

A photograph of a doctor in a white lab coat, with a blue stethoscope around their neck. The doctor is holding a black and white soccer ball with both hands. The background is plain white.

# AEMEF

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE  
MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL

**AÑO 2019**



[www.aemef.org](http://www.aemef.org)



[comunicación@aemef.org](mailto:comunicación@aemef.org)



@Aemef\_



Asociación Española de  
Médicos de Equipos de  
Fútbol

## ORGANIZACIÓN

Con más de XXX años de historia y casi 180 asociados, el órgano rector de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol es la Junta Directiva compuesta en la actualidad por las siguientes personas:

-Presidente: Rafael Ramos Galea

-Vicepresidenta: Ana M<sup>a</sup> De la Torre Combarros

-Secretario: Juan Carlos González González

-Tesorero: Adolfo Muñoz Macho

-Vocales: Eva M<sup>a</sup> Fernández Chamizo  
Diana H. Guzmán Vásquez  
Fátima Breña Casco  
I. David Domínguez Alatorre

El cuadro de los Miembros de Honor es otro órgano representativo no ejecutivo de AEMEF. Está formado por personalidades de la medicina del fútbol de nuestro país y que han estado vinculados a la dirección de AEMEF durante sus más de dos décadas de historia, entre ellos el Dr. Pedro Guillén, Dr. José González, Dr. Ángel Gorostidi, el Dr. Enrique Pérez de Ayala, el Dr. Xavier Peirau y el Dr. Francisco Angulo

# SALUDA DEL PRESIDENTE

Estimados amigos socios y socias de AEMEF,

Por primera vez, tengo el honor de dirigirme a todos vosotros desde estas páginas como presidente de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol, un hecho que supone un orgullo pero también una alta responsabilidad.



Es por ello, que os quiero agradecer vuestra excelente respuesta a todas las convocatorias que, en este primer año de gobierno, hemos podido realizar en colaboración con algunos de nuestros patrocinadores oficiales, como la jornada coorganizada con SBE en Clínica CEMTRO o el taller formativo de BTI en Barcelona sobre la aplicación del Plasma Rico en Factores de Crecimiento-Endoret.

El apoyo de las casas comerciales para poder mantener un calendario formativo permanente es fundamental y es este uno de los objetivos de esta Junta Directiva, como también lo fue de nuestros predecesores. Con ellos compartimos el trabajo iniciado hace casi una década sobre la necesidad de dignificar la labor profesional de los médicos en los equipos de fútbol.

Por esta razón, hemos establecido un programa de reuniones con la RFEF con el fin de avanzar en la firma de un convenio de colaboración que incluya la urgencia de reparar las lagunas normativas como escollo a la dignificación del trabajo de los doctores que ejercen su profesión en el seno de una entidad futbolística.

Además, entre nuestros objetivos está ampliar esta colaboración para llevar a efecto el proyecto conjunto iniciado hace unos años entre la RFEF y AEMEF de organizar un calendario programático de formación continuada dirigido a los profesionales de la medicina del deporte que trabajan, directa o indirectamente, en la cotidianeidad de un equipo de fútbol.

Muchos son los objetivos de esta Junta Directiva, pero para poder alcanzar nuestros retos necesitamos ser un colectivo fuerte con objetivos definidos y con el reconocimiento profesional que requiere nuestro trabajo. Para ello, requerimos de la colaboración de todos los socios que componemos AEMEF, desde los más veteranos a los más jóvenes, desde los que tienen una vasta experiencia a todos aquellos que ejercen fuera de España y que nos pueden ofrecer nuevas perspectivas para continuar evolucionando ahora que ya hemos superado hace solo unas semanas los 30 años de vida como Asociación.

Por todas estas razones os invito a acudir al XXIII Curso AEMEF que celebramos en Vigo y realizar vuestras peticiones en la asamblea, aunque, no obstante, la Junta Directiva está siempre abierta a todas vuestras sugerencias, consejos, recomendaciones e inquietudes.

Un cordial saludo,

Rafael Ramos

# ASI FUE EL CURSO 2018/19 EN AEMEF

**Tras el Curso celebrado en Málaga, AEMEF dispone de una nueva junta directiva encabezada por el Dr. Rafael Ramos que ha trabajado los últimos doce meses por seguir avanzando en las tareas formativas y en los cimientos establecidos por anteriores directivas.**

## **JUNIO 2018**

### **PRIMERA REUNIÓN DE LA NUEVA JUNTA DIRECTIVA DE AEMEF**

La primera reunión de la Junta directiva presidida por el Dr. Rafael Ramos tras la validación de la candidatura a la vicepresidencia de la Dra. Ana De la Torre por parte de la Asamblea General de socios celebrada el 25 de mayo de 2018, diseñó la composición de la Junta Directiva que quedó en la designación del Dr. Juan Carlos González como secretario y el Dr. Adolfo Muñoz como tesorero.



**Reunión de la Junta Directiva presidida por el Dr. Rafael Ramos.**

El nuevo diseño del órgano directivo estableció también la existencia de cuatro vocalías, definiendo para cada una de ellas una determinada tarea. Así, la Dra. Diana Guzmán fue elegida como encargada de la Vocalía de Relaciones Internacionales que coordinará la relación de AEMEF con HISPAMEF; la Dra. Fátima Breña ostentará la vocalía de Relaciones Institucionales, mientras que la encargada de la vocalía de relaciones con los clubs será la Dra. Eva M<sup>a</sup> Fernández Chamizo quien, en colaboración con el secretario, atenderán las necesidades de los representantes de los Servicios Médicos de los clubs de las categorías profesionales así como de categorías inferiores y fútbol femenino.

Por último, el Dr. David Domínguez representará la vocalía científica. En esta reunión se configuró también el Comité Científico de AEMEF que estará compuesto por los Dres. Gil Rodas, Luis Serratos, Antonio Maestro y los expresidentes del colectivo médico Dres. Francisco Angulo y Xavier Peirau.

## **JULIO 2018**

### **VIGO SEDE DEL XXIII CURSO AEMEF**

Tras recibir las candidaturas para acoger la celebración del XXIII Curso anual de AEMEF, la Junta Directiva de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol eligió la ciudad de Vigo como sede del encuentro formativo anual que organiza AEMEF.

Después de 12 años, el curso anual de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol vuelve a Galicia. Vigo será la sede del XXIII Curso AEMEF, después de que la ciudad de La Coruña fuera la sede en el año 2006 y en el año 1997 y A Toxa acogiera el encuentro formativo anual de AEMEF en el año 2002.

La coorganización del curso recayó así en la propuesta presentada por los socios de AEMEF, los Dres. Ángel Piñeiro y Juan José García Cota.

## **SEPTIEMBRE 2018**

### **AEMEF EN EL GRUPO DE ESTUDIO DE GESMUTE**

El Grupo de Estudio de Sistemas Muscular y Tendón, GESMUTE, que coordina el Dr. Tomás Fernández Jaén, jefe del Servicio de Medicina y Traumatología del Deporte de Clínica CEMTRO, celebró el 22 de septiembre una nueva reunión.

En esta jornada sobre patología músculo tendinosa, participaron como ponentes los socios de AEMEF, Dres. Gil Rodas, Juan José Cota y Ramón Balius, además del profesor Miguel del Valle y los Dres. Carlos González de Vega y Juan de Dios Beas entre otros.

El tratamiento conservador muscular y tendinoso que comentó el Dr. Juan José Cota y la toma de decisiones expuesta por el Dr. Juan José Muñoz precedieron a las conclusiones y discusión de la reunión en la que también estuvieron presentes, el expresidente de AEMEF, Dr. Francisco Angulo, la vicepresidenta, Dra. Ana De la Torre, la vocal de la Junta Directiva de AEMEF, Dr. Eva M<sup>a</sup> Fernández Chamizo y el Dr. Juan Miguel Morillas.



Los Dres. Angulo y Morillas junto a la Dra. Eva Fernández en la reunión de GEMUTE en Clínica CEMTRO.

## REUNIÓN ENTRE AEMEF Y LA RFEF

El presidente y la vicepresidenta de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol, AEMEF, el Dr. Rafael Ramos y la Dra. Ana De la Torre se reunieron en la sede de la RFEF con la jefe de los SSMM de la Real Federación, Dra. Helena Herrero, y el secretario general del organismo federativo, Andreu Camps.

En este encuentro los máximos representantes de la Junta Directiva de AEMEF y el nuevo organigrama de la RFEF convinieron en la necesidad de avanzar en la firma del convenio de colaboración entre AEMEF y la RFEF pendiente de la firma de ambas entidades desde hace algunas temporadas.



El presidente y vicepresidenta de AEMEF, Dr. Ramos y Dra. De la Torre junto a la Dra. H.Herrero, jefe de los SSMM de la RFEF y el secretario general, Andreu Camps.

Este proyecto de colaboración entre AEMEF y la RFEF incluye la organización de un curso de capacitación dirigido a médicos que que ejercen su pro-

fesión en el seno de un club o entidad futbolística con el fin de acreditar el trabajo de los doctores en los equipos de fútbol.

La preocupación por la situación laboral de los médicos, principalmente, en categorías inferiores, fue otro de los argumentos sobre los que versó esta reunión.

La reunión, en la que también estuvo presente la jefe de los Servicios Médicos de la RFEF, Dra. Helena Herrero, transcurrió en un ambiente cordial que permitió al nuevo Secretario General del órgano federativo conocer las inquietudes y los objetivos de AEMEF.

## OCTUBRE 2018

### AEMEF PRESENTE EN EL CONGRESO INTERNACIONAL SOBRE LESIONES ORGANIZADO POR EL FC. BARCELONA

El Dr. Gil Rodas, miembro del Comité Científico de AEMEF y jefe de área en el Barça Innovation Hub, fue una vez más el coordinador de hasta tres eventos formativos celebrado en Barcelona entre los días 8 y 11 de octubre de 2018.

Un grupo de socios de AEMEF participaron en un encuentro que se diseñó como una plataforma multidisciplinaria de comunicación sobre los resultados de la investigación médica y su aplicación en el tratamiento de lesiones musculares y de tendones, referidos principalmente al tríceps sural y al Tendón de Aquiles.

El segundo encuentro formativo se centró en el rendimiento deportivo y se desarrolló el miércoles 10 de octubre.

La semana congresual, organizada por el Centro Mundial de Conocimiento e Innovación Deportiva del FC. Barcelona, concluyó con la celebración de la Conferencia de Nutrición Deportiva en la que participaron como ponentes los socios de AEMEF, el Dr. Franchek Drobnic y el Dr. Gil Rodas.

### SOCIOS DE AEMEF PONENTES EN EL 44º CONGRESO ECUATORIANO DE ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA

Los expresidentes de AEMEF, Dr. Xavier Peirau y Dr. J. Nebot y los socios, Dr. Gastaldi y Dr. Alvarado, presidente de HISPAMEF, fueron algunos de los ponentes del 44º Congreso Ecuatoriano de Ortopedia y Traumatología celebrado en Quito.

El Dr. X. Peirau, Miembro de Honor de AEMEF, ofreció dos ponencias. Por su parte, el Dr. Gastaldi, socio de AEMEF, participó en la mesa sobre ortopedia y en el módulo sobre pie y tobillo.

El expresidente Dr. Nebot y el socio y presidente de HISPAMEF, Dr. Carlos Alvarado fueron otros de los ponentes del Congreso.

## **NOVIEMBRE 2018**

### **REUNIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA DE AEMEF**

El mes de noviembre, en las instalaciones de la Clínica CEMTRO en Madrid tuvo lugar la reunión de la Junta Directiva de AEMEF que decidió la elección de Vigo como sede para acoger la celebración del XXIII Curso Anual AEMEF.

En este encuentro, el órgano de gobierno presidido por el Dr. Rafael Ramos, estableció el calendario de actividades para desarrollar durante el año 2019. Al mismo tiempo, se informó sobre las gestiones realizadas ante la Real Federación Española de Fútbol, por el presidente y la vicepresidenta de AEMEF, tanto para avanzar en la organización de un curso de capacitación dirigido a médicos que ejercen su profesión en el seno de un club de fútbol, como en la necesidad de mejorar la situación laboral de los integrantes en los servicios médicos de un equipo de fútbol, tareas iniciadas por los antecesores del Dr. Ramos en la presidencia de AEMEF.

### **AEMEF PRESENTE EN EL VII CONGRESO DE HISPAMEF**

El presidente de la Asociación Hispanoamericana de Médicos de Equipos de Fútbol, Dr. Rafael Ramos, encabezó la representación de AEMEF en el VII Congreso de HISPAMEF celebrado en Lima durante el mes de noviembre..



**Representación de AEMEF en el VII Congreso de HISPAMEF en Perú**

El Dr. Ramos fue uno de los ponentes de un programa científico en el que participaron los también socios del colectivo médico, Dres. E. Gastaldi, Tomás Calero, Diana Guzmán y Xavier Peirau.

La representación de AEMEF fue de las más numerosas en un programa científico en el que participaron también doctores de Argentina, México, Colombia, Bolivia, Chile, Costa Rica, Ecuador, Panamá, Venezuela y Perú.

También colaboró con el buen desarrollo del VII Congreso HISPAMEF, el Miembro de Honor de AEMEF, Dr. Pedro Guillén, que ofreció dos becas formativas en Clínica CEMTRO.

## **DICIEMBRE 2018**

### **EL ASESOR JURÍDICO DE AEMEF NOMBRADO INSPECTOR DE ÉTICA Y DISCIPLINA DE LA UEFA**

El pasado mes de diciembre, D. Antonio García Alcaraz, asesor jurídico de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol, AEMEF, fue nombrado nuevo Inspector de Ética y Disciplina de la UEFA, máximo organismo europeo del fútbol.

El Congreso de la UEFA ratificó en el mes de febrero el nombramiento realizado por su Comité Ejecutivo en diciembre cuando Toni García, único representante del fútbol español en el listado de Inspectores de Ética y Disciplina de la UEFA que consta de 16 miembros, además del Inspector Jefe, cargo que desempeña el chipriota Chris Georghiadis, comenzó a ejercer una labor que desempeñará hasta el próximo 30 de junio de 2019.

Entre las funciones que implica el ejercicio de esta de-



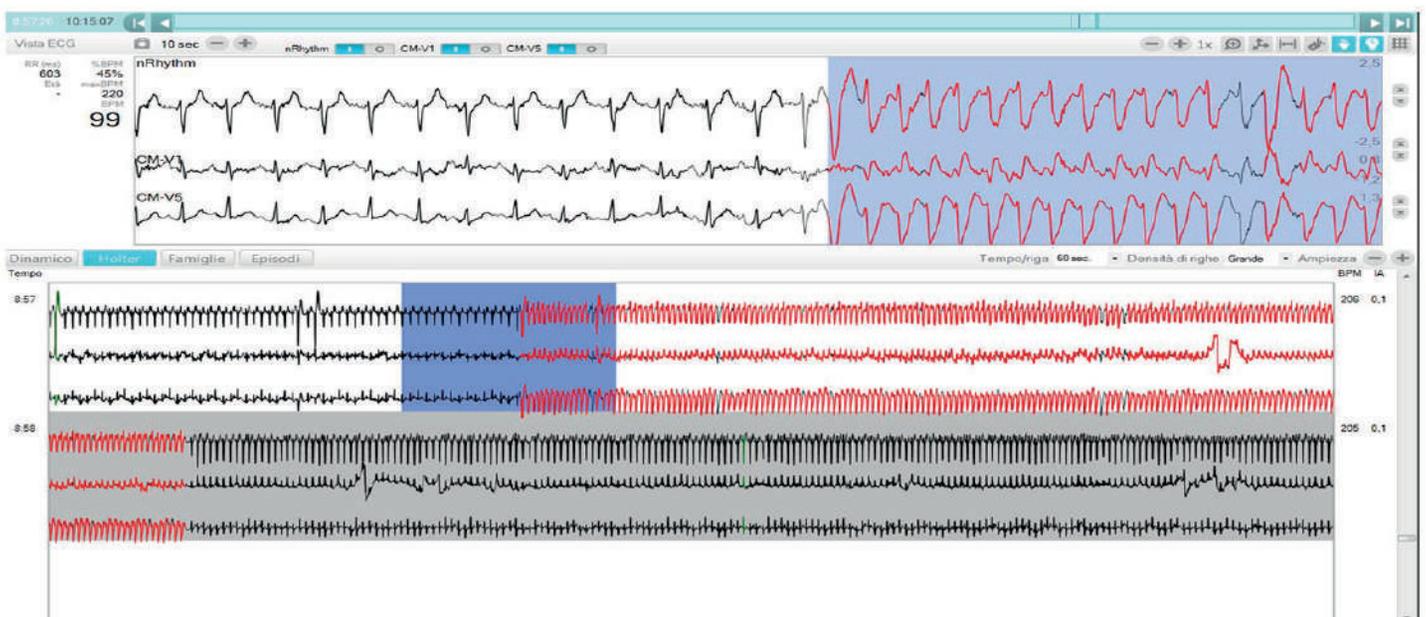
signación están el inicio de investigaciones disciplinarias y la capacidad de formular apelaciones contra las decisiones del Comité de Control, Ética y Disciplina de la UEFA además del apoyo al máximo organismo europeo del fútbol en el caso de que una de las partes interponga una apelación contra una decisión del Comité de Apelación ante el TAS.



# SCEENING CARDIACO

Sports  
arrhythmias

Cyclist



## **ENERO 2019**

### **AEMEF COLABORADORA EN EL XIII CONGRESO BIENAL DE SETRADE**

A petición del Comité de Organización del XIII Congreso Bienal de SETRADE, la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol, AEMEF, aceptó ofrecer el auspicio científico a un encuentro formativo en el que participó también activamente con la organización de una mesa redonda.

El XIII Congreso de SETRADE, mediante el acuerdo de colaboración de AEMEF incluyó en su programa el desarrollo de una mesa redonda que, moderada por el Dr. Lluís Til, director de los SSMM del Benfica y socio de AEMEF, llevo por título “England versus Spain. Football Medicine in Big Leagues”. En esta mesa participó el Dr. Paco Biosca, socio fundador de AEMEF, junto a los Dres. E. Maurí, E. López Vidriero, J. García Cota, J. M<sup>a</sup> Villalón y el expresidente de AEMEF, el Dr. Paco Angulo.

Además fueron los varios los socios de AEMEF que actuaron como ponentes en el Congreso Bienal de SETRADE que tuvo lugar en Palma de Mallorca los días 25 y 26 de abril.

## **FEBRERO 2019**

### **JORNADA BTI SOBRE LA APLICACIÓN DE PRGF-ENDORET EN EL APARATO LOCOMOTOR**

El pasado mes de febrero, BTI, empresa patrocinadora oficial de AEMEF, organizó una jornada formativa centrada en la difusión de los últimos avances clínicos y de investigación que ofrece la aplicación del Plasma Rico en Factores de Crecimiento-Endoret, que contó con la presencia de varios socios de AEMEF.



**Socios de AEMEF presentes en la jornada de BTI en Barcelona.**

Entre los presentes a las jornadas estaban los Dres. Enrique Pérez de Ayala y José González, expresidente de AEMEF, quienes coincidieron con el también expresidente, Dr. Francisco Angulo y el secretario de la Junta Directiva de la Asociación, Dr. Juan Carlos González.

El grupo de socios de AEMEF lo completaron los exdirectivos Dres. Tomás Calero, Carles Hernández, y Jorge Fernández de Prado, además de los Dres. Sidi Omar de Méjico, Juan M. Álvarez, y Tomás Munar.

El encuentro informativo, que se centró en la exposición de las conclusiones de los últimos estudios y avances llevados a cabo en la aplicación de PRGF-Endoret en el aparato locomotor, tuvo lugar en Barcelona.

### **REUNIÓN ENTRE LABORATORIO COBAS, PATROCIADOR OFICIAL DE AEMEF, Y EL PRESIDENTE Dr. RAMOS**

El director general de Laboratorio Cobas, José Luis González Cobas, y el presidente de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol, Dr. Rafael Ramos se reunieron con el objetivo de establecer un calendario de actividades conjuntas, entre ellas una jornada sobre lesiones tendinosas, su tratamiento y prevención que se celebrará en Madrid.

## **MARZO 2019**

### **PRESENTACIÓN DEL LOGO DEL XXIII CURSO AEMEF**

La preparación del XXIII Curso AEMEF protagonizó la actividad más importante de la junta directiva de AEMEF durante el mes de marzo. El mes comenzó con la visita a la sede que acogerá el encuentro formativo y que quedó establecida en el Salón Regio de A Sede del Real Club Celta de Vigo.

Posteriormente se procedió a la elección del diseño de esta vigésimo tercera edición del curso anual que organiza la Asociación Española de Médicos de Equipos de fútbol y que, inspirada en la imagen de un futbolista es obra del diseñador Raúl Romeu.



## ABRIL 2019

### JORNADA DE SBE, PATROCINADOR DE AEMEF, SOBRE ANÁLISIS BIOMECÁNICOS FUNCIONALES PARA EL FÚTBOL DE ALTO RENDIMIENTO

El viernes 12 de abril, en las instalaciones de Clínica CEMTRO tuvo lugar una jornada formativa sobre Análisis biomecánicos funcionales para el fútbol de alto rendimiento organizado por SBE, Sports Biomechanical Engineering, patrocinador oficial de AEMEF.



**Asistentes a la jornada formativa de SBE en Clínica CEMTRO.**

La cita, coorganizada por la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol, contó en su inauguración con la presencia del Dr. Pedro Guillén, Miembro de Honor de AEMEF, la vicepresidenta de AEMEF, Dra. Ana De la Torre, coordinadora del encuentro formativo y José Luis Rivas, Director General de SBE.

La jornada se inició con la exposición de los nuevos conceptos de biomecánica deportiva que estudia Sports Biomechanical Engineering, así como los test funcionales en campo de juego para la prevención y RTP en LCA e isquiosurales.

La segunda parte del encuentro se centró en la valoración neuromuscular con plataformas de fuerza y la presentación del análisis de movimiento 3D en procesos de rehabilitación y RTP.

La jornada concluyó con la presentación sobre las evaluaciones con tensiomiografía y la propuesta de SBE sobre cómo obtenerlas.

## REUNIÓN DE LA RFEF Y AEMEF

La vicepresidenta de AEMEF, Dra. Ana De la Torre y el asesor jurídico del colectivo médico, Toni García, se reunieron con el secretario general de la RFEF, Andreu Camps para avanzar en la firma de un convenio de colaboración que mejore de las condiciones laborales de los integrantes de los servicios médicos de los equipos de fútbol.

El encuentro sirvió también para materializar la idea de AEMEF y la RFEF de organizar un calendario programático de formación continuada dirigido a los profesionales de la medicina del deporte que trabajan, directa o indirectamente, en la cotidianidad de un equipo de fútbol.

La reunión se encuadró dentro del calendario de encuentros entre ambos colectivos para coordinar la mejora de los profesionales de la medicina que desempeñan su labor en el seno de un equipo de fútbol.

## AEMEF EN EL CONGRESO BIENAL DE SETRADE

Palma de Mallorca acogió el congreso de la Sociedad Española de Traumatología del Deporte en el que AEMEF fue entidad auspiciadora y participó con la organización de una mesa redonda moderada por el Dr. Lluís Til con el título de “England versus Spain, Football Medicine in Big Leagues”. En este panel, junto al Dr. Til, director de los SSMM del Benfica participó el socio fundador de AEMEF y jefe de los SSMM del Chelsea, Dr. Paco Biosca, junto al Dr. García Cota, médico del RC. Celta de Vigo y la selección absoluta de España y el Dr. J. M<sup>a</sup> Villalón, jefe del departamento médico del Atlético de Madrid.

Además de esta mesa organizada por AEMEF, varios fueron los socios ponentes en un encuentro formativo en el que estuvo presente el presidente del colectivo médico, Dr. Rafael Ramos además de las vocales de la Junta Directiva, las Dras. Eva M<sup>a</sup> Fernández, Fátima Breña y Diana Guzmán.

Otros socios de AEMEF como el Dr. Antonio Maestro, miembro del Comité Científico de AEMEF, o los Dres. Ramón Balius, Juan Roig, Eduardo Ribot, Enrique Gastaldi, Jordi Puigdemívol o Guillermo Álvarez Rey, socios de AEMEF, también tuvieron presencia en el programa científico del Congreso Bienal de SETRADE.

# MÁLAGA SEDE DEL XXII CURSO AEMEF

La ciudad de Málaga acogió por primera vez la celebración del curso anual de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol, AEMEF, el viernes 25 y sábado 26 de mayo de 2018 en la sede de la Hermandad del Santo Cristo Coronado de Espiñas y Nuestra Señora de Gracia y Esperanza, conocida como la Cofradía de Los Estudiantes, un emblemático edificio en el centro de la localidad malagueña.

Más de una veintena de ponentes entre los que destacó la presencia de los socios de AEMEF, Dres. Gil Rodas, Guillermo Álvarez Rey, Luis Serratos, Adolfo Muñoz, Isai David Domínguez o el expresidente del colectivo médico, Dr. Xavier Peirau, participaron en este XXII Curso que se dividió en cinco paneles temáticos sobre Nutrición, Cardiología, Tecnología en Prevención y Diagnóstico, Lesiones de Músculo y Tendón, y Tratamiento y Recuperación post lesión.

El encuentro formativo contó también con la presencia del Dr. Pedro Guillén, Miembro de Honor de AEMEF, que ofreció la conferencia magistral del XXII Curso.

Una vez más fue pieza importante en la celebración del curso anual de AEMEF la presencia en el programa científico de los estudios y presentación del nuevo catálogo de productos de 100%Natural, NUUBO, CRYOSENSE, SBE, BTI y PODOACTIVA, patrocinadores oficiales de AEMEF.

Junto a estas casas comerciales, también estuvieron presentes en la zona de stands comerciales HEEL, Bioibérica, Fidia, Carticure, Laboratorio Cobas, OPKO Health Europe, ThermoHuman, Soccer SystemPro, Sanro, BioLógica, Actisound, Aquait y Emsor Grupo Hologic.

El XXII Curso AEMEF acogió también la celebración de la Asamblea de Socios de AEMEF que nombró nueva Junta Directiva tras el cierre de la presidencia del Dr. Paco Angulo. El Dr. Rafael Ramos encabeza desde entonces el órgano directivo de AEMEF cuya vicepresidenta es la Dra. Ana De la Torre.



Asistentes al XXII Curso de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol

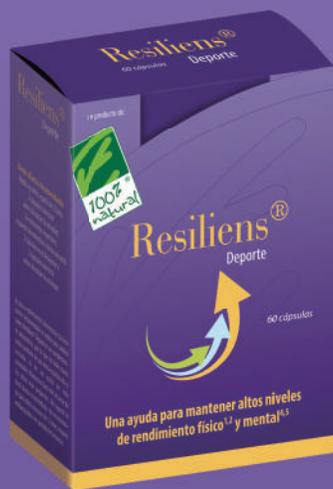


El Dr. Angulo recibe la insignia de oro tras cerrar su paso por la presidencia de AEMEF

# Resiliens®

## Deporte

NUEVA LÍNEA



### Una ayuda para mantener altos niveles de rendimiento físico<sup>1,2</sup> y mental<sup>4,5</sup>

Resiliens® Deporte contiene un extracto patentado ADAPT-S con 4 plantas adaptógenas: Esquisandra (1), Eleuterococo (3), Rodiola (2) y Maral (4), con vitaminas B1, B2, B5 y B6.

Certificado  
**Antidopaje**

Resiliens® Deporte está certificado como producto no dopante por LGC.

LGC es un laboratorio que está autorizado para certificar productos que estén libres de sustancias prohibidas en el deporte.



Dentro de la Línea Resiliens® puede encontrar también:

Resiliens®  
Equilibrio



Resiliens®  
Vitalidad



Resiliens®  
Rodiola



Complemento alimenticio

Cuidamos tu Salud  
y Bienestar

Más información y pedidos  
91 386 53 70  
[www.cienporciennatural.com](http://www.cienporciennatural.com)



# LA PROTECCIÓN DE LOS DATOS DE CARÁCTER PERSONAL EN EL ÁMBITO SANITARIO

El Reglamento General de Protección de Datos (RGPD) entró en vigor el 24 de mayo de 2016, y es obligatorio en todos sus elementos y directamente aplicable en cada Estado Miembro de la Unión Europea desde el pasado 25 de mayo de 2018. La adaptación al RGPD en nuestro país ha tenido lugar mediante la promulgación de la nueva Ley Orgánica de protección de datos de carácter personal (1), la cual sustituye a la anterior ley orgánica y complementa al RGPD en todas aquellas cuestiones que el legislador comunitario había reservado para cada uno de los Estados Miembros. Estos dos textos forman ahora la base de la nueva normativa de protección de datos de carácter personal en nuestro país.

Los profesionales que operan en el sector sanitario reciben o transmiten información sobre sus pacientes para llevar a cabo su seguimiento, ya sea en el fichero correspondiente (en papel o en un ordenador) o como parte del uso de una plataforma de gestión. Las informaciones que reciben y/o transmiten con motivo de su actividad profesional son considerados datos personales.

El RGPD define los datos personales como *«toda información sobre una persona física identificada o identificable»*, es decir una persona física que puede ser identificada directa o indirectamente (2).

En la práctica, son datos personales los apellidos, el nombre, la dirección, el número de teléfono, la información sobre la vida personal del paciente, la cobertura sanitaria (por ejemplo, el seguro de salud obligatorio o complementario) y, especialmente, la información relacionada con su salud (patología, diagnóstico, historial médico, tratamiento clínico, etc.). El tratamiento de todos estos datos debe hacerse conforme a lo estipulado en el RGPD.

En virtud de ello, la información recopilada en los ficheros de «pacientes» debe ser utilizada para llevar a cabo las actividades de prevención, diagnóstico y atención por parte del personal facultativo. Cualquier otro uso de la información recogida con ocasión del proceso asistencial debe hacerse con extremo cuidado. En particular, cualquier uso personal o comercial de estos datos está naturalmente prohibido.

Además, los datos personales recogidos deben ser adecuados, pertinentes y limitados a lo estrictamente necesario para llevar a cabo las actividades de prevención, diagnóstico y atención del paciente. En consecuencia, toda información que el paciente revele a su médico durante el proceso asistencial no necesariamente tiene que integrar el fichero correspondiente. Solamente aquellos datos que son útiles para el seguimiento del paciente pueden ser recogidos y conservados.

A sensu contrario, los datos que no estén relacionados con el seguimiento del paciente o que no sean indispensables para el diagnóstico o prestación de la asistencia médica deben ser excluidos. Por ejemplo, no puede recopilarse información del paciente que no sea clínicamente necesaria, como la religión del paciente, su ideología, orientación sexual, etc.

Antes de tratar los datos personales habrá que informar al paciente sobre quién los tratará y sus derechos al respecto. La información debe incluir la identidad y los detalles de contacto del responsable del tratamiento, las finalidades y la base legal del tratamiento, los destinatarios de los datos personales, el tiempo de conservación, los derechos del titular de los datos, la naturaleza obligatoria de los datos proporcionados y, si corresponde, el uso posterior de los datos para un fin distinto al que fueron recogidos (por ejemplo, si un médico desea utilizar los datos para una investigación posterior).

(1), Ley Orgánica 5/2018 de 5 de diciembre, de protección de datos de carácter personal y garantía de los derechos digitales.

(2) Art. 4.1 RGPD.

El modo de informar a los pacientes debe adaptarse a las circunstancias de cada uno de los medios empleados para la recopilación de datos. En el ámbito sanitario, esta información puede proporcionarse mediante un documento específico entregado al paciente o que se encuentre disponible en la sala de espera del centro sanitario.

El RGPD establece que el tratamiento de datos relativos a la salud estará permitido cuando el interesado otorgue su consentimiento explícito para el tratamiento y también cuando el tratamiento de estos datos resulte necesario «*para fines de medicina preventiva o laboral, evaluación de la capacidad laboral del trabajador, diagnóstico médico, prestación de asistencia o tratamiento de tipo sanitario o social, o gestión de los sistemas y servicios de asistencia sanitaria y social* » (3).

En otro orden de cosas, resulta imprescindible garantizar el cumplimiento de las normas relativas a la transmisión e intercambio de datos entre profesionales. En este sentido, cualquier profesional de la salud involucrado en la atención del paciente puede tener acceso específico a la información necesaria para este cuidado, o si esto no fuera posible, el médico puede enviar la información necesaria directamente a estos profesionales. En cuanto al personal administrativo, éstos no pueden tener acceso ilimitado a los ficheros de «pacientes».

En el supuesto de que el responsable del tratamiento contrate un proveedor de servicios para el mantenimiento del programa informático utilizado para administrar los datos de sus pacientes, éste no puede tener acceso a los datos de salud. Los datos deben estar encriptados para que los técnicos puedan llevar a cabo sus tareas técnicas sin tener acceso a ellos.

El responsable también llevará un registro de las actividades de tratamiento en el que se enumeren todos los tratamientos que implemente el profesional sanitario en el curso de su actividad, en particular el que utilice para el seguimiento de los pacientes, pero también los que resulten del uso del correo electrónico, de un dispositivo de telemedicina, etc.

El registro de las actividades de tratamiento deberá contener el nombre y datos de contacto del responsable, así como las características esenciales del tratamiento (finalidad del tratamiento, personas interesadas, destinatarios de los datos, posibles transferencias de datos personales, etc.).

En relación con la nueva figura del Delegado de Protección de Datos (DPO), mientras que el médico ejerza su actividad profesional a título individual no será necesaria su designación. No obstante, si debido a la actividad del profesional se están procesando datos de salud a gran escala (por ejemplo, el ejercicio dentro de una red de profesionales, centro de salud, ficheros compartidos entre varios profesionales, etc.) deberá designarse un DPO internamente o contratar los servicios de un DPO externo.

Finalmente, cabe resaltar que el incumplimiento de las obligaciones en materia de protección de datos puede ser objeto de una multa administrativa (4), e incluso de una sanción penal (5).

**Toni García**  
**Landaberea & Abogados**

(3) **Art. 9.2(h) RGPD.**

(4) **De conformidad con el Art. 83.5 RGPD, las multas administrativas pueden alcanzar hasta los 20 millones de euros o, tratándose de una empresa, de una cantidad equivalente al 4% como máximo del volumen de negocio total anual global del ejercicio fiscal anterior, optándose por la de mayor cuantía.**

(5) **El Código Penal (CP) castiga con penas de prisión la revelación de secretos (Arts. 197, 197 bis, 197 ter y 197 quater CP). Asimismo, en caso de tratarse de un médico en ejercicio de su profesión, la pena se agrava con la inhabilitación para el desempeño de su trabajo por tiempo de dos a seis años (Art. 199.2 CP).**

# LA MUJER EN LOS SSMM

**E**n el año 2010, en el primer número de esta nueva etapa de la revista de AEMEF que resumía el año 2009, dedicamos un artículo a la hoy vicepresidenta de AEMEF, Dra. Ana

La Dra. De la Torre, más de una década después, continúa formando parte de los SSMM del Getafe CF., un equipo que cuando decidió ampliar el departamento médico valoró la profesionalidad, experiencia y actitud de la Dra. De La Torre y no su género, un hecho que no debería ser noticia sino fuera porque, como comentaba la doctora en esa misma entrevista, solo unos pocos meses antes de formar parte de los servicios médicos del conjunto madrileño, la doctora vallisoletana había sido rechazada por otro equipo de categoría profesional simplemente por el hecho de ser mujer.

Diez años después, son varias las doctoras y socias de AEMEF que ejercen su profesión en el espectro futbolístico. La Dra. Ostaiska Egia Lekunberri, hoy en el cuerpo médico del



**La Dra. Ana De la Torre atiende a un jugador del Getafe durante un partido**

Athletic Club de Bilbao, desempeñó el cargo de jefa de los SSMM de la SD Eibar desde el año 2012 al 2016; la Dra. Eva Fernández-Chamizo, miembro de la directiva de AEMEF, cumplió 8 temporadas en el servicio médico del Cádiz CF, o la Dra. Luisa Ignacia Ibáñez Marí, ha desempeñado la jefatura del CD Lugo desde 2015 al año 2017.

Otras socias de AEMEF, como la Dra. Eva Ferrer Vidal-Barranquer es en la actualidad responsable del equipo femenino del F.C. Barcelona, la Dra. Fátima Breña, vocal de AEMEF, ejerce desde hace dos temporadas como médico en el filial del Getafe CF al mismo tiempo que en la Federación de Fútbol de Castilla León desde 2014. Mientras que la Dra. Diana Guzmán, también vocal en la directiva actual de AEMEF, es médico asistencial de la Fundación y categorías inferiores del Real Madrid desde 2009 o la Dra. Silvia Treviño, en la actualidad en el CD Masnou pero ejerciendo también como médico supervisor del CE Mataró.

Todas ellas coinciden en dos problemas que se reiteran para ejercer su labor. Por un lado, la disparidad de horarios que convierte en necesidad el disponer de mayor tiem-

# DE UN EQUIPO DE FÚTBOL

De la Torre. La información pretendía ofrecer visibilidad al rol laboral de la mujer como profesional en los servicios médicos de un equipo de fútbol.

po para conciliar profesión y familia, y la importancia de ofrecer normalidad a un hecho que, según coinciden todas ellas, siempre ha encontrado como principal apoyo el respeto profesional tanto de los futbolistas como de los cuerpos técnicos con los que han cohabitado.

Respecto a la afirmación de que el fútbol y la conciliación familiar son difícil, la Dra. Egia comenta que **"no creo que sea un factor que afecte únicamente a la mujer, tal vez si aceptamos que somos las que asumimos mayor carga en casa nos podemos considerar más afectadas, pero no es una cuestión meramente de mujeres, sino más bien de un planteamiento de calendario de liga más racional"**.

En este sentido, la Dra. Treviño señala que **"trabajar como médico del deporte te exige estar conectado casi las 24 horas del día, el nivel de exigencia es máximo, viajes, entrenamientos, calendario repleto 11 meses del año, motivos que hacen que, aun siendo un gran profesional, sea complicado engancharse a esta velocidad"**.



La Dra. Ostaiska Egia durante su etapa en la SD. Eibar

Sobre la aceptación del resto de colectivos que configuran el espectro futbolístico, la Dra. Ibáñez destaca que **"nunca tuve problemas por ser mujer. Siempre hice mi trabajo sin problemas dentro del vestuario y en el banquillo con el máximo respeto a mi labor por parte de los jugadores y de los, hasta ahora, 3 entrenadores con los que he trabajado"**.

Mientras que, por su parte, la Dra. Treviño, que hace una década vio rechazada su solicitud para trabajar como médico en un equipo de fútbol por ser mujer, añade que **"afortunadamente, hoy por hoy ser médico en un equipo de fútbol ya no supone una**

**barrera para los jugadores”** aunque añade **“hay que mejorar sobretudo la comprensión de la especialidad, el conocimiento y la implicación del profesional en el desempeño de tu trabajo”**.

Un “desconocimiento” que también es denunciado por la Dra. Fátima Breña quien afirma que **“en todos los ámbitos la presencia de la mujer está en permanente desarrollo y también en el fútbol, siendo minoría se han conseguido cosas importantes a pesar de que el mayor problema sea el desconocimiento y tal vez, el miedo a adentrarse en un mundo a priori todavía muy masculinizado”**.

Otro de los factores en los que todas ellas coinciden es en la necesidad de expandir esa “normalidad” entre un colectivo, fundamental para la cotidianidad del fútbol, que son los directivos. **“Sin duda, aún siguen existiendo prejuicios, no por jugadores ni entrenadores, sino que, los más reacios a integrar en los servicios médicos de un club o entidad futbolística son los directivos”** apunta la Dra. Silvia Treviño.

Una anécdota vivida en el Vicente Calderón por la Dra. Ostaiska Egia sirve para ilustrar esta batalla permanente. **“Fue al entrar junto al equipo en el vestuario, los responsables de seguridad del club me intentaron impedir la entrada al estadio insinuando que era la novia de algún jugador que me quería colar en el túnel de vestuarios, y no entendiendo que no era ni la fisioterapeuta ni preparadora física sino el médico del equipo”**.

El mejor equipo de nutrientes para proteger y regenerar los tendones





**orthomol tendo**

Orthomol® Tendo contiene una completa y sinérgica combinación de nutrientes importantes para el tejido conectivo.

Una única toma al día





- Antidegenerativo
- Antioxidante
- Antiinflamatorio



**orthomol**

Orthomol GmbH  
Herzogstr. 30  
40764 Langenfeld  
Alemania



**Laboratorio Cobas s.L.**  
www.laboratoriocobas.com

MEDICINA REGENERATIVA  
AVANZADA



endoret® (prgf®)

Endogenous Regenerative Technology

20 AÑOS DE  
INVESTIGACIÓN  
(Primera publicación  
científica en 1999)

Tecnología aplicada en más de  
20 PAÍSES CON MÁS DE UN MILLÓN  
DE PACIENTES TRATADOS

# El valor de ser el primero

Pioneros en regeneración tisular  
LA TECNOLOGÍA DE PLASMA RICO EN FACTORES  
DE CRECIMIENTO MÁS VERSÁTIL, SEGURA,  
PREDECIBLE Y REPRODUCIBLE

MÁS DE 200 PUBLICACIONES  
en revistas especializadas indexadas

BTI BIOTECHNOLOGY INSTITUTE  
TEL: (+34) 945 140024  
pedidos@bticomercial.com  
www.bti-biotechnologyinstitute.es

Por su parte, la Dra. Ferrer apunta que **“es evidente que no debería existir ninguna diferencia entre el trabajo que desempeña un hombre o una mujer, aunque es evidente que existen mentalidades “masculinas” en el fútbol. Por ello, dar visibilidad a nuestra presencia y trabajo es un inicio importante”**.

Sin duda, estas situaciones son solo reflejo de la coyuntura social que envuelve todavía la ancestral pero férrea afirmación de que el fútbol es cosa de hombres.

Sin embargo, el deporte socialmente más mayoritario no está quedando exento del avance de una sociedad que abre nuevas oportunidades por meritocracia a la mujer. Es por ello que, aunque lenta, gradualmente la imagen repleta de prejuicios de género que ha acompañado al balompié, va rompiendo viejos estereotipos.



La Dra. Eva Fernández, vocal de la Junta Directiva de AEMEF, durante su etapa en el Cádiz CF.

Un informe de “Women Business” publicado en enero de 2018 exponía que en España solo una de cada cuatro mujeres ocupaba cargos de dirección en las grandes y medianas empresas, una cifra del 25% del total que en el mundo del fútbol bajaba hasta un 9% con tan solo una veintena de mujeres para cerca de un número próximo a los 200 directivos.

En este sentido, aunque fuera un cargo casi testimonial fue Teresa Rivero quien inauguró la presidencia de una mujer en un club de primera división entre 1994 y 2011.

No obstante, si se trata de reivindicar la presencia de la mujer en cargos directivos con plena autoridad hemos de referirnos casualmente de nuevo al fútbol vasco y a la SD. Éibar donde Amaia Gorostiza ocupa la presidencia desde el año 2016. Antes es meritorio señalar la presidencia de Ana Urquijo en el Athletic Club de Bilbao entre el año 2006 y 2007, que además fue la primera directiva en una etapa anterior.

Poco después, en 2009, fue Victoria Pavón quien ascendió al cetro jerárquico del Leganés tras adquirir el mayor paquete accionario del club pepinero junto a su marido Felipe Moreno. Desde entonces es Victoria quien se sienta en el sillón presidencial del conjunto madrileño.

Layhoon Chan en el Valencia CF, fue otra de las pioneras en el balompié español al ser la primera mujer gestora en ocupar un cargo directivo profesional en Primera División en representación del máximo accionista del conjunto mediterráneo, el magnate de Singapur Peter Lim.

Ante este inexorable avance, la dignificación de las profesionales de la medicina en el fútbol es inevitable, aunque la lucha por ello incluya la reeducación también de otro colectivo esencial en el devenir del balompié, los medios de comunicación.

El ruido mediático encubre un disimulado machismo en varias informaciones fáciles de recordar en la memoria social como el protagonismo otorgado, al margen del desempeño de su labor profesional, a la Dra. Rosanna Torales en el Boavista Sport Club de Río de Janeiro, la Dra. Viktoriya Gameeva en el Spartak de Moscú o, quizás el más vociferado, el caso de la Dra. Eva Carneiro en el Chelsea.

A pesar del lento pero firme avance en los órganos directivos de los clubes de fútbol y la reeducación deontológica exigible al tratamiento de la información en los medios de comunicación, todavía queda una tercera pata para recibir la dignificación profesional que merece la persona encargada del mantenimiento de salud óptimo del futbolista, los aficionados.

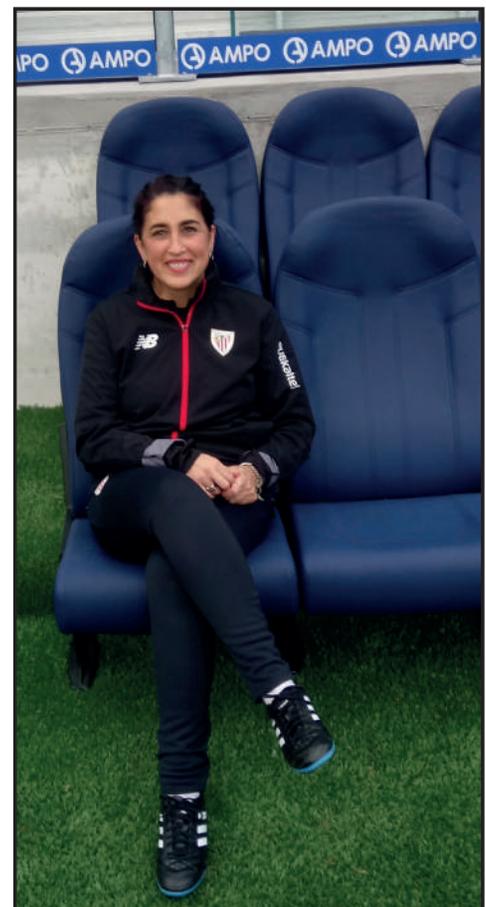
Todas nuestras socias intentan olvidar algunas crueles aseveraciones con las que son apelladas las especialistas médicas en los campos de fútbol, **"es triste que cuando ven a una mujer en el terreno de juego piensen que es la masajista o la fisioterapeuta y nunca la médica, aún menos cuando llevas a un compañero hombre al lado"**, comenta la Dra. Ostaiska Egia.

Por su parte, la Dra. Eva Ferrer añade que **"al trabajar como médico del primer equipo femenino del FC. Barcelona parece que al ser mujeres existe una mayor empatía y no se plantean que no ocupes un cargo de responsabilidad en este colectivo"**.

Inevitablemente, la sociedad actual está experimentando un avance obligatorio e insalvable quizás por ello, los últimos 5 años la presencia de mujeres en los SSMM de las entidades futbolísticas ofrece un considerable aumento porcentual que, según estudios de la FIFA publicados en octubre de 2018, llega casi al 20%. Este progreso parece extenderse también a la presencia de nutricionistas o fisioterapeutas en algunos de los equipos más laureados a nivel futbolístico mundial, aunque sigue siendo Europa, donde el porcentaje de mujeres en los cuerpos médicos de las entidades futbolísticas es ligeramente superior al resto de lugares.

El aumento es notorio, pero el principal objetivo de las médicas que ejercen su labor en el fútbol es que deje de ser una anécdota su género y que su tarea profesional sea juzgada por los méritos porque como dice la Dra. Silvia Treviño, **"en este siglo XXI, aquel que quiera a un profesional con implicación y buena experiencia debe abrir las miras y fijarse en todos los profesionales disponibles en el mercado para acceder a ese puesto de trabajo y no en si es hombre o mujer"**. Un argumento que la Dra. Luisa Ibáñez completa al añadir que **"no creo que haya que manifestar otra razón que no sea la inteligencia, la capacidad de trabajo y el saber estar. El resto me parece secundario"**.

Aunque, en un mundo tan altamente competitivo, como añade la Dra. Ana De la Torre o la Dra. Ostaiska Egia, **"la figura de la mujer en el terreno de juego tiene que ser más vista, solo así adquirirá normalidad"**, por ello hemos querido desde AEMEF



La Dra. Ostaiska Egia en la actualidad es la responsable del equipo femenino del Athletic Club de Bilbao

ofrecer visibilidad y exponer a este grupo de socias como referentes por su calidad profesional y mostrar. De hecho, si en la anterior directiva entraba como tesorera la Dra. Ana De la Torre y posteriormente, como vocal, la Dra. Eva Fernández. En la actual junta directiva de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol, el 50% de sus componentes son mujeres destacando el cargo de vicepresidenta que ocupa la Dra. Ana De la Torre.

Y es que AEMEF ha percibido que, como dice el informe "Women Business 2017" respecto al rol de la mujer en el mundo laboral y social "este tren marcha a toda velocidad en busca de un mayor nivel de diversidad en un mundo invadido desde su nacimiento por el hombre". Y eso es un factor hoy por hoy inexorable.



La Dra. Ana De la Torre es en la actualidad vicepresidenta de AEMEF



## ¿Conoces el estado de tus jugadores a nivel biomecánico?

- **Screening biomecánico en pretemporada.**
- **Información inicial de pretemporada para monitorización en el resto de temporada.**
- **Criterios objetivos para la ayuda en la toma de decisiones.**
- **Protocolos funcionales para la mejora del rendimiento deportivo y la vuelta al juego/competición.**



✉ [jlirivas@sportsbe.es](mailto:jlirivas@sportsbe.es)

☎ 699 448 500

🌐 [www.sportsbe.es](http://www.sportsbe.es)

🐦 @SportsBEng

📷 [sbe\\_spain](https://www.instagram.com/sbe_spain)

# DIEZ AÑOS DE REVISTA AEMEF

Con el objetivo de establecer nuevas vías de comunicación que permitiera a los integrantes del censo de AEMEF disponer de un instrumento informativo sobre la actividad anual de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol, en el año 2010, la Junta Directiva presenta en el curso celebrado en San Sebastián la primera revista AEMEF.

Diez años después, esta revista que tiene ahora entre sus manos ha ampliado su número de páginas y ha evolucionado en su contenido desde aquel primer número en 2010 que constaba tan solo de 12 páginas.

Desde 2011 la revista anual de AEMEF dispone también de una versión digital de acceso libre y gratuito en la web oficial del colectivo médico ([www.aemef.org](http://www.aemef.org)) en la pestaña PRESENTACIÓN bajo el epígrafe REVISTAS.



El primer número de la Revista AEMEF en su nueva etapa se editó en el año 2010 con el resumen del Curso del año 2009 como principal argumento

No obstante, a pesar de que hay secciones que se han mantenido fijas en todas las ediciones publicadas, como el resumen anual de actividades realizadas o el calendario de noticias más destacadas, el contenido de las revistas que se editan con motivo de la celebración del curso que anualmente organiza AEMEF desde 1996, ofrece en cada número secciones novedosas.

Así, si en los primeros números se incluía una entrevista a los componentes del por entonces llamado, SENADO AEMEF, formado por los expresidentes de AEMEF y algunos de los socios fundadores, como la entrevista dedicada al Dr. José González en 2010 o la realizada en 2011 al Dr. Enrique Pérez de Ayala o en 2012 al primer presidente de la asociación médica, Dr. Ángel M<sup>a</sup> Gorostidi; los últimos años, la entrevista se ha centrado en socios de AEMEF que por su dilatada trayectoria y antigüedad como socio de AEMEF son referentes para las nuevas generaciones.

Entre ellos destaca la experiencia del Dr. Lluís Til como jefe de los SSMM del Benfica en la revista del año 2017 o la retirada como médico de campo del primer equipo del R. Betis Balompié, del Dr. Tomás Calero en el número correspondiente al año 2018, han sido otros de los protagonistas de la publicación de AEMEF.

A igual que los Dres. O. Celada y J.J. García Cota, que en la revista del año 2011 recibían el homenaje de AEMEF como integrantes de los SSMM de la RFEF del que ambos forman parte, por la consecución del Mundial por parte de la selección española en 2010.

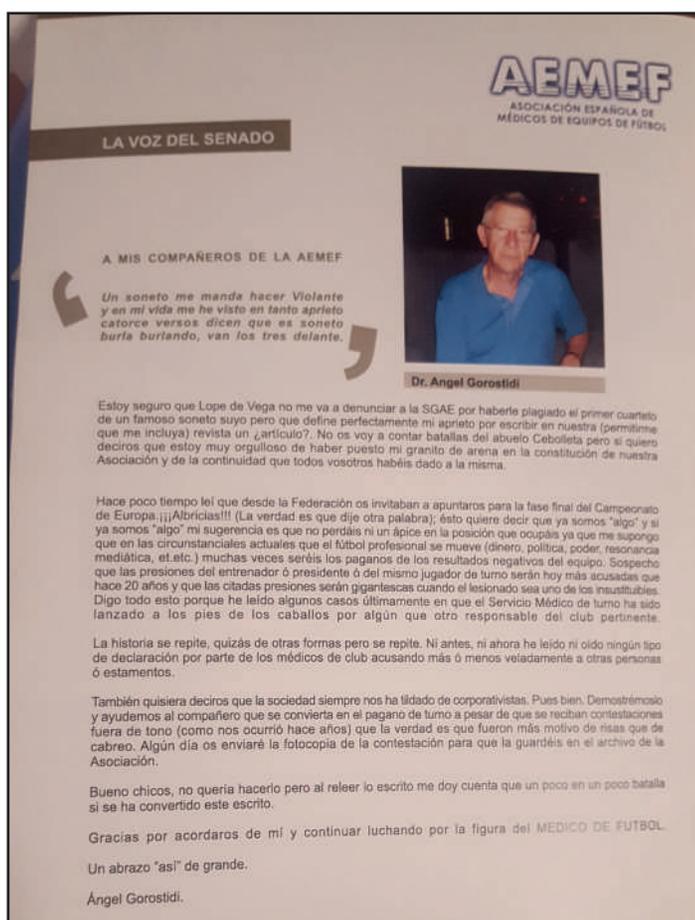
Los Dres. Paco Biosca, Adolfo Muñoz o Eduard Mauri fueron otros de los personajes destacados en el artículo que en la revista correspondiente al año 2012 dedicó a los socios de AEMEF con experiencia internacional, un factor que ha crecido enormemente los últimos años desde aquel número.

Junto a estas entrevistas destaca la dedicada en el primer número del magazine en el año 2010 a la Dra. Ana De la Torre, hoy vicepresidenta de AEMEF que, hace una década ya comentaba cómo era su labor en los SSMM de un equipo de fútbol de máxima categoría desde su condición



La revista del año 2019 es el décimo número de la nueva era de la revista AEMEF.

de doctora y siendo una de las primeras mujeres a nivel continental que desempeñaba este cargo profesional.



En la revista del año 2011, el primer presidente de AEMEF, Dr. Gorostidi enviaba un mensaje a los nuevos socios.

El número especial dedicado a los XXV años de fundación de AEMEF en 2014, o el especial publicado en el número del año 2016 con motivo de la celebración de la vigésima edición del curso anual de la Asociación de Médicos de Equipos de Fútbol, así como el homenaje al Dr. Josep Borrell, fundador de AEMEF, tras su fallecimiento en enero de 2013, han sido otros de los contenidos destacados de una revista que, en este año 2019 cumple su décima edición y que se ofrece también como plataforma para la difusión de artículos y estudios realizados por los socios de AEMEF.

La presencia de los patrocinadores oficiales de AEMEF también es una constante en las revistas que las distintas Juntas Directivas de AEMEF desde 2010 han publicado con motivo de la celebración del curso anual y que en este año 2019 presenta su décima edición.



**younext**  
football protection

LA PROTECCIÓN  
MÁS AVANZADA  
DEL MERCADO

+ RESISTENTES



+ LIGERAS



[WWW.ESPINILLERASPERSONALIZADAS.ES](http://WWW.ESPINILLERASPERSONALIZADAS.ES)



ELIGE MODELO Y  
TALLA DE ESPINILLERAS

PERSONALÍZALAS  
TÚ MISMO

DISFRUTA CON  
TOTAL ADAPTACIÓN

✉ [espinillas@podoactiva.com](mailto:espinillas@podoactiva.com)

☎ 91 159 52 00



# AEMEF

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE  
MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL

[www.aemef.org](http://www.aemef.org)

[comunicacion@aemef.org](mailto:comunicacion@aemef.org)