

Alfonso 2001



**PATROCINADORES**  
**DE LA**  
**SELECCION NACIONAL**



SANTA  
MONICA  
SPORTS

## COMITE ORGANIZADOR

Dr. GONZALEZ  
*Presidente de A.E.M.E.F.*

Dr. BORRAS  
*Vicepresidente de A.E.M.E.F.*

Dr. BIOSCA  
*Vicepresidente de A.E.M.E.F.*

Dr. PEREZ DE AYALA  
*Secretario de A.E.M.E.F.*

Dr. RAMOS  
*Tesorero de A.E.M.E.F.*

Dr. FERNANDEZ DE PRADO  
*Vocal de A.E.M.E.F.*

Dr. COBIAN  
*Miembro de A.E.M.E.F.*

Dr. GONZALEZ RUANO  
*Miembro de A.E.M.E.F.*

Dr. ROIG  
*Miembro de A.E.M.E.F.*

### SECRETARIA A.E.M.E.F.

Dr. PEREZ DE AYALA  
Apdo. Correos 3181  
20080 San Sebastián  
Tel.: (907) 40 19 75. Fax: (948) 46 84 27  
943

### LUGAR DE CELEBRACION

PAZO DE MARINAN  
BERGONDO  
LA CORUÑA

Se pondrá a disposición de los inscritos un autocar  
desde LA CORUÑA



# PROGRAMA

## DIA 5 DE JUNIO, JUEVES MAÑANA

- 09,00-09,50 h: Entrega de documentación y bienvenida.  
09,50-10,00 h: Inauguración oficial  
Dr. Cobián (R.C.D. Coruña)  
Dr. González (Presidente de A.E.M.E.F.)

*Mesa:* «CONTROL Y SEGUIMIENTO DEL FUTBOLISTA»

*Moderador:* Dr. Juan Roig (Real Mallorca)

- 10,00-10,20 h: Importancia del estudio de parámetros analíticos en el futbolista. Parámetros a monitorizar.  
Dr. Angulo y Dr. Santiesteban (At. Bilbao)
- 10,20-10,40 h: Cómo planificar la temporada en base a los test aeróbicos y anaeróbicos. Pruebas de campo y laboratorio.  
Dr. J. Sanuy. LLEIDA  
Dr. Ramos. MADRID (Escuela medicina E.F. y D. Univ. Complutense).
- 10,40-11,00 h: Valoración del uso del pulsómetro en el futbolista.  
Prof. Ramón Barral (INEF Galicia).
- 11,00-11,20 h: Control del entrenamiento de fuerza y velocidad en fútbol.  
Valoración de las capacidades Neuromusculares. ERGOJUMP.  
Sr. Pandulles (Barcelona).
- 11,20-11,40 h: Valoración de la fuerza explosiva. Experiencias prácticas.  
Dr. Pérez de Ayala (Real Sociedad de Fútbol de San Sebastián).
- 11,40-12,00 h: Descanso-café.
- 12,00-12,20 h: Valoración, seguimiento e intervención psicológica del futbolista.  
Sr. D. Alex García (Mallorca).
- 12,20-12,40 h: Seguimiento Cineantropométrico del futbolista.  
Dr. Roig (Real Mallorca).
- 12,40-13,00 h: Mesa Redonda y elaboración de conclusiones.
- 14,00 h: Comida de trabajo en el Pazo de Mariñán.

## DIA 5 DE JUNIO, JUEVES TARDE

*Mesa:* «TOBILLO EN EL FUTBOL»

*Moderadores:* Dr. Borrás (R. C. Celta de Vigo).  
Dr. Biosca (U.E. Lleida).

- 16,00-16,20 h: Mesoterapia e infiltraciones en lesiones de tobillo.  
Dr. Bueno Cortés (Endesa Andorra).

- 16,20-16,40 h: Ortesis plantares en el fútbol.  
Prof. A. López (Director podología deportiva de Facultad Pitie Sal Petriere. Paris).
- 16,40-17,00 h: Talalgias y metatarsalgias.  
Dr. Sánchez Marchori (Valencia).
- 17,00-17,20 h: Lesiones ligamentos tobillo.  
Dr. Arriaza (La Coruña).
- 17,20-17,40 h: Taller de vendajes de tobillo.  
Sr. D. José Luis Aristín (Fisioterapeuta del RCD Coruña).
- 17,40-18,00 h: Descanso-café.
- 18,00-18,20 h: Lesiones tendinosas en el tobillo.  
Dr. Herrador (Real Madrid).
- 18,20-18,40 h: Lesiones Condrales. Exóstosis y calcificaciones.  
Dr. Borrell (F.C. Barcelona-Asepeyo).
- 18,40-19,00 h: Mesa redonda y elaboración de conclusiones.
- 19,00-19,30 h: Reunión anual de la A.E.M.E.F.
- 22,00 h: Cena oficial para los miembros de la A.E.M.E.F.

## DIA 6 DE JUNIO, VIERNES MAÑANA

*Mesa:* «REHABILITACION EN EL FUTBOLISTA»

*Moderador:* Dr. Fernández de Prado (C.A. Osasuna).

- 10,00-10,20 h: Stretching global activo aplicado al fútbol. Parte teórica y parte práctica.  
Dr. Loroño (Especialista en RPG, Osteopatía y Posturología. Bilbao).
- 10,20-10,40 h: Técnicas actuales de electroterapia en el tratamiento de la lesión del futbolista.  
Prof. Ramón Cervantes (Director de la Escuela de Fisioterapia Univ. de La Coruña. La Coruña).
- 10,40-11,00 h: Entrenamiento progresivo después de una lesión.  
Sr. D. Carlos Cascallana (Preparador físico Atlético de Madrid).
- 11,00-11,40 h: Descanso-café.
- 11,40-12,00 h: Masaje y rehabilitación en el fútbol. La fricción transversa profunda.  
Dr. González Pérez (Jefe de Servicios Médicos del Rayo Vallecano. Madrid).
- 12,00-12,20 h: Electroestimulación en la terapia y entrenamiento futbolista.  
Sr. d. Paul Dorrochenko (Preparador Físico y Fisioterapeuta. Centro PRIM. San Sebastián).
- 12,20-12,40 h: Mesa Redonda y elaboración de conclusiones.
- 12,50-13,00 h: Entrega de diplomas.  
Clausura: Sr. D. Augusto César Lendoiro (Presidente Excma. Diputación Provincial de La Coruña).
- 14,00 h: **Comida oficial para los miembros de la A.E.M.E.F.**

# BOLETIN DE INSCRIPCION

APELLIDOS: \_\_\_\_\_

NOMBRE: \_\_\_\_\_

DOMICILIO: \_\_\_\_\_

LOCALIDAD: \_\_\_\_\_

PROVINCIA: \_\_\_\_\_ C.P.: \_\_\_\_\_

TELEFONO: \_\_\_\_\_ FAX: \_\_\_\_\_

PROFESION: \_\_\_\_\_

ESPECIALIDAD: \_\_\_\_\_

CENTRO DE TRABAJO-CLUB: \_\_\_\_\_

## CUOTA DE INSCRIPCION

SOCIOS DE LA A.E.M.E.F.: 10.000 Ptas.  
NO SOCIOS: 17.000 Ptas.

La inscripción incluye comida de trabajo, cafés y diploma de asistencia.

- Talón nominativo a nombre de A.E.M.E.F.
- Transferencia bancaria a favor de A.E.M.E.F.  
C/C Kutxa 2101 0126 27 0010504884

Enviar el boletín de inscripción junto a talón nominativo o fotocopia de la transferencia bancaria a la sede de la A.E.M.E.F.  
Apartado de Correos 3181 - 20080 SAN SEBASTIAN

DIRIGIDO A: Médicos, Fisioterapeutas, Preparadores Físicos.

## INFORMACION LA CORUÑA:

Tel.: (981) 21 22 46 (16,30-19,30 José Antonio). Fax: (981) 21 27 27