

Aniversario Curso Anual AEMEF

3 - 4 septiembre '21

Organiza

AEMEF

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL

Sede



ANEL V

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL

PATROCINADORES DEL XXV CURSO AEMEF



































CARTA DEL DR. RAFAEL RAMOS

Estimados amigos,

Quiero aprovechar esta oportunidad para dirigirme a todos vosotros y agradeceros efusivamente la confianza depositada en mi para ostentar un cargo que ha sido un orgullo desempeñar tanto personal como profesionalmente. Representar a nuestro colectivo, tan necesitado de reconocimiento profesional, es siempre una gran responsabilidad y mi deseo es que tanto la nueva como las futuras directivas sigan contando con vuestra colaboración para llevar adelante los proyectos que la llegada del Covid-19 nos obligó a interrumpir.



No ha sido una coyuntura fácil. La pandemia trastocó muchos de nuestros propósitos y nos exigió hacer frente a otras inquietudes y problemas.

No obstante, intentamos colaborar tanto con La Liga como con la RFEF y la AFE para establecer propuestas comunes en una etapa en la que los Servicios Médicos de los clubes hemos trabajado sobrepasados, ejerciendo muchas veces nuestra profesión las 24 horas del día, 7 días a la semana, incluso desempeñando tareas que no nos hubiera incumbido en otros momentos.

De nuevo os agradezco vuestra inefable colaboración en este cometido, pero, al mismo tiempo, también quiero pediros disculpas por los posibles errores cometidos en esta complicada etapa.

Desde ya, como vosotros, me pongo al servicio de la nueva directiva que encabeza la Dra. Ana De la Torre. Estoy convencido que, con el apoyo de todos nosotros, van a trabajar magistralmente; sin duda, la organización del XXV Curso AEMEF ha sido el ejemplo de la ilusión, la dedicación y el trabajo que son capaces de realizar.

Además, confiemos en la evolución positiva de la recuperación de la normalidad tras este periodo tan convulso porque así también podremos retomar los propósitos establecidos por las presidencias que me precedieron y que no hemos podido dar continuidad por la abrupta presencia del Covid-19.

¡¡¡Muchas Gracias a todos los socios y Mucha Suerte a la nueva Junta Directiva!!!!

Rafael Ramos

UNA CONVULSA ETADA MARCADA DOR EL COVID

La coyuntura pandémica ha marcado el desarrollo del proyecto de la Junta Directiva presidida por el Dr. Rafael Ramos. Nadie podía prever aquel mes de mayo de 2018 en Málaga las diferentes situaciones sanitarias generadas y sus consecuencias en los SSMM de los clubs. No obstante, a continuación, exponemos algunas de las actividades y trabajos llevados a cabo los últimos 3 años por AEMEF.

AEMEF Y GESMUTE

Varios son los socios de AEMEF que han colaborado con el Grupo de Estudio de Sistemas Muscular y Tendón, GESMUTE, que coordina el Dr. Tomás Fernández Jaén, jefe del Servicio de Medicina y Traumatología del Deporte de Clínica CEMTRO.

Durante estos últimos años, GESMUTE se ha reunido en el mes de septiembre de 2018 y en marzo y noviembre de 2019 con la presentación de diferentes estudios, muchos de ellos llevados a cabo por socios de AEMEF como los Dres. Gil Rodas, Juan José García Cota, Miguel Buil o David Márquez entre otros.

El último encuentro llevado a cabo por este grupo de estudio fue online el pasado mes de mayo.

JORNADAS FORMATIVAS

Varias son las jornadas formativas organizadas por AEMEF a pesar de la pandemia. La posibilidad de celebrar encuentros virtuales, junto a la colaboración de varias casas comerciales, ha facilitado a AEMEF la celebración de webinars como la celebrada el pasado mes de marzo sobre Lesiones Musculares y Nutrición con el patrocinio de Fisiopharma, 100% Natural y Laboratorio Cobas.

No obstante, con anterioridad a la coyuntura sanitaria tuvo lugar la jornada celebrada con la colaboración de Actisound y Laboratorio Cobas sobre Patología Tendinosa en el Fútbol en octubre de 2019.



Asistentes a la jornada organizada por SBE

También destaca el encuentro sobre Análisis Biomecánicos funcionales para el fútbol de alto rendimiento coorganizado junto al patrocinador de AEMEF, SBE (Sports Biomechanical Engineering), en clínica CEMTRO en abril de 2019.

Además, son varias las colaboraciones de AE-MEF en diferentes jornadas como la organiza-da por la RFEF en noviembre de 2019 sobre Lesiones de Tendones y Músculos Isiquiotibiales, el I Congreso Internacional de Medicina Deportiva, Fisioterapia y Actividad Física y Deporte celebrado en Sevilla, la celebración del XIII Congreso Bienal de SETRADE y la XXVIII edición del Isokinetic en abril de 2019.

El VIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Tratamiento con Ondas de Choque, SETOC, el XIX Curso de Patología Internacional Teórico-Práctico de Patología de Rodilla que organiza Clínica CEMTRO o la webinar celebrada en junio de 2020 por el grupo MMB y Laboratorios Bagó en la que participaron los Dres. José Mª Villalón, Lluis Til, Jordi Ardèvol, Franchek Drobnic, Antonio Turmo y el socio fundador de AEMEF, Dr. Paco Biosca, son otros de los congresos y jornadas donde AEMEF ha estado presente.

AEMEF E HISPAMEF

Como fundadora de la Asociación Hispanoamericana de Medicina del Fútbol, HISPAMEF, AEMEF participa de forma regular en las actividades organizadas por el colectivo médico hispanoamericano.

Así en 2018, el presidente de la Asociación Hispanoamericana de Médicos de Equipos de Fútbol, Dr. Rafael Ramos, encabezó la representación de AEMEF en el VII Congreso de HISPAMEF celebrado en Lima.

El Dr. Ramos fue uno de los ponentes de un programa científico en el que participaron los también socios del colectivo médico, Dres. E. Gastaldi, Tomás Calero, Diana Guzmán y Xavier Peirau.



Asistentes al VII Congreso de HISPAMEF

Tras el aplazamiento por la pandemia del VIII Curso, HISPAMEF programó un ciclo de conferencias que se inició en octubre de 2020 con el Congreso Virtual sobre Tendinopatías en el que participaron como conferenciantes por parte de AEMEF, el presidente del colectivo médico, Dr. Rafael Ramos, además de los expresidentes, Dres. Xavier Peirau y Paco Angulo, la Dra. Guzmán y los Dres. Enrique Gastaldi y J.M. Morillas.

Ya el pasado 24 de abril, la Asociación Hispanoamericana de Medicina del Fútbol, HISPAMEF, organizó un curso virtual en el que, entre otros socios de AEMEF, participó como director del curso el presidente del colectivo español, Dr. Rafael Ramos.



Participantes en el Curso virtual sobre Lesiones Musculares organizado por HISPAMEF

Entre los integrantes del panel de expertos intervinieron desde España la vicepresidenta de AEMEF, Dra. Ana de la Torre, la vocal de la Junta Directiva, Dra. Diana Guzmán además de los socios Dres. Tomás Calero y José Mª Villalón.

CURSOS AEMEF

Durante la presidencia del Dr. Rafael Ramos se han celebrado hasta 3 cursos de AEMEF. En el año 2019, la sede del XXIII Congreso fue la ciudad de Vigo, mientras que el XXIV Curso AEMEF, por la pandemia Covid, se llevó a cabo



de forma virtual en el mes de noviembre de 2020. Durante más de cinco horas y agrupadas en cuatro mesas temáticas, participaron socios de AEMEF como ponentes desde lugares como EEUU, Mónaco o Arabia Saudi.

GETAFE, SEDE DEL XXV CURSO AEMEF

espués de más de dos años, los socios de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol volvieron a celebrar de forma presencial el tradicional curso anual AEMEF que este año 2021 conmemoraba su XXV edición. El Coliseum Alfonso Pérez de Getafe fue la sede que albergó el encuentro formativo organizado por AEMEF, después que, por la irrupción de la pandemia de la Covid-19, el XXIV Curso se desarrollara el pasado mes de noviembre en formato Webinar.

Tras casi 28 meses desde la cita congresual en Vigo en mayo del año 2019, los socios de AEMEF tuvieron el pasado mes de septiembre la oportunidad de recuperar de forma presencial las jornadas de estudio, formación y hermandad, factores para los que se creó este formato de días de convivencia, ampliación de conocimientos e intercambio de experiencias entre compañeros de los SSMM en el XXV Curso AEMEF celebrado en Getafe.



Asistentes al XXV Curso de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol

Fue durante una reunión de la Junta Directiva en el mes de octubre de 1995 cuando los fundadores de AE-MEF aprueban la organización de un curso anual dedicado a la medicina del fútbol que complemente las jornadas monográficas periódicas de intercambio de experiencias que hasta entonces celebraba AEMEF. El acta de aquel encuentro destaca que "El primer curso se celebrará en 1996 en la sede de la RFEF y

será coordinado por el Dr. González Ruano. Es un reto importante, pero creemos que lo podemos y debemos llevar a buen puerto con la colaboración de todos".

Así el 17 y 18 de mayo de 1996 se abría la historia de los cursos AEMEF. Aquel primer programa científico incluía la presentación de 3 mesas redondas y un total de 25 ponencias.

En este año 2021, en la vigesimoquinta edición del Curso Anual de AEMEF, volvieron a ser



Mesa: Evolución de los SSMM en un equipo de fútbol

ponentes después de un cuarto de siglo, los Dres. José González, E.Pérez de Ayala, Paco Biosca y Paco Angulo. Todos ellos, junto al Dr. Tomás Calero fueron los participantes de la mesa sobre "La evolución de los Servicios Médicos en un club de fútbol" del programa de esta edición celebrada en Getafe.

Pero volvemos a las celebraciones de aquellas primeras jornadas de 1996 cuando, tras el éxito de la primera edición, la asamblea general de socios aprobó por unanimidad "la celebración de estos cursos con carácter anual y organizados de forma alternativa en Madrid (años pares) y otra ciudad (años impares) por socios de AEMEF en exclusividad".

Sin embargo, con el paso del tiempo se ha mantenido la periodicidad anual de estos encuentros formativos, pero cada edición se ha trasladado a una diferente localidad. Por ello, son varias las ciudades que han acogido el curso AEMEF, entre ellas, A Coruña, Palma de Mallorca, Valladolid y Valencia han albergado estas jornadas hasta en dos ocasiones; aunque el encuentro anual de AEMEF también ha pasado por Zaragoza, Pamplona, Villarreal, Salamanca, San Sebastián, Cádiz, Lleida, Bilbao, Sevilla, Málaga o Vigo. Además, hasta en dos ocasiones el curso ha cruzado las fronteras para celebrarse en Capbreton y Bordeaux en colaboración con la Asociación Francesa de Médicos de Equipos de Fútbol.



Dres. Angulo, Biosca, J.González, Pérez de Ayala, Peirau y T.Calero.

De esta forma, el Congreso AEMEF ha podido celebrarse en diferentes sedes ofreciendo también la posibilidad de conocer las tradiciones y costumbres de los diferentes rincones de la geografía española, una opción que pocos imaginaban en sus inicios.

De hecho, durante la celebración del XXV aniversario de la fundación de AEMEF, el Dr. Pérez de Ayala, secretario durante casi dos décadas del colectivo asociativo médico, recordaba los problemas iniciales en la organización de estos encuentros: "Costó muchísimo lograr organizarlos. En ocasiones, solo nos juntábamos veinte o treinta personas, pero sabíamos que era imprescindible el esfuerzo y hoy, aquí estamos, celebrando anualmente y con éxito estas excelentes reuniones".

Por su parte, el Dr. José González recordaba que "los

problemas eran tales que el curso celebrado en Palma de Mallorca en 1999, a pesar de la ayuda de la Universidad en su organización, nos reunimos solo 12 personas. Fue uno de los momentos más difíciles porque, de repente, nos encontramos que no podíamos ni cubrir gastos. No disponíamos de patrocinios de ningún

tipo y a punto estuvimos de tirar la toalla. De hecho, fue la RFEF en la figura de su entonces secretario, Gerardo González, quien nos ofreció la subvención necesaria para cuadrar el balance económico de aquel curso".

Muchos son los cambios que se han producido desde entonces porque a la mayor asistencia de socios se ha unido, desde hace algunos años, la presencia de varias casas comerciales que colaboran en la organización del curso y contribuyen a esponsorizar el mismo con su participación tanto en el programa científico con la presentación de estudios y su catálogo de productos, como con el montaje de stands publicitarios y formativos en la sede oficial de la cita congresual anual.



Stands patrocinadores en el XXV Curso AEMEF

ASÍ FUE EL XXV CURSO AEMEF

El viernes 3 de septiembre el presidente de AEMEF, el Dr. Rafael Ramos, acompañado por los integrantes del servicio médico del Getafe FC, Dra. Ana De La Torre y Cristopher Oyola, así como del director general, D. Antonio Sánchez Mora, en representación del Club, inauguraron el XXV Curso AEMEF en el Coliseum Alfonso Pérez de la localidad madrileña.

Tras la inauguración oficial, el programa del XXV Curso AEMEF comenzó con la exposición de la **Dra. Diana Guzmán**, que ofreció una interesante charla sobre **"Fútbol: Investigación e innovación"**, en la que expuso aspectos relacionados con el desarrollo de los Clubes, tanto en el apartado empresarial como en otros menos habituales, como las fundaciones de carácter social y ayudas a colectivos menos favorecidos.

Seguidamente se formó la **primera mesa del Curso (Músculo y Tendón)** que estaba integrada por tres prestigiosos y experimentados médicos dentro de la medicina del fútbol y que fue moderada por el **Dr. Xavi Yanguas** (Barcelona F.C.).



Dr. Paco Biosca, Director Médico del Chelsea F.C.

El **Dr. Paco Biosca** (Chelsea F.C.) mostró su metodología en el "**Tratamiento de las lesiones musculares en las últimas 10 Temporadas**" en su Club, que le ha reportado grandes éxitos, siendo uno de los equipos que menos días de baja tienen, tanto en la Premier inglesa como entre los equipos de toda Europa. Expuso tanto sus tratamientos en la fase aguda como en el inicio de la fase de recuperación, basados en el conocimiento, la experiencia, el saber hacer y la ética, y que se fundamentan en un adecuado diagnóstico realizado en equipo.

El Profesor Pedro Guillén (Clínica Cemtro), expuso seguidamente en su conferencia, el "Desarrollo de un tratamiento para mejorar la Regeneración Muscular" basado en las últimas investigaciones realizadas tanto en la Clínica Cemtro como en otros laboratorios científicos de Estados Unidos y China, que se basan en la reprogramación celular de los factores de Yamanaka (OSKM) y que, según sus resultados, mejoran la actividad muscular en ratones adultos. El Prof. Guillén daba como plazo dos años para que estas investigaciones puedan tener su traslación al humano.

Y para finalizar esta mesa de Músculo y Tendón, el **Profesor Xavier Peirau** (Catedrático del INEF de Lleida) habló del papel de las "Células Madre (MSC) expandidas autólogas en el tratamiento de la tendinopatía patelar crónica", basado en un artículo recientemente publicado junto a otros autores y desarrollado en la clínica Teknon de Barcelona, donde presentan datos objetivos, no solo de la mejoría clínica,



Dr. Pedro Guillén (Clínica CEMTRO)

sino también de una franca regeneración del tendón, al menos por imagen de resonancia magnética.

A continuación, se organizó la segunda mesa de este XXV Curso que trató de "La evolución de los Servicios Médicos en el seno de los equipos de fútbol" y en la que participaron, moderados por el Dr. Jose González (Rayo Vallecano), los Dres. Tomás Calero (Betis), Paco Biosca (Chelsea), Enrique Pérez de Ayala (Policlínica Guipuzkoa, exReal Sociedad), Jose Mª Villalón (Atco. Madrid) y Paco Angulo (Athletic Club).



Ponentes de la Mesa sobre la evolución de los SSMM en el seno de los equipos de fútbol

Los doctores repasaron los años de experiencia en sus servicios médicos, constatándose un aumento del personal que conforman los mismos, tendiendo a las especializaciones dentro de los marcos de actuación y a la superprofesionalización de las personas que están al cuidado de los equipos de fútbol profesional. Todo ello

debido a la demanda existente, donde se maneja mucha información, y también gracias al apoyo o sustento económico que generan los Clubes (Socios, Televisión, Publicidad, Merchandising, etc.)

También se expuso el papel que han tenido los servicios médicos en la gestión de la pandemia, y cómo se han visto desbordados por el trabajo que suponía y los cambios que obligó a realizar en el día a día.

El programa científico de la primera jornada finalizó con la charla de Podoactiva, patrocinador oficial de AEMEF, que versó sobre las "Nuevas Tecnologías aplicadas a la podologia en el fútbol" y presentada por Antonio Gómez.



Asistentes al XXV Curso AEMEF

La sesión vespertina del XXV Curso AEMEF conclu-

yó con la celebración de la Asamblea General de socios de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol en la que tuvo lugar el relevo en la presidencia y conformación de la nueva directiva de AEMEF, con la Dra. Ana De La Torre como responsable de la misma.

La jornada del sábado día 4, comenzó poco después de las 9:30 de una calurosa mañana en la que la pimera mesa programada trató sobre la "Cardiología y Covid-19". Moderada por el prestigioso Dr. Luis Serratosa (Hospital Quirón Madrid), y tuvo como ponentes a la Dra. Araceli Boraita (Centro Nacional de Medicina

del Deporte), que impartió una interesante charla, y de mucha actualidad, sobre los "DAI (Desfibrilador Automático Implantable) y Deporte", repasando los pros y contras y complicaciones (descargas inadecuadas, roturas del cable, infecciones, etc.) que pueden tener estos dispositivos, además de las cuestiones éticas que pueden generar.

La **Dra. Beatriz Sánchez Artola** (Hospital Infanta Leonor) centró ya su exposición en el "**Tratamiento precoz del Covid en el futbolis-**



La Dra. Araceli Boraita en su ponencia junto a los Dres. Serratosa y Hernán Silván en la Mesa "Cardiología y Covid-19"

ta: ¿Profilaxis o no?", en la que habló de la clínica, síntomas y signos frecuentes de la Covid-19, exploraciones



La Dra. Beatriz Sánchez Artola

advirtiendo además la vigilancia sobre la esfera cardiovascular, ya que pudiera aparecer miocarditis y/o pericarditis. Este síndrome, conocido como "long-covid", puede aparecer sin tener relación con la gravedad de la enfermedad que padeció el paciente. Sus consejos post Covid-19 son realizar una vuelta a la actividad intensa en 4-5 semanas muy progresiva, y una monitorización, sobre todo si hubiera habido síntomas cardiovasculares.

complementarias y el tratamiento, que mayoritariamente debe ser sintomático, si no hay complicaciones, remarcando los periodos de recuperación, que según su experiencia, deben ser amplios, ya que los enfermos postcovid, quedan en situación catabólica durante varias semanas. En la mayoría de los casos, en deportistas, la vuelta a los entrenamientos se debe adaptar individualmente, siendo progresiva y con prudencia. Su consejo es no iniciar la actividad intensa al menos hasta 7-10 días después de haber desaparecido completamente los síntomas.

Para cerrar esta mesa, el **Dr. Hernán Silván** (Centro de Recuperación Funcional de Madrid) disertó sobre el "**Deporte después del Covid. Covid persistente**", revisando los síntomas principales relacionados con la enfermedad y que pueden afectar a los enfermos postcovid durante mucho tiempo después: Fatiga, mialgias, cefaleas, tos, disnea, etc...,



Asistentes a la segunda jornada del XXV Curso AEMEF

La cuarta mesa "Traumatología en el Fútbol", fue moderada por el Dr. Toño Maestro (Sporting de Gijón), experto y consultor de varios equipos en lesiones del deporte y que dio entrada al Dr. Jordi Puigdellivol (Responsable de la Traumatología del Deporte del Barcelona C.F.), que hizo un minucioso repaso de la técnica de "Refuerzo extraarticular de la cirugía del ligamento cruzado anterior", y explicó la tendencia actual de realizar una reconstrucción intra y extraarticular, para mejorar la estabilidad a largo plazo de dicha lesión. Según el Dr. Puigdellivol, esta técnica estaría especialmente indicada en casos de rerotura, rodillas con pivot-shift evidente, recurvatum de más de 10 grados, laxitud articular, edad menor de 20-25 años, slope posterior tibial de más de 12 grados y participación en deportes de riesgo.

A continuacion, presentó su exposicion el Dr. Manuel Leyes (Consultor de Clínica Cemtro), reconocido trau-

matólogo, con una dilatada experiencia en el tratamiento de lesiones complejas en deportistas de élite, que hizo una detallada "Evolución en las técnicas de reparación ligamentaria", comentando también los plazos postquirúrgicos, siendo la tendencia actual a alargar el RTP (Return To Play) a los 8-9 meses. Realiza la técnica de Hueso-Tendón-Hueso con tendón rotuliano y describió como nuevas herramientas en la rehabilitación, la potenciación muscular con restricción de flujo, la neuro-modulación, y la realidad virtual.



Presentación de la ponencia por parte de la Dra. Isabel Guillén, Jefa de la Unidad de Cartílago, Rodilla y Pie en Clínica CEMTRO

La **Dra. Isabel Guillén** (Jefa de la Unidad de Cartílago, Rodilla, Pie y Tobillo de la Clínica Cemtro), presentó sus experiencias en el tratamiento de las **"Lesiones**

Osteocondrales y Osteocondritis disecantes", tema de gran interés, ya que son lesiones relativamente frecuentes y que pueden pasar infravaloradas porque se producen en ocasiones con otras, como la rotura del ligamento cruzado anterior, que pueden conllevar entre un 14% a 50% de lesiones condrales, o en las luxacio-



Mesa sobre Traumatología en el fútbol.

nes de rótula donde el porcentaje es aún mayor. En el tobillo, las lesiones pequeñas y estables, de alrededor de 1 mm, no son tratadas quirúrgicamente ya que en general van bien.

Cerró esta mesa el Dr. Eulogio Martín (Clínica Cemtro, Traumátologo consultor del Getafe C.F.), que se refirió a las "Fracturas del Futbolista. ¿Cómo nos condiciona la Temporada?", en la que hizo un amplio repaso de las lesiones

más graves que podemos encontrar en la práctica del fútbol: Fracturas, fracturas-luxaciones, roturas del tendón de Aquiles, tibial posterior, etc., y sus técnicas de reparación.

La **Dra. Helena Herrero**, Jefa de los servicios médicos de la RFEF, fue la conferenciante principal en la **quinta** mesa del XXV Curso que se centró en la "Situación actual de los Servicios Médicos en las nuevas categorías de la RFEF", donde ejerció como moderador el nuevo Vicepresidente de AEMEF, el **Dr. Juan Carlos González.**

La Dra. Herrero hizo una detallada exposición sobre las nuevas categorías y grupos que conforman las ligas de responsabilidad de la RFEF haciendo hincapié en las normas que afectan a los Servicios Médicos.

lancia de sopor-

avanza-

rante la

vital

du-

te

do

La jefa de los Servicios Médicos del órgano federativo detalló algunos artículos del Reglamento General de la RFEF y las normas reguladoras de la competicion de las nuevas categorías federativas, haciendo hincapié en las que afectan a los Servicios Médicos, que en el caso de la 1ª RFEF, supone contratar un médico que esté presente en entrenamientos y en los partidos de su Club, tanto de local como de visitante, y la presencia de una ambu-

El Reglamento General de las nuevas categorias federativas destaca la obligatoriedad del club en la contratación de un médico que esté presente en los entranemientos y partidos como local y visitante recordando que son de obligado cumplimiento con las consiguientes consecuencias que su incumplimento incluye para la entidad futbolística.

Aniversario
Curso Anual AEMEF
3-4 septiembre '21

SYNLABY

Profesion

La Dra. Helena Herrero y el Dr. Juan Carlos González en el XXV Curso AEMEF

disputa del partido correspondiente. Tal y como se refleja en el nuevo reglamento, estas normas son de obligado cumplimiento.

Tras esta mesa, los patrocinadores del XXV Curso AEMEF fueron los protagonistas con la presentación de sus últimos estudios, avances y catálogo de productos. Inició este turno del programa científico la ponencia del **Laboratorio Synlab** a cargo de la

Dra. Marta Llopis, su exposición sobre "La importancia de la microbiota en el deporte profesional", seguido del **Laboratorio Cobas**, con un tema similar que recalca la importancia del mismo, "Microbiota y deporte de

alto rendimiento", en la que también participó el Dr. Jose María Villalón, y para acabar este turno, participó Thermohuman, cuyo tema "Uso de la termografía para el apoyo al diagnóstico y seguimiento de las lesiones musculares en futbolistas", fue impartido por el responsable de la marca, Ismael Fernández.

En la última parte de la sesión matutina, se desarrolló la sexta mesa que abordó la "Fisoterapia en el Fútbol", charla impartida por Carlos Enrique López, fisioterapeuta del Getafe C.F., que expuso la organización en categorías inferiores y las diversas pautas de tratamientos que manejan en las mismas.



Dr. Cristopher Oyola, jefe de los SSMM del Getafe C.F.

Para finalizar esta parte del programa del XXV Curso AEMEF, el **Dr. Cristopher Oyola,** departió una interesante y práctica

charla sobre sutura de heridas que se producen habitualmente en la práctica del fútbol.

Tras la comida celebrada en el mismo estadio Coliseum Alfonso Pérez, llevó a cabo su exposición otro de nuestros sponsors oficiales, el **Laboratorio 100% Natural**, cuyo director general, **Per Björk**, realizó una

ilustrativa exposición sobre "Ciencia, seguridad y eficacia de los complementos alimenticios". También tuvo su turno el Laboratorio FisioPharma, que contó con la Dra. Diana Guzmán para el desarrollo de su charla "Rotufib. Experiencia en la práctica clínica"

Desde estas páginas el comité organizador del XXV Curso AEMEF y la Junta Directiva del colectivo médico agradece la colaboración de todos los patrocinadores de un encuentro que, sin su contribución y presencia en la organización hubiera sido imposible llevar a cabo.

Un Curso que finalizó el desarrollo del contenido científico del programa con la celebración de la séptima mesa cuyo epígrafe fue "Nutrición en función de la carga de entrenamiento en el fútbol".



Asistentes a la segunda jornada del XXV Curso AEMEF



Intervención de Carlos Enrique López

En este bloque temático, la primera exposición fue impartida por **Raúl Luzón** (Real Zaragoza) que basó su charla en la "**Alimentación según las cargas de entrenamiento**"

Después de esta intervención, Anna Teixidó (Nutricionista Atco. Madrid Féminas; AFE) realizó una minuciosa exposición sobre las "Adaptaciones especí-

ficas de la alimentación del fútbol femenino". Y completó esta mesa, Alfonso Romero (Nutricionista Getafe C.F.) que habló sobre "Adaptación de la suplementación a las cargas de entrenamiento en el fútbol femenino"

En el XXV Curso AEMEF, Podoactiva, Synlab, Thermohuman, Laboratorio Cobas, Fisiopharma y 100%Natural protagonizaron charlas formativas sobre la evolución de los estudios de su catálogo de productos, sus beneficios y rendimiento.

También colaboraron las siguientes casas comerciales: ONDATRÓN, Reig Jofre, Sport Farma, Cramer, Periso, Sanro y Scientific Nutrition.



Tras el correspondiente debate y turno de preguntas, se dio por finalizado el programa científico del XXV Curso AEMEF.

LA OTRA CARA DEL XXV CURSO AEMEF

Desde sus inicios, la organización de los cursos anuales de AEMEF se han caracterizado por la celebración de actividades complementarias al desarrollo del programa científico, con el fin de establecer momentos de convivencia y hermandad entre los asistentes.

En esta XXV edición, el Comité Organizador del XXV Curso ha querido rememorar algunas de las actividades que se programaban tradicionalmente en los encuentros anuales de AEMEF con el fin de, tras las experiencias vividas por la pandemia del Covid-19, retomar en el programa del encuentro anual del colectivo de médicos la posibilidad de vivir momentos de asueto y confraternidad entre todos los asistentes, ponentes y patrocinadores del evento.

Así, en esta vigesimoquinta edición de los Cursos AEMEF, en la tradicional Cena Oficial del Curso, la nueva presidenta del colectivo asociativo médico, la Dra. Ana De la Torre, hizo entrega de la insignia de oro al ya expresidente Dr. Rafael Ramos.

Con este acto y, según el artículo 25 de los Estatutos de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol, "el presidente saliente de la Junta Directiva accede, por defecto, a la categoría de Miembro de Honor de la Asociación, todo ello sin perjuicio de que tal condición sea ratificada por la Asamblea General en su próxima reunión".



Dres. Rafa Ramos, Paco Biosca y la Dra. Ana De la Torre.



Varios de los socios referentes en la historia de AE-MEF, el Profesor Guillén, los expresidentes José González, X. Peirau y Paco Angulo, los socios fundadores E.Pérez de Ayala y Paco Biosca junto al Dr. Tomás Calero y el Dr. Xavi Yanguas.

Seguidamente, la Junta Directiva saliente quiso rendir un homenaje al Dr. Paco Biosca, socio fundador de AEMEF y vicepresidente del órgano directivo durante la presidencia del Dr. José González, con su inclusiónen el cuadro de Miembros de Honor de AEMEF junto a los expresidentes Dres. José González, X. Peirau, Paco Angulo, Rafa Ramos, además del Dr. Pérez de Ayala y el Dr. Pedro Guillén.

Este nombramiento, pendiente de ser ratificado por la Asamblea General, se decide atendiendo al artículo 25 de los Estatutos de AEMEF que indican que "podrán acceder a la categoría de Miembros de Honor las personas físicas que, por razón de su personalidad relevante, de condiciones excepcionales o de una cooperación extraordinaria para la consecución de los fines de la Asociación, sean merecedoras de tal condición".

El Dr. Paco Biosca se mostró emocionado por el reconocimiento de los que definió como "su familia AEMEF". En la actualidad, el Dr. Biosca es director médico del Chelsea F.C.

El Dr. Pedro Guillén también fue agasajado por parte del Getafe C.F. con un balón de cuero que recuerda a los balones de principios del pasado siglo, un obsequio simbólico con el que el conjunto madrileño conmemora el

75 aniversario de su fundación en este año 2021.



El Jefe de los SSMM del Getafe, Dr. Oyola, hace entrega del obsequio de la Fundación 75 Aniversario del conjunto madrileño al Dr.Guillen.

Durante algo más de una hora, los presentes en estas jornadas tuvieron la oportunidad de compartir anécdotas, estudios y experiencias vividas durante los más de dos años sin celebración del Curso AEMEF.

En la jornada del sábado, con el fin de mantener la alternancia entre las exposciones del programa científico y los momentos de hermandad entre los asistentes al XXV Curso, se ofreció la degustación de una comida-coktail en la misma sede de esta edición del congreso, el Coliseum Alfonso Pérez.



El Comité Organizador del XXV Curso junto a directivos y socios de AEMEF.



Participantes en el partido de fútbol con el que concluyó el XXV Aniversario de AEMEF.

tido de fútbol que sirvió de colofón a las dos jornadas del XXV Curso AEMEF, se desarrollaron en un ambiente afable y distendido que dio paso a la celebración de una cena donde, de nuevo, la amistad y el compañerismo fueron los factores más destacados.

Otra de las actividades que podemos definir como lúdica fue la celebración de un partido de fútbol que enfrentó a socios de AEMEF con algunos de los sponsors presentes en estas jornadas formativas. Con la organización de este encuentro amistoso entre los asistentes a esta XXV edición de los Cursos AEMEF, el Comité Organizador quiso recordar uno de los actos que ha sido incluido en el programa de estas citas del colectivo médico anualmente en más ocasiones.

Las bromas, risas e incluso las destrezas de algunos de los

participantes en el par-



Imágenes del partito de fútbol entre participantes en el XX Curso AEMEF.

SALUDA DE LA DRA. ANA DE LA TORRE

Queridas amigas y queridos amigos,

Tengo el honor de dirigirme a todos vosotros con el orgullo que significa hablar como presidenta de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol. Agradezco tanto al Dr. Rafa Ramos, como a los Dres. Xavi Peirau y Paco Angulo, que pensaran en mi para formar parte de las Juntas Directivas que ellos han presidido con anterioridad. Han sido 9 años trabajando al lado de excelentes profesionales y maravillosas personas, con ellos he aprendido y sigo aprendiendo sobre la responsabilidad que supone ostentar este cargo, sin su complicidad hubiera sido imposible llegar hasta aquí.

Ahora, tras recibir vuestra confianza, me toca a mí capitanear un barco en el que necesitamos la colaboración de todos. Agradezco a mis compañeras y compañeros de la Directiva que hayan querido acompañarme en esta tarea que, solo será fructífera, si todos vosotros remáis con noso-



tros. Solo todos juntos lograremos dignificar el rol de nuestra profesión en el mundo futbolístico.

Mi objetivo es que trabajemos como equipo y mostremos nuestra fortaleza para obtener la valoración que merece nuestro esfuerzo y trabajo.

La pandemia de la Covid-19 nos ha preocupado y ocupado en exceso; pero también, nos ha permitido retratar las carencias que vivimos cada día, además de la disparidad que existe en la organización de los SSMM de los clubs de fútbol, independientemente de la categoría a la que pertenecen.

Nuestra intención es trabajar con todos para todos y recuperar los convenios de colaboración que teníamos establecidos antes de esta etapa pandémica con la RFEF y la AFE e incluso ampliar estas cooperaciones también con La Liga, la AEPSAD y otros ámbitos del fútbol y el deporte.

El germen ya lo sembraron las anteriores directivas y ahora, si el Covid nos lo permite, nuestra intención es ampliar esta relación.

También queremos fomentar la organización de encuentros formativos. Para ello, nuestro proyecto es contar con la predisposición del cuadro de Miembros de Honor y del Comité Científico. Ambos órganos representativos han de ser fundamentales en la programación de jornadas científicas y pedagógicas que nos permitan avanzar referencialmente en nuestras propuestas congresuales.

En definitiva, afrontamos este reto con ilusión, sabiendo de vuestra confianza e intentando ser receptores de vuestras ideas, propuestas, críticas y comentarios, para unidos aportar nuestra experiencia y crecer cada día más como colectivo.

Ana Isabel De la Torre Presidenta de AEMEF

LA DRA. ANA DE LA TORRE, NUEVA PRESIDENTA DE AEMEF



La Asamblea General de Socios de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol, celebrada el 3 de septiembre en Getafe, nombró presidenta de AEMEF a la Dra. Ana De la Torre

Especialista en Medicina de la Educación Física y del Deporte, especialista universitario en traumatología del deporte por la UCAM y Doctora en Ciencias de la Salud, además cursó una beca de formación durante dos años en el Centro de Alto Rendimiento del CSD. La Dra. De la Torre es también miembro de los SSMM del Getafe C.F. desde el año 2006 y ha formado parte de las últimas tres directivas de AEMEF.

La médica vallisoletana fue una de las mujeres pioneras en ejercer su labor profesional en un equipo de fútbol de élite; aunque antes de trabajar en el conjunto madrileño ya había colaborado en disciplinas deportivas como el judo o el rugby durante la etapa que des-

empeñó su profesión en el CSD, además también ha ejercido como médico colaborador de la Federación Española de Tenis de Mesa, Médico Oficial de la Vuelta Ciclista a la Provincia de Zamora desde 2009 a 2011 y doctora de los Juegos del Mediterráneo de 2005.

Su llegada al Getafe C.F. se produjo tras recibir la negativa a formar parte de los servicios médicos de otros equipos de



fútbol por su condición de mujer "mientras estudiaba la especialidad me enteré que pedían

un médico para la Cultural Leonesa, ilusa de mí pregunté qué estaban buscando, cuáles eran las condiciones, etc. Sin embargo, la respuesta recibida fue que buscaban un varón. Daba igual el cv de 7 páginas, simplemente con leer la primera frase te iban a excluir...Me parecía injusto, pero afortunadamente las barreras se han superado y hoy podemos encontrar mujeres en todos los ámbitos del fútbol: hay presidentas, consejeras, doctoras, fisioterapeutas o psicólogas por ejemplo. Además yo tuve suerte por la confianza depositada en mi por el jefe de los Servicios Médicos del Getafe que me dio la oportunidad de entrar en el mundo del fútbol."

Tras casi dos décadas como socia de AEMEF, la Dra. Ana De la Torre fue una de las vocales que el Dr. Xavier Peirau incluyó en la Junta Directiva que presidió tras su elección en el año 2013. Desde entonces, la galena del Getafe ha ocupado el cargo de tesorera y vicepresidenta de un colectivo que el pasado día 3 la nombraba presidenta para relevar en el cargo al Dr. Rafael Ramos.



Reunión de la Junta Directiva de AEMEF en 2013

de fútbol".

"Para mí es un orgullo y también una responsabilidad ocupar esta pre-

sidencia y solo quisiera poder continuar con la línea establecida por mis predecesores y con-

No hay sefal

1. Comprande to scores of action to vision.
2. Comprande to static de vision.
3. In the static de vision de vision de production de player/procursorial all mobile player.
3. In the static de vision de v

Asamblea General de Socios donde se nombra presidenta de AEMEF a la Dra. Ana de la Torre.

jeres más en la Junta Directiva y espero que en el censo siga creciendo el número de socias porque eso significará que hay más mujeres trabajando por mérito propio también en el mundo del fútbol".

Así es la primera presidenta de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol.

Madre de una niña de 5 años, la Dra. Ana De la Torre sigue rompiendo barreras por méritos propios, "esta vez me ha tocado a mí, pero hay 3 mu-

tribuir humildemente a la dignificación de la labor de los SSMM en los equipos









ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL

www.aemef.org

comunicacion@aemef.org