



## Programa

### Lunes 21 de mayo de 2012

10:30 - 11:00 Entrega de documentación

#### 11:30 - 13:30 **PANEL EXPERTOS 1** **¿QUÉ FÚTBOL Y A QUÉ EDAD?**

Preside: J. Nebot

Moderador: R. Ramos

13:30 - 14:00 Acto inaugural

14:00 - 15:30 Comida

15:30 - 15:45 Laboratorios Heel

#### 15:45 - 17:45 **PANEL EXPERTOS 2** **IDIOSINCRASIA DEL FÚTBOL FEMENINO**

Preside: José González

Moderador: Ana de la Torre

17:45 - 18:15 Descanso

18:15 - 18:30 Casa Nuubo

#### 18:30 - 20:00 **PONENCIA** **ESTADO ACTUAL DE LA TERAPIA REGENERATIVA:** **CARTÍLAGO**

Moderador: X. Peirau

### Martes 22 de Mayo de 2012

#### 9:00 - 11:00 **PANEL EXPERTOS 3** **LA LESIÓN EN EL FÚTBOL**

Preside: Juan Espino

Moderador: Carles Hernández

11:00 - 11:30 Descanso

11:30 - 11:45 Fundación Sistemas Genómicos

#### 11:45 - 13:45 **PANEL DE EXPERTOS 4** **¿QUÉ COME UN/A FUTBOLISTA?**

Preside: Tomás Calero

Moderador: J. C. González

13:45 Clausura del congreso

Organiza:



Colabora:



Patrocina:



INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN EN:  
[www.fundacio.udl.cat/aemef](http://www.fundacio.udl.cat/aemef)

Reconocido con 1,5 créditos por la UdL

# XVI

Asociación Española de  
Médicos de Equipos de Fútbol

# CURSO AEMEF

21 y 22  
de mayo de 2012



LLEIDA

**AEMEF**  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE  
MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL





#### PANEL DE EXPERTOS 1

### ¿QUÉ FÚTBOL Y A QUÉ EDAD?

Presidente: José Nebot (presidente AEMEF)  
Moderador: Rafa Ramos (Real Valladolid)

#### Temas:

- Fútbol 7 versus fútbol 11
- Exigencia del fútbol a diferentes edades
- Especialización precoz
- Crecimiento versus rendimiento
- Los valores del fútbol
- Padres - representantes
- El aprendizaje del fútbol
- Fútbol de veteranos - revisiones

#### Ponentes:

Sr. Andreu Subies (presidente de la FCF)  
 Sr. Xavier Estrada (colegiado Primera División)  
 Sr. Eduardo Pons (preparador físico juvenil FCF y ex preparador del Almería)  
 Sr. Enrique Pérez de Ayala (Policlínica Guipuzkoa)  
 Sr. Marc Vives (entrenador de la selección juvenil catalana y profesor de INEFC)  
 Sra. María Ruiz de Oña (psicóloga del At. Club de Bilbao)  
 Sr. Luis Rubiales (presidente de AFE)  
 Sr. Antoni Palau (coordinador fútbol- base Ascó CF)

#### PANEL DE EXPERTOS 2

### IDIOSINCRASIA DEL FÚTBOL FEMENINO

Presidente: Dr. Pepe González (Senado AEMEF)  
Moderadora: Dra. Ana de la Torre (Getafe CF)

- Fútbol mixto... ¿hasta qué edad?
- Especificidad de la revisión médico-deportiva
- El entrenamiento del fútbol femenino
- La preparación física del fútbol femenino
- ¿Fútbol femenino, ¿profesional?
- ¿Fútbol femenino de veteranas?
- Prevención específica de lesiones

#### Ponentes:

Dr. Lluís Til (servicios médicos FCB - CAR Sant Cugat)  
 Sr. Ramon Alturo (entrenador Lleida Esportiu)  
 Sra. Natàlia Arroyo (seleccionadora Catalana sub-18)  
 Sr. David Sánchez Hidalgo (Preparador físic del RCE Español)  
 Sra. Yolanda Damià (Periodista)  
 Dr. Joan Molera CF Girona)  
 Isabel Calero (jugadora Lleida Esportiu)  
 Sra. Anna Zardain (árbitro de fútbol)

#### PANEL DE EXPERTOS 3

### LA LESIÓN EN EL FÚTBOL

Presidente: Dr. Juan Espino (RFEF)  
Moderador: Dr. Carles Hernández (Nàstic de Tarragona)

- La lesión en el fútbol profesional
- La lesión en el fútbol base
- La prevención de la lesión deportiva
- Reeduación funcional deportiva
- Casos concretos
- La recuperación

#### Ponentes:

Dr. José Ramón Barral (RDC La Coruña)  
 Dr. Emili Vicente (Entrenador Lleida Esportiu Segunda B i profesor de fútbol de INEFC-Lleida)  
 Sr. Miquel Gomila (preparador físico Lleida Esportiu)  
 Sr. Daniel Colell (readaptador físico Lleida Esportiu)  
 Dr. Francesc Corbi (profesor Biomecánica INEFC-Lleida i UMD- Hospital Montserrat)  
 Sr. Víctor Alfaro (Podoactiva)  
 Sr. Jordi Escura (fisioterapeuta RCD Español de Barcelona)  
 Dr. Jonathan Esteve (professor U Europea de Madrid)

#### PANEL DE EXPERTOS 4

### ¿QUÉ COME UN/A FUTBOLISTA?

Presidente: Dr. Tomás Calero (Real Betis Balompié)  
Moderador: Dr. Joan Carles González (directiva AEMEF)

- ¿Qué dieta y a qué edad?
- Comida repartido y postpartido
- Dieta semanal
- Ayudas ergogénicas en fútbol profesional y futbol base
- Hidratación – Bebidas energéticas
- Fútbol y drogas sociales
- ¿Cómo ayudar a la recuperación del futbolista?

#### Ponentes:

Dr. Luis Serratosa (servicios médicos Real Madrid)  
 Dr. Daniel Medina (servicios médicos del FC Barcelona)  
 Dr. José M, González de Suso (servicios médicos Real Sociedad)  
 Dr. José María Villalón (servicios médicos del At. Madrid)  
 Dr. Roger Poblet (U.M.D. - Hospital Montserrat. Servicios médicos Lleida Esportiu)  
 Dr. Juan Carlos Corbalán (Cerveza y Salud)

#### PONENCIA:

### ESTADO ACTUAL DE LA TERAPIA REGENERATIVA: CARTÍLAGO

Moderador: Dr. Xavier Peirau vicepresidente AEMEF, servicios médicos Lleida Esportiu - Profesor INEFC - Lleida-U.M.D. Hospital Montserrat)

Estado actual de la terapia regenerativa. Marco conceptual. Legislación vigente. Diferenciación entre técnicas. Investigaciones recientes

#### Ponentes:

Dr. Lluís Orozco (ITRT- CM Teknon Barcelona)  
Dr. Robert Soler (ITRT CM Teknon Barcelona)

**XVI** Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol  
**CURSO AEMEF**  
 21 y 22 de mayo de 2012

