANO:



Organiza:

AEMEF
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL

CURSO
TALLER DE
SUTURAS /
INICIACIÓN
A ECOGRAFÍA /
INFILTRACIONES

25 y 26 de marzo

SUTURA DIVERSAS:



Organiza:

AEMEF
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL

CURSO
TALLER DE
SUTURAS /
INICIACIÓN
A ECOGRAFÍA /
INFILTRACIONES

25 y 26 de marzo

INICIAMOS LA SUTURA :



Organiza:

AEMEF
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL

- ELECCIÓN: TÉCNICA Y MATERIAL “MÁS ADECUADO”.
- BUSCAR EL MEJOR RESULTADO “FUNCIONAL-ESTETICO”.
- **IMPORTANTE: “ASEPSIA INFINITA”.**

CURSO
TALLER DE
SUTURAS /
INICIACIÓN
A ECOGRAFÍA /
INFILTRACIONES

25 y 26 de marzo



Organiza:

AEMEF
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL



CURSO
TALLER DE
SUTURAS /
INICIACIÓN
A ECOGRAFÍA /
INFILTRACIONES

25 y 26 de marzo



VARIA LA TECNICA A UTILIZAR SEGÚN
LA REGIÓN AFECTADA.



Organiza:

AEMEF
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL

A. CUERO CABELLUDO

- **IMPORTANTE:PREVIO AFEITADO.**
- **ELECCIÓN:**
 - GRAPAS.
 - SEDA.
- **BORDES SOBREELEVADOS.**
- **UTILIZAR PUNTOS :**
 - SIMPLES
 - COLCHONERO O EN U.
- **RETIRADA: MINIMO 7 DÍAS.**



B. REGIÓN FACIAL

- REGIÓN POR LA QUE VAMOS A SER “EXAMINADOS”.
- UTILIZACIÓN MÁS FRECUENTE DE SUTURAS:
 - MONOFILAMENTO.
 - NO REABSORBIBLE.
 - MENOR CALIBRE POSIBLE: 4/0, 5/0, 6/0
- SI ES POSIBLE UTILIZAR:
 - SUTURA INTRADÉRMICA (GRAN RESULTADO ESTÉTICO PERO MAYOR DIFICULTAD TECNICA.
- RETIRADA: MINIMO 7-15 DÍAS.
- CON BORDES IRREGULARES: COMBINACIÓN DE TECNICAS.
- SI ES NECESARIO AFRONTAR BORDES O ES UNA HERIDA COMPLEJA: DERIVAR A UN CENTRO MÉDICO ESTÉTICO O CON SERVICIO DE CIRUGÍA PLÁSTICA.

CURSO
TALLER DE
SUTURAS /
INICIACIÓN
A ECOGRAFÍA /
INFILTRACIONES

25 y 26 de marzo



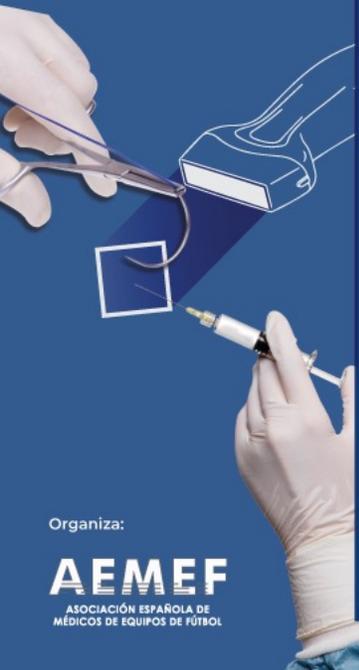
Organiza:

AEMEF
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL



CURSO
TALLER DE
SUTURAS /
INICIACIÓN
A ECOGRAFÍA /
INFILTRACIONES

25 y 26 de marzo



Organiza:

AEMEF
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL





REGIÓN CORPORAL Y EXTREMIDADES :

- SI ES PROFUNDA: AFRONTAR PLANOS (SUTURA REABSORBIBLE).
- **IMPORTANTE:** SI ES ZONA DE TENSIÓN:
 - SUTURA EN “U” O COLCHONERO.
 - BORDES SOBREELEVADOS.
- RETIRADA: 10-20 DÍAS. (SOLO SI LA CICATRIZ ESTÁ MADURA).

ALTERNATIVAS A LA SUTURA

A. PEGAMENTO HEMOSTÁTICO:

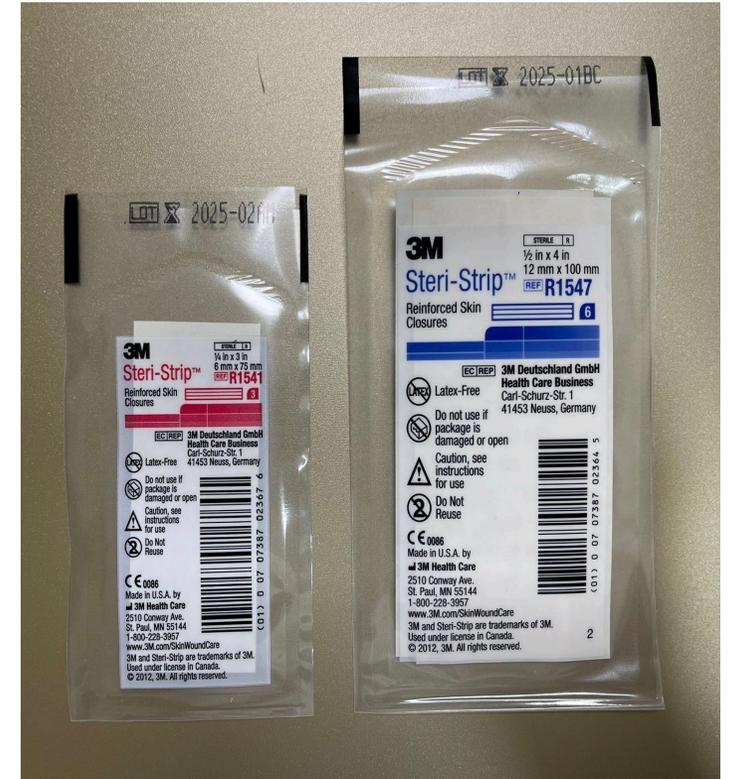
- SÓLO EN HERIDAS SUPERFICIALES.
- MAYOR ÍNDICE INFECTIVO.
- LLEVAR CONTROL EXHAUSTIVO DE LA HERIDA.



ALTERNATIVAS A LA SUTURA

B. STERISTRIP (“PTOS DE APROXIMACIÓN”):

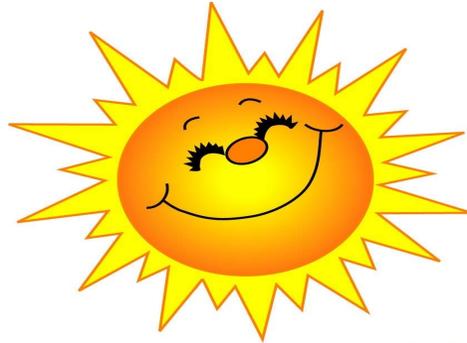
- SÓLO EN HERIDAS MUY SUPERFICIALES.
- AYUDA A LA SUTURA A REBAJAR TENSIÓN.
- TRAS LA RETIRADA DE LA SUTURA EVITA LA APERTURA DE LA CICATRIZ POCO MADURA.
- PUEDE MEJORAR LA ESTÉTICA CICATRICIAL.



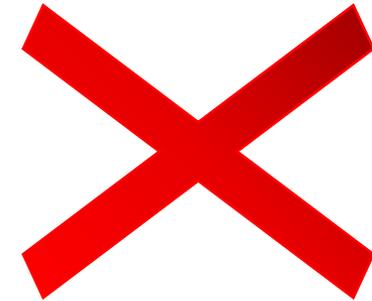
TRATAMIENTO DE LA CICATRIZ PROPIAMENTE DICHA

- NOS INTRODUCIMOS “MUNDO ESTÉTICO”.
- UN BUEN CONSEJO:
 - EVITA ENGAÑOS Y MALGASTO ECONÓMICO.
- DIFÍCIL TRATAMIENTO.

PRODUCTOS CICATRIZANTES



¡MUY IMPORTANTE:
NO SOL
UTILIZAR CREMAS
FOTOPROTECTORAS.



PRODUCTOS CICATRIZANTES

POMADAS O CREMAS CICATRIZANTES:

- DUDOSA EFICACIA.
- “BIO OIL” ACEITE CICATRIZANTE.



BIO-OIL ACEITE CICATRICES Y
ESTRÍAS 60 ML

PARCHES CICATRIZANTES:

TROFOLASTIN / MEPIFORM.

- EFICACIA CIENTÍFICAMENTE DEMOSTRADA.
- SOLO EN CICATRICES MADURAS.
- UTILIZAR DURANTE LARGO TIEMPO.
- SOLO RETIRAR AL DESPEGARSE.
- SIRVE DE PANTALLA TOTAL SOLAR.



CONCLUSION

- “EL MÉDICO SUTURA Y EL PACIENTE CICATRIZA”.
- CON LA ELECCIÓN DE UNA BUENA TECNICA Y UN MATERIAL APROPIADO PODREMOS OBTENER RESULTADOS SORPRENDENTES.



CURSO
TALLER DE
SUTURAS /
INICIACIÓN
A ECOGRAFÍA /
INFILTRACIONES

25 y 26 de marzo



Organiza:

AEMEF
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL

CURSO
TALLER DE
SUTURAS /
INICIACIÓN
A ECOGRAFÍA /
INFILTRACIONES

25 y 26 de marzo



Organiza:

AEMEF
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL

CURSO
TALLER DE
SUTURAS /
INICIACIÓN
A ECOGRAFÍA /
INFILTRACIONES

25 y 26 de mayo

¡MUCHAS GRACIAS POR SU ATENCIÓN!

Dr. Christopher Oyola Palacios

Organiza:

AEMEF
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL

