

AEMEF

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL



AEMEF
2018



Tenflex®

NUEVO

EL COMPLEMENTO ALIMENTICIO
PARA TENDONES Y LIGAMENTOS QUE
REALMENTE FUNCIONA



1
SOBRE
AL DÍA

C.N. 185350.9

ARAFARMA GROUP, S.A.

C/ Fray Gabriel de San Antonio, 6 - 10
Pol. Ind. del Henares 19180 Marchamalo
(Guadalajara) España

✉ info@arafarma.com ☎ 949 225 622
www.arafarma.com



SALUDA DEL PRESIDENTE

Queridas socias y queridos socios de AEMEF:

Un año más acudimos a nuestra cita anual, esta vez en Málaga, para participar en el XXII Curso AEMEF y todo lo que el mismo conlleva. Una cita no solo enfocada a mejorar el interés científico de nuestro colectivo, sino también a aumentar la relación entre los profesionales de la AEMEF. Así mismo, es cada vez mayor el número de acompañantes que acuden también, atraídos-as por los innumerables bienes socio-culturales que tiene la bella ciudad de Málaga, que fue la elegida para organizar este Curso 2018 e intercambiar, junto a todos nosotros, experiencias, anécdotas, saludar a otras familias, y cerrar o casi cerrar otra larga temporada futbolística.



Un Curso que nace ya en la última asamblea de la Asociación celebrada en Valladolid, y que desde entonces ha supuesto un enorme esfuerzo y muchas horas de trabajo, además de algunos quebraderos de cabeza, sobre todo para su organizadora la Dra. Eva Fernández Chamizo, a la cual quiero agradecer su implicación, sus horas gastadas de su tiempo libre y el gran cariño que ha puesto en todos los detalles para que este Curso sea una realidad. También quiero agradecer a Yolanda Damiá, trabajadora incombustible, sobre todo implicada en la primera parte del año, y que no ha querido dejar de ayudarnos después, tras el comienzo de sus nuevas obligaciones laborales, en muchos momentos puntuales de la organización de este evento. Muchas muchas gracias a ambas.

La Asociación sigue creciendo, somos ya casi 180 socios los que conformamos este colectivo, con nuevas altas de médicos jóvenes, incluso algunos todavía en el periodo formativo tras la facultad, pero que ya tienen gran interés por la medicina del fútbol, y que serán sin duda los que tomen el timón de la AEMEF en el futuro. Se plantea por tanto un periodo de transición pero también de consolidación, con importantes proyectos a la vista, como el nacimiento de una asociación europea de médicos del fútbol, que debe estar presente y colaborar con las instituciones que rigen este deporte.

También se mantienen las relaciones con nuestros sponsors que colaboran con la asociación, además de dos nuevas incorporaciones durante este año, señal inequívoca del mutuo provecho que se obtienen de las mismas. A todos ellos les agradecemos mucho su confianza y esperamos que la relación continúe en el futuro. Gracias a ellos hemos podido colaborar y participar durante este año en jornadas muy interesantes, organizadas en distintas ciudades de la geografía española y bajo su dirección y patrocinio: 100%Natural, Podoactiva, Bti, SBE, Fidia, Arafarma, etc.. Y gracias a ellos también, podemos organizar este Curso con tantas ventajas para nuestras asociadas y asociados. Por lo tanto es necesario expresar nuestro agradecimiento a todos ellos.

Finalizo ya, y lo que debería ser una despedida, puesto que acaba mi periodo como presidente de esta Asociación, no la siento como tal sino simplemente como un cambio de una posición a otra, eso sí con menos responsabilidad, desde la que estaré a disposición total como he estado desde el minuto uno de esta asociación.

Agradezco a todos los que me han acompañado durante estos años, también a los que acompañé en Juntas anteriores, a los fundadores de este proyecto que no para, a todos los socios que seguís ahí, por todo el trabajo aportado pero también por toda la amistad y el cariño que he recibido.

Muchas gracias a todos.

Un fuerte abrazo y que disfrutéis del Curso.

Paco Angulo.

ASI FUE EL CURSO 2017/18 EN AEMEF

Han sido doce meses de trabajo, reuniones, becas, congresos, jornadas, doce meses intensos de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol que recopilamos en las siguientes páginas.

JUNIO 2017

SOCIOS DE AEMEF PARTICIPAN EN EL CURSO SOBRE VALOR DE LA NUTRICIÓN EN LA CARGA DE ENTRENAMIENTO DEL FUTBOLISTA ORGANIZADO POR LA SD EIBAR

La SD Eibar Fundazioa organizó en colaboración con la Universidad del País Vasco una jornada formativa sobre El Valor de la Nutrición en la Carga de Entrenamiento del Futbolista.

El Dr. Alberto Fernández Morán, responsable de los SSMM de la SD Eibar, fue, junto a Julio Calleja, Profesor agregado del Departamento de Educación Física y Deportiva de la UPV/EHU, los coordinadores del curso que contó con la participación de profesionales tanto de la medicina como expertos en actividad física y deporte.

Entre los ponentes junto al Dr. Fernández Morán estuvieron presentes el Dr. González de Suso, Jefe de los SSMM de la Real Sociedad o el Dr. Javier Barrio responsable de los SSMM del Deportivo Alavés, todos ellos socios de AEMEF.

JULIO 2017

MÁLAGA SEDE DEL XXII CURSO AEMEF

La Junta Directiva de AEMEF designó la ciudad de Málaga como sede del XXII Curso de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol que se celebrará los días 25 y 26 de Mayo de 2018.

La propuesta de sede de la localidad andaluza nació de la vocal de la Junta Directiva, Dra. Eva M^a Fernández Chamizo, que será la anfitriona de un evento que, por primera vez, llega a la ciudad malacitana. Esta será la tercera vez que la cita congresual AEMEF tendrá lugar en Andalucía tras pasar por Sevilla en

el año 2014 y por Cádiz en 2010, curso en el que la Dra. Fernández ya participó como anfitriona junto al Dr. A. Fernández Cubero.

SEPTIEMBRE 2017

AEMEF EN LA MEDICINE, SCIENCE AND FOOTBALL DEL ATHLETIC CLUB E IMQ

La Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol, AEMEF, participó en la 2ª Edición del “Medicine, Science and Football” que organizan los SSMM del Athletic Club de Bilbao en colaboración con el IMQ.

El Dr. Xavier Peirau, expresidente y Miembro de Honor AEMEF, fue el moderador de la segunda mesa del programa que contó con la participación de los Profesores Julio Calleja, del Departamento de Educación Física y Deportiva de la EHU-UPV, Jan Ekstrand (UEFA Elite Clubs Injury Study) e Igor Jukic del Baskonia-Alavés Performance System (Head of Performance). También participó en este panel temático Alain Sola de los SSMM de la Cultural Deportiva Leonesa.

Varios fueron los socios de AEMEF presente en la jornada, entre ellos los Dres. Ángel Gorostidi y Enrique Pérez de Ayala, socios fundadores y Miembros de Honor de AEMEF.



El Dr. Peirau coordinador de una mesa en el Medicine, Science and Football del Athletic Club e IMQ

OCTUBRE 2017

AEMEF PRESENTE EN EL SIMPOSIO INTERNACIONAL DE LA AATD

El vicepresidente de AEMEF, Dr. Rafa Ramos, y el vocal de la Junta Directiva, Dr. Luis Serratos, formaron parte del panel de ponentes del Simposio de Ciencias Aplicadas al Fútbol organizado por la Asociación Argentina de Traumatología del Deporte celebrado en Buenos Aires.



El Dr. Ramos y el Dr. Serratos con los médicos de la selección Argentina

El Dr. Ramos participó en la mesa sobre “Lesiones Habituales en el Futbolista” donde compartió panel junto al Dr. Jordi Ardèvol, socio de AEMEF y expresidente de SETRADE y varios representantes de Hispamef, entre ellos el presidente de la asociación hispanoamericana, también socio de AEMEF, Dr. Carlos Alvarado.

En la segunda jornada participó como ponente el Dr. Luis Serratos que ofreció dos ponencias. En su primera intervención, el vocal de AEMEF habló sobre su experiencia como médico de equipo de fútbol donde repasó algunos de los casos con los que se encontró durante su dilatada trayectoria como integrante de los SSMM del Real Madrid.

El Dr. Serratos fue además el secretario del panel temático dedicado a la “Emergencia cardiovascular en el campo de juego”, donde también expuso la función de la sistemática CPR11 y la prevención de muerte súbita cardíaca en el fútbol.

AEMEF EN LA IX EDICIÓN DEL GIJÓN KNEE SPORTS MEETING

Con más de 250 participantes y ponentes de hasta 9 países se celebró la nueva edición del Gijón Knee Sports Meeting que dirige el socio de AEMEF, Dr. Antonio Maestro.

El evento formativo, incluido en el Máster Class del

Educational Program de la compañía Smith&Nephew, contó, entre otros, con la presencia del vicepresidente de AEMEF, Dr. Rafa Ramos y del socio fundador de AEMEF, en la actualidad Miembro de Honor y Jefe de los SSMM del Chelsea, Dr. Paco Biosca.

NOVIEMBRE 2017

AEMEF PARTICIPA EN UN ARTÍCULO PUBLICADO EN EL ORTHOPAEDIC JOURNAL OF SPORTS MEDICINE

La revista científica “The Orthopaedic Journal of Sports Medicine” publica este mes un artículo en el que ha participado AEMEF junto a doctores de otros colectivos, que resume las conclusiones de consenso sobre lesiones tendinosas en el deporte.



El artículo, dirigido por el Dr. Tomás Fernández Jaén, se inició tras una reunión en Clínica CEMTRO que continuó con la participación de varias decenas de especialistas en un cuestionario que recogió la experiencia de todos ellos para establecer un estudio que desprende interesantes conclusiones sobre las tendinopatías en los deportes.

Entre los participantes en este documento final se encuentran el Presidente de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol, Dr. Paco Angulo, además del vicepresidente y Miembro de Honor, Dr. Xavier Peirau y socios como los doctores Antonio Maestro, Guillermo Álvarez Rey, Ramón Balius, Jordi Candel, Francisco Esparza, Jorge Fernández de Prado, Juan J. García Cota, José Ignacio Garrido, Jordi Puigdellivol, Lluís Til, José M^a Villalón, y Gil Rodas, entre otros.

DICIEMBRE 2017

REUNIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA DE AEMEF EN CLÍNICA CEMTRO

La Junta Directiva de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol, AEMEF, se reunió en las instalaciones de la Clínica CEMTRO cedidas por el Dr. Pedro Guillén para el encuentro del órgano ejecutivo de AEMEF.

El tema principal en el orden del día de la reunión de la directiva fue la organización del XXII Curso AEMEF que tendrá lugar en Málaga los días 25 y

26 de mayo de 2018.

La Dra. Eva Fernández, vocal de AEMEF y anfitriona del próximo congreso, expuso las opciones de sede del congreso, así como el presupuesto inicial para el desarrollo del encuentro anual del colectivo de médicos de equipos de fútbol.



La Junta Directiva de AEMEF reunida en Clínica CENTRO

La reunión de la directiva aprobó también la constitución del comité organizador y el comité científico que se encargaran de confeccionar, tanto el programa como las tareas estructurales que requiere la celebración del XXII Curso.

ENERO 2018

PRESENTACIÓN DEL CARTEL DEL XXII CURSO AEMEF

La imagen de La Farola del puerto de Málaga, obra del ingeniero Joaquín María Pery y Guzmán, construida en 1817, es el motivo principal del cartel anunciador del XXII Curso AEMEF que tendrá lugar en la Capital de la Costa del Sol los próximos días 25 y 26 de mayo.

Situada en la entrada del puerto en su ubicación inicial, la Farola da nombre al paseo marítimo y es un símbolo de la ciudad malacitana. Su imagen se ha visto remodelada en diferentes momentos en sus más de 200 años de historia y en la actualidad, tras la última reforma del recinto portuario, la Farola se sitúa en mitad del puerto.

JORNADA DE 100% NATURAL EN LA CLÍNICA IMQ ZORROTZAURE DE BILBAO

100% Natural, patrocinador oficial de AEMEF, celebró el 25 de enero una jornada sobre Suplementación Natural, Deporte de Élite y Salud en el Auditorio de la clínica IMQ Zorrotzaure en Bilbao.

En esta jornada participaron como ponentes los Dres. Josean Lekue, jefe de los SSMM del Athletic Club y Plácido Navas, Catedrático de la Universidad Pablo Olavide, además de Toscana Viar, nutricionista del Athletic Club y el Dr. Francheck Drobnic, jefe de investigación del Centro de Alto Rendimiento (CAR) de San Cugat.



El Dr. Pedro Guillén presidió la Jornada de 100% en Clínica CENTRO



Ponentes en la Jornada de 100% Natural en CENTRO

FEBRERO 2018

LA DRA. FÁTIMA BREÑA GANADORA DE LA BECA DE AEMEF PARA LA JORNADA SOBRE LESIONES MUSCULARES DE CREUBLANCA

Tras recibir cerca de una docena de solicitudes, la Junta Directiva y el Comité Científico de AEMEF decidieron otorgar la beca de ayuda, para participar en la Jornada sobre Lesiones Musculares que organiza CreuBlanca, a la Dra. Fátima Breña Casco.





spor1beat[®]

Cardiac Screening

Servicio de control cardiológico durante el entrenamiento o competición para deportistas.

nuubo[®]
www.nuubo.com

La beca-bolsa de viaje dispuso de un importe de 300 € y se otorgó tras ser AEMEF entidad auspiciadora de esta mencionada jornada que tuvo lugar en el Palacio de Congresos de Barcelona el 23 de febrero.

ELEGIDA LA SEDE DEL XXII CURSO AEMEF

Tras varias gestiones, la Junta Directiva de AEMEF aprobó que fuera el salón de actos de la Casa de la Hermandad del Santo Cristo Coronado de Espinas y Nuestra Señora de Gracia y Esperanza, conocida como la Cofradía de Los Estudiantes, la sede que albergará el XXII Curso AEMEF, que se celebrará en Málaga los días 25 y 26 de mayo de 2018.

Ubicada en la calle Alcazabilla, en pleno centro de la ciudad malacitana con la Alcazaba de fondo, la Casa Hermandad de la Cofradía de los Estudiantes dispone de un salón de actos con capacidad para 135 personas y ya ha acogido en anteriores ocasiones congresos, reuniones de empresa, conferencias y actos similares.



Sede de la Cofradía Estudiantes

LA EMPRESA SBE, SPORTS BIOMECHANICAL ENGINEERING, NUEVO PATROCINADOR DE AEMEF

Desde los primeros días del pasado mes de febrero SBE, Sports Biomechanical Engineering, es nuevo patrocinador oficial de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol.



Los Dres. Angulo y Ramos con J.Luis Rivas, director general de SBE

La firma del convenio de colaboración entre SBE y AEMEF tuvo lugar el pasado día 2, y en ella estuvieron presentes el presidente y vicepresidente de AEMEF, Dres. Paco Angulo y Rafa Ramos y José Luis Rivas, Director General de la compañía.

AEMEF Y FIDIA ORGANIZAN UN TALLER SOBRE INFILTRACIONES ARTICULARES CON MODELOS ANATÓMICOS

El Dr. Tomás Fernández Jaén y la Dra. Ana De La Torre, fueron los encargados de impartir un taller que tuvo lugar en Clínica CEMTRO y que incluyó una clase teórica y la realización de prácticas en modelos anatómicos en siete articulaciones: hombro, codo, muñeca-mano, cadera, rodilla en flexión y en extensión, y tobillo.



Imágenes del Taller de FIDIA en CLÍNICA CEMTRO

La jornada formativa concluyó con la presentación, por parte de FIDIA, del éxito clínico de HYMOVIS por parte del Dr. Villanueva y el Profesor F. Benazzo, quienes expusieron las ventajas de un hidrogel estéril, no pirogénico, fabricado con HYADD®4, obtenido por fermentación bacteriana e indicado en el tratamiento del dolor artrítico de las articulaciones, en el tratamiento conservador de la lesión meniscal de rodilla y en la mejora de la movilidad articular mediante el aumento de la visco-elasticidad del líquido sinovial en los procesos artrósicos.





Tecnología de élite a tu disposición

- Escaneo e impresión 3D
- Materiales exclusivos
- Protección personalizada
- Fabricación robotizada

Encuentra tu clínica más cercana en www.podoactiva.com

✉ info@younext.es

☎ 902 365 099

✉ info@podoactiva.com

FALLECIMIENTO DEL DR. IGNACIO PÉREZ FRÍAS, SOCIO DE AEMEF

La Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol se vistió de luto el pasado mes de marzo al conocer el fallecimiento de uno de sus socios más veteranos, el Dr. Ignacio Pérez Frías, hermano del también socio de AEMEF, Dr. Juan Carlos Pérez Frías.

El Dr. Nacho Pérez Frías estuvo vinculado al Málaga CF durante más de tres décadas pero el pasado verano puso fin a su relación con la entidad malacitana, equipo en el que, antes de pertenecer al Servicio Médico del club, también formó parte como futbolista entre 1976 y 1987 cuando el equipo era denominado CB Málaga.

LABORATORIO COBAS, NUEVO PATROCINADOR DE AEMEF

Creado en 2002, el Laboratorio Cobas ofrece en el mercado español productos innovadores de marcas líderes en el mercado alemán basados en la microbiota y los micronutrientes para la salud. Desde el mes de marzo de 2018 es nuevo sponsor de AEMEF.

LEZAMA ACOGIÓ UNA JORNADA SOBRE ESTUDIOS BIOMECÁNICOS CON LA COLABORACIÓN DE AEMEF

Organizada por SBE, Sports Biomechanical Engineering, patrocinador oficial de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol, las instalaciones de Lezama acogieron la celebración de una Jornada sobre Estudios biomecánicos avanzados para la prevención de lesiones y Return To Play.



Participantes en la Jornada sobre Estudios Biomecánicos de SBE

REUNIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA DE AEMEF EN MÁLAGA

La Junta Directiva de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol se reunió en Málaga, sede del XXII Curso AEMEF, para perfilar el programa científico del congreso y preparar la convocatoria de las elecciones que han de celebrarse en la Asamblea General que tendrá lugar en el mes de mayo y en la que cerrará su ciclo como presidente de AEMEF el Dr. Paco Angulo.

EL ASESOR JURÍDICO DE AEMEF, TONI GARCÍA, PONENTE EN LAS JORNADAS PARLAMENTARIAS SOBRE PROPUESTAS PARA UN NUEVO MARCO JURÍDICO EN EL DEPORTE

El letrado Toni García, asesor jurídico de AEMEF y abogado del bufete Landaberea&Abogados, participó en las jornadas parlamentarias sobre Propuestas para un nuevo marco jurídico en el deporte.

Como consecuencia de la moción aprobada en la Comisión de Educación y Deporte del Senado, en la que se acordó la puesta en marcha de una Ponencia de Estudio para un nuevo marco jurídico de deporte en España, los Portavoces Parlamentarios de Deportes del Congreso y el Senado, en colaboración con el Consejo Superior de Deportes, han acordado la organización de unas Jornadas Parlamentarias que permitirán a los sujetos del sector formular propuestas sobre un nuevo marco jurídico para el deporte.



En su intervención el Sr. García denunció la no aplicación de las medidas complementarias de protección de la salud de los deportistas previstas en la normativa así como la ausencia de regulación en el ámbito de los reconocimientos médicos de aptitud.

El asesor jurídico de AEMEF en su exposición en la sede parlamentaria abordó también varios de los problemas generados en los procesos de selección de los deportistas olímpicos.



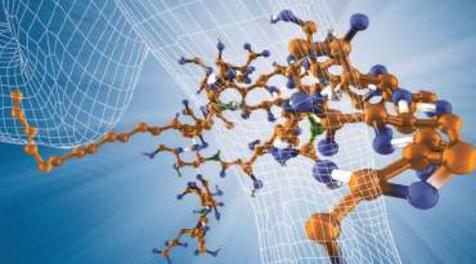
fidia
Farmacéutica

OUR PASSION, YOUR HEALTH.

FIDIA FARMACÉUTICA líder mundial
en la investigación de ácido hialurónico

P R E S E N T A

HYMOVIS® PARA EL
TRATAMIENTO
CONSERVADOR DE LA
LESIÓN MENISCAL.



HYMOVIS®
HYADD®4

www.fidiapharma.es

VALLADOLID SEDE DEL XXI CURSO AEMEF

Por segunda vez en la historia de los cursos anuales de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol, Valladolid acogió un encuentro, que en esta ocasión se acercó al centenar de participantes y que tuvo lugar los días 26 y 27 de Mayo en el Hotel Felipe IV de la capital pucelana.

En esta ocasión, el XXI Curso AEMEF, tuvo como anfitrión a su vicepresidente, el Dr. Rafa Ramos, y se diseñó entorno a cinco paneles temáticos: Cardiología, Músculo, Categorías Inferiores y Fútbol Femenino, Prevención y un ameno coloquio sobre la situación de los médicos de equipos de fútbol fuera de España que fue presidida por el Doctor Pedro Guillén.

La presencia en el cartel de jóvenes socios de AEMEF fue la novedad de un encuentro que fue inaugurado por el Consejero de Sanidad de la Junta de Castilla León, D. Antonio María Sáez y que, un año más, contó con la presencia, tanto de los patrocinadores oficiales del colectivo de médicos: HEEL, NUUBO, PODOACTIVA, BTI, 100%NATURAL, CARTICURE, BIOIBÉRICA, CRYOSENSE, LCA y FIDIA



Participantes en la mesa presidida por el Dr. Pedro Guillén junto al Presidente y Vicepresidente de AEMEF, Dres. Angulo y Ramos, respectivamente



Patrocinadores presentes en el XXI Curso AEMEF

FARMACÉUTICA, como empresas que quisieron exponer sus últimos avances en este encuentro médico, entre ellas CAPENERGY, MICROCAYA, SBE, SOCCER SYSTEM, ONDAS DE CHOQUE, EQUIPOS MÉDICOS, TANITA, SANRO, AMGEN, INSFARMA, COLÁGENO MD y NUTRILITE.



El alto nivel ofrecido por los ponentes y los amenos debates que acompañaron el coloquio que cerró cada mesa temática, volvieron a mostrar la importante evolución que ofrece cada edición este encuentro anual organizado por AEMEF, pero dirigido tanto a los socios de la asociación, como a todos aquellos profesionales y especialistas en la medicina del deporte.

En esta edición, el XXI Curso AEMEF contó también un año más con un elenco de invitados que en Valladolid conformaron representantes de la Sociedad Española de Traumatología del Deporte, SETRADE, como el Dr. Fernando Baró, moderador de una de las mesas celebradas en la



Mesa de Cardiología moderada por el Dr. Fernando Varo con las ponencias de los Dres. L. Serratosa, Óscar Fabregat y Zigor Madarria sobre ¿Qué debemos considerar en el ECG del futbolista.



Homenaje de AEMEF al Dr. Pedro Guillén

primera jornada del curso, la RFEF con la participación en una de las mesas de debate de la Dra. Helena Herrero, jefe de los SSMM de la RFEF, representantes de la Asociación de Futbolistas Españoles, AFE, entre ellos su presidente Luis Manuel Rubiales, y el Dr. Carlos Alvarado, presidente de la Asociación Hispanoamericana de Medicina del Fútbol, HISPAMEF, presentes todos ellos también en la Cena Oficial del XXI Curso en la que fue homenajeado el Dr. Pedro Guillén, que recibió la insignia de oro de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol.



Asistentes al XXI Curso AEMEF celebrado en Valladolid en Mayo de 2017

ARTÍCULO DE OPINIÓN: Artículos científicos y su difusión

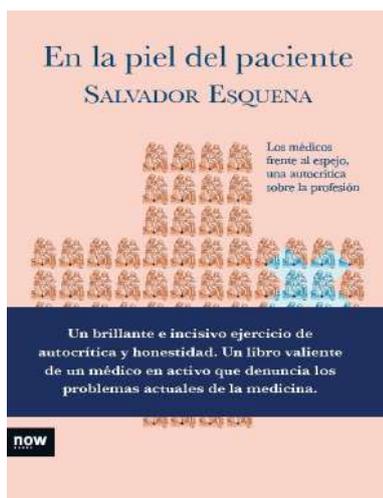
“La ignorancia afirma o niega; la ciencia duda.”

Francois Marie Arouet, Voltaire

Vivimos en una época en la que los avances tecnológicos nos permiten tener una gran cantidad de información y además, casi instantáneamente. Sin embargo, como ya se ha comprobado muchas veces, esta información a menudo no tiene una validez real y solo se basa en conjeturas o rumores, o simplemente es falsa. No solo en cuestiones que nos afectan en nuestra sociedad y en nuestras vidas, donde parece que adoptar posiciones extremas a través de las redes sociales se está volviendo la norma, sino también en nuestro trabajo, la medicina, se difunden informaciones no del todo rigurosas, que muchas veces dificultan muchísimo nuestra relación con los pacientes.

Muy recomendable la lectura del libro de Salvador Esquena, cirujano oncológico, “**En la piel del paciente**”, donde entre otros problemas de los médicos y la medicina de nuestro país, también aborda la problemática de los artículos científicos y su difusión. Me tomaré la licencia de rescatar algunas frases (como la del encabezamiento de este artículo) y pasajes de dicho libro, sobre todo del capítulo que aborda el tema del que tratamos.

Además de hacer un entretenido y breve resumen de la evolución del método científico desde Aristóteles hasta nuestros días, pasando por la experimentación de Galileo y la descripción que hizo del mismo Francis Bacon, añade varios ejemplos de cómo se descubrieron algunos de los mayores avances terapéuticos en medicina, como por ejemplo el tratamiento del escorbuto, o el procedimiento (imposible en nuestros días) del Dr. Jenner, médico rural inglés, para comenzar con el embrión de las vacunas.



Quizás se echa en falta uno muy simple pero trascendental, que no fue otro que el que trató de inculcar el Dr. Ignaz F. Semmelweis (1818-1865), obstetra húngaro del siglo XIX, que se dio cuenta de que un simple y cuidadoso lavado de manos con agua y jabón, disminuía radicalmente las muertes por fiebres puerperales entre sus parturientas. Su vida, y la incompreensión y desprecio de sus compañeros, son tratados en dos libros también de recomendada lectura: “**Semmelweis**” de Louis-Ferdinand Celine, y “**El enigma del Dr. Semmelweis**” del cirujano estadounidense, Sherwin B. Nuland.



El Dr. Ignác Semmelweis

Mucho hemos avanzado en investigación científica, de la mano de los grandes avances tecnológicos en otras áreas también, y como no, del soporte financiero de laboratorios y casas comerciales (otro tema a debatir...), desde estos últimos ejemplos del libro de Salvador Esquena hasta nuestros días. No obstante, y como muy bien él refleja en sus páginas: *“...En la era de los grandes avances científicos, la medicina puede quedar desprestigiada porque el imprescindible rigor de algunos estudios no se cumple”...*

Un caso famoso y evidente fue el del investigador americano, Dong-Pyou Han, en 2008, que manipuló datos y resultados de su laboratorio, haciendo creer que una vacuna contra el SIDA en la que trabajaban era eficaz. Años después se detectó el fraude y el doctor dio con sus huesos en la cárcel, además de tener que pagar una cuantiosa multa al Instituto Nacional de Salud Norteamericano.

“Según algunos estudios, un tercio de los científicos admite haber hecho algún tipo de malas prác-

ticas, y uno de cada cincuenta confiesa haber falsificado o inventado resultados. Otros estudios elevan la tasa de mala praxis científica al 72%. El doctor Richard Horton, director desde hace muchos años de "The Lancet", una de las revistas médicas más importantes del mundo, confesaba recientemente en un editorial impactante que <<gran parte de la literatura científica, tal vez la mitad, es posible que sea falsa>>. Horton afirma que muchos autores ... esculpen los datos para que encajen en su teoría preferida, y no salva de la crítica ni a editores, ..., ni a las universidades, ..., ni a los mejores científicos., le hacen llegar a la conclusión de que "la ciencia ha dado un giro hacia la oscuridad".

Solo hace unas semanas, el prestigioso fisiólogo y Sport Science francés, Yann Le Meur, muy conocido por sus interesantes y concretas infografías (las de los monigotes) y sus tweets, lanzaba una advertencia al modo de leer y hacer uso de las mismas, no solo por la dificultad de resumir en 280 caracteres o en una hoja Din A4, el contenido de un artículo científico, sino también porque debemos de leer los mismos (los artículos completos) con cierta dosis de escepticismo, no pensar que el resultado de una investigación, y más en medicina del deporte, es válida para todo y para todos, y probar y comprobar los resultados para tener una correcta opinión.

Por último, no quiero acabar sin comentar que la ciencia es una de las creaciones humanas más extraordinarias, que nace con la curiosidad de las personas por conocer lo que les rodea, y que gracias a ella y a los honrados y laboriosos trabajos de muchos científicos,



se ha conseguido mejorar la calidad y la longevidad de nuestras vidas, y como no, también fruto de ello son los logros en el deporte, donde ya no es raro ver



que los años que algunas estrellas se mantiene en la élite, les hacen continuar en su disciplina a edades hasta hace no mucho impensables.

Sigamos curioseando.

Paco Angulo.

DISCLAIMER

THE PHILOSOPHY OF THE WHITE MEN

How to read my infographics By eYLM Sport Science

The objective of my infographics is to create a snapshot of what is new in sports science which makes research more accessible and stimulates the thinking of the reader

COMPLEMENTARITY

The infographics should be viewed as a complement and never as a substitute of the scientific articles

It is the responsibility of the reader to make good use of the infographics

- By being aware that the infographics are a simplification of studies which are already a simplification of the complex phenomena that we all try to better understand
- By keeping in mind that the infographics do not always highlight the biases and the limitations of the research that they are presenting
- By paying attention to the level of evidence of the research. Some conclusions are robust, some others less; some conclusions can be generalized, some others should not be
- By observing that the infographics sometimes convey contradictory messages: what is right in some cases may not be appropriate in other situations. It depends!
- By realizing that knowledge is evolving and that the recommendations of today will not necessarily be those of tomorrow

To maximize what you can learn from the infographics, the best strategy is probably

To explore the scientific articles on which they are based

To read them with a good dose of skepticism

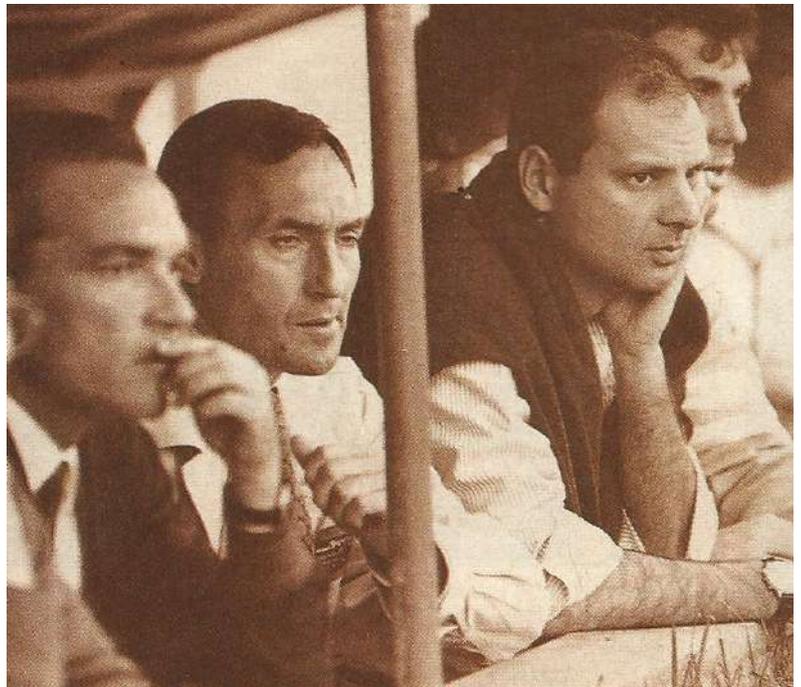
And more importantly to build your own experience on the topics that they are addressing and which are of interest for you!

ADIÓS AL BANQUILLO DE

No resulta complicado encontrar elogios a la bondad, generosidad y honestidad de los ciento noventa centímetros de altura del Dr. Tomás Calero, una medida que es solo la muestra de la grandeza de la humanidad de un hombre que,

El Dr. Calero cursó sus estudios de medicina en su Córdoba natal antes de realizar su especialidad en medicina de educación física y del deporte en Francia y aterrizar en la entidad verdiblanca en noviembre de 1986.

Desde esa fecha trabajó arduamente imbuido del sentimiento bético, aunque el descenso del equipo a la división de plata en junio de 1991 y el ofrecimiento para colaborar con otras entidades (entre ellas la Federación de Atletismo) aparcó su vinculación profesional con el Real Betis Balompié hasta la campaña 1997/98 en que volvería al club para ininterrumpidamente desarrollar su profesión y su pasión por la medicina y el equipo Real de color verdiblanco, una trayectoria a la que pondrá un punto y aparte el próximo mes de junio, cuando dejará el trabajo en el banquillo para iniciar un nuevo reto profesional como responsable del Área de Salud del Betis. Un nuevo



El Dr. Calero en el banquillo del Benito Villamarín en 1991 junto al técnico José Ramón Esnaola

trabajo para el galeno andaluz que incluye la responsabilidad de coordinar a un equipo de cerca de 30 profesionales encargados del control de la salud de los profesionales y canteranos de las secciones de baloncesto, fútbol sala o fútbol femenino de que dispone los últimos años el Real Betis Balompié.

Sin embargo, el Dr. Tomás Calero siempre será recordado en el universo futbolístico como el médico que salvó la vida sobre el terreno de juego a un futbolista. Fue el 24 de octubre de 2011 en un enfrentamiento entre la UD Salamanca y el Real Betis Balompié. Era el minuto 60 cuando Miguel García cayó desplomado sobre el terreno de juego en la zona cercana al banquillo del Helmántico ocupado aquella mañana por los jugadores, cuerpo técnico y el cuerpo médico bético.

Casi ipso facto, el doctor Calero saltó al césped, solo unos segundos después le acompañó el doctor José Ignacio Garrido. Fue la serenidad, la utilización de los métodos adecuados y las pericias de los doctores los factores que lograron que el futbolista

UN CABALLERO ANDALUZ

nacido en Córdoba, se define como "bético adoptivo", aunque añade "me siento tan bético como cualquiera nacido aquí, solo siento no haber vivido el beticismo como lo veo en mis amigos y sobre todo en mi hijo".

albaceteño del conjunto salmantino "resucitara" tras sufrir un infarto de miocardio causado por una placa de ateroma en una arteria coronaria.

El Dr. Calero evita recordar aquella fecha si no es para colaborar en la necesidad de la concienciación de la importancia de los reconocimientos médicos y la prevención, como en junio de 2011 cuando, junto a Miguel García, participó en una campaña organizada por "Oxidoc" y la European Foundation for Health que, bajo el lema, "Planta cara al infarto", tenía como objetivo concienciar a los ciudadanos de la importancia de implantar áreas cardio-protegidas con desfibriladores portátiles en colegios, gimnasios, hoteles y centros deportivo.



Imagen del Homenaje a los doctores Calero y J.I.Garrido con Miguel García.

"Fue una experiencia inolvidable por como transcurrió todo. Pero yo resumiría aquel momento en dos cosas: la grandeza de conocer a Miguel García como persona y como profesional y la oportunidad vivida para concienciar al fútbol profesional y al Deporte en general, de la necesidad de disponer desfibriladores en todos los estadios".

Para Miguel García, aquella intervención del doctor, además de "ponerme los pelos de punta cada vez que escuchó el nombre de Tomás Calero", según indicó el propio exfutbolista en una entrevista realizada en 2011 en el diario ABC de Sevilla, supuso el reconocimiento de la Federación Sevillana de Fútbol (FSF) al Dr. Calero por su actuación en el Helmántico, entre otros reconocimientos recibidos por aquel momento vivido.

No obstante, la profesionalidad del Doctor Calero no se rescinde a una coyuntura determinada, su dilatada trayectoria de casi tres décadas en los servicios médicos del Real Betis Balompié le ha permitido ser, no solo uno de los emblemas del beticismo sino también uno de los doctores con mayor experiencia en un primer equipo de fútbol y quizás, uno de los más pasionales.

Su arenga en el derbi disputado esta temporada en el estadio Sánchez Pizjuán entre el Sevilla FC y el Real Betis Balompié es solo un indicativo más de la personalidad de un médico que, no solo vive intensamente su implicación profesional en el desempeño de su labor, sino que también posee un catálogo de cualidades de nobleza, honradez y pasión como aficionado al fútbol.



El Dr. Calero arenga a su equipo en el vestuario del Estadio Sánchez Pizjuán. FOTO: REAL BETIS BALOMPIÉ

Balompié. “Es el momento de un relevo generacional” señaló el médico cordobés el día del anuncio de su adiós a los banquillos.

Aunque Tomás, uno de los socios más veteranos de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol en la que ha sido vocal directivo durante 8 años bajo la presidencia de los Dres. J.Nebot, X. Peirau y P.Angulo, sabe que no será fácil sentarse ante el televisor para presenciar los partidos de “su” Real Betis. “No sé cómo lo voy a llevar. Nunca he pensado en mi trabajo, he tenido la suerte de hacer lo que me gusta y estar en el sitio apropiado. He sido un privilegiado por ello”, y después de la serena reflexión el Dr. Calero asoma su innata ironía socarrona para apuntar “solo espero no aburrirme los fines de semana con tanto tiempo libre”. Algo que seguro no será posible porque el galeno bético seguirá con la agenda repleta.

En su capítulo profesional, el Dr. Calero tendrá los días llenos por el objetivo de desarrollar la Unidad de I+D en valoraciones y prevenciones de lesiones que va a impulsar en esa área de salud que dirigirá en el seno del Real Betis Balompié y que incluye el objetivo de mantener una formación continua a todo el personal de esta nueva área sanitaria y, en el ámbito personal, con la permanente pasión que su carácter extrovertido ofrece al valor de la amistad para compartir la disputa de varios hoyos con sus compañeros de paseo por un campo de golf, una alegre reunión de amigos con quienes conversar con un rebujito entre las manos, un recuerdo a su siempre añorado y presente en su interior Miki Roque, su entusiasmo por el deporte y sobre todo ello, su fervor bético y su inefable señorío..., porque el Doctor Tomás Calero conjuga en su personalidad el mensaje que lanzó Platón cuando escribió: “donde quiere que se ama el arte de la medicina se ama también a la humanidad”. Tomás Calero, el amigo, el compañero, el doctor, simboliza la veneración a su profesión con su altruismo en la entrega de la amistad y ninguna de ambas dejará jamás de completar TODO su tiempo.

Con centenares de partidos vividos desde el banquillo, casi quinientos jugadores como pacientes y un palmarés que incluye la Copa del Rey de 2005, la presencia en la Champions League del Betis o los dos títulos de campeón de Segunda División, con el cierre de la temporada 2017/18 el Dr. Calero dirá adiós al primer equipo del Real Betis



endoret® (prgf®)

Endogenous Regenerative Technology



bti.

Human
Technology

MEDICINA REGENERATIVA AVANZADA

20 AÑOS DE
INVESTIGACIÓN
(Primera publicación
científica en 1999)

El valor de ser el primero
UN PASO POR DELANTE DE
LOS TRATAMIENTOS CON PRPs

La mejor solución para el deportista de élite

Pioneros en regeneración tisular

LA TECNOLOGÍA DE PLASMA RICO EN FACTORES
DE CRECIMIENTO MÁS VERSÁTIL, SEGURA,
PREDECIBLE Y REPRODUCIBLE

MÁS DE 200 PUBLICACIONES
en revistas especializadas indexadas

BTI BIOTECHNOLOGY INSTITUTE
TEL: (+34) 945 140024

pedidos@bticomercial.com
www.bti-biotechnologyinstitute.es

BALANCE EN LA PRESIDENCIA DE AEMEF DEL DOCTOR FRANCISCO ANGULO RIVERO

En la Asamblea de socios convocada para el mes de mayo de 2018, el Dr. Paco Angulo cerrará su presidencia de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol, AEMEF, cargo que asumió en Valencia en el año 2015 tras concluir su legislatura como presidente el Dr. Xavier Peirau.

Sin embargo, la presencia del Dr. Angulo como directivo se inició en el año 2008 cuando entró como vocal en la Junta Directiva que presidiría el Dr. José Nebot.

No obstante, la vinculación del médico del Athletic Club con AEMEF se inició casi al mismo tiempo que se fundó el colectivo médico en 1989, cuando un grupo de doctores de equipos de fútbol decidieron constituirse en asociación para cooperar y defender en común los problemas específicos del ejercicio de la medicina en el ámbito futbolístico.



El Dr. Angulo junto al Dr. Gorostidi en el XXV Aniversario de AEMEF

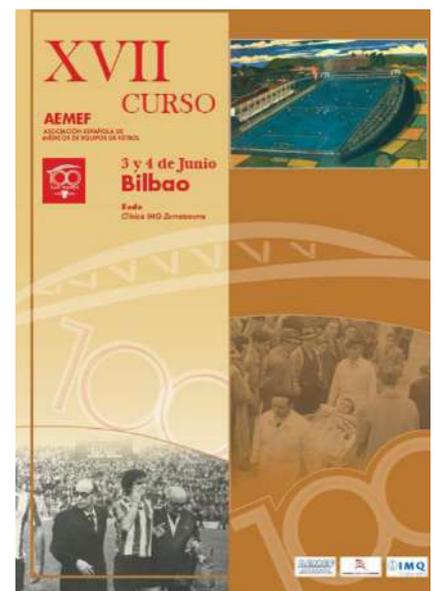
Entre aquellos fundadores de AEMEF se encontraba el Dr. Ángel M^a Gorostidi quien se convertiría en el primer presidente del colectivo médico y que ejercía como Jefe de los SSMM del Athletic Club de Bilbao, entidad en la que ya desempeñaba su labor profesional el Dr. Angulo.

La implicación del Dr. Gorostidi en AEMEF, atrajo la implicación de jóvenes médicos que ya ejercían su labor en clubs de fútbol, ese fue el caso del Dr. Angulo quien además, pronto comenzó a participar de forma activa en los eventos organizados por AEMEF como demuestra su presencia como ponente en el I Curso de la Asociación Española de

Médicos de Equipos de Fútbol que tuvo lugar en Madrid en mayo de 1996.

En aquel primer curso, el hoy presidente de AEMEF, actuó como ponente con una charla centrada en la estadística lesional del fútbol base. Poco amante del protagonismo y, a pesar de que el Dr. Angulo se siente más cómodo trabajando de forma sigilosa en segundo plano, es desde los inicios de la asociación uno de los miembros más participativos en las actividades del colectivo médico en sus casi 30 años de historia; no en vano, el doctor del Athletic Club es uno de los socios que más veces ha actuado como ponente en las, hasta la fecha, veintidós ediciones de los cursos AEMEF.

Tras formar parte del programa del primer curso celebrado en Madrid, el Dr. Angulo repitió como ponente en estas jornadas formativas hasta en 7 ocasiones, en los cursos de 1997, 1998, 2000, 2005, 2006, 2011 y 2015, además de moderar o presidir mesas en otras ediciones de cursos y ser anfitrión y organizador del XVII Curso AEMEF que tuvo lugar en Bilbao.



Tras 7 años como directivo y más de dos décadas como socio, el médico del Athletic Club asumió la presidencia con el reto de continuar la labor iniciada por el Dr. Nebot y posteriormente el Dr. Peirau como ya anunció en su carta de presentación ante los asociados donde expresó su *“orgullo de representar y poder ejercer con la misma responsabilidad, entrega y trabajo que han realizado los compañeros que me han precedido en este puesto desde el nacimiento de nuestra asociación...para seguir con nuestro crecimiento como referente entre las asociaciones profesionales y en la batalla por la dignificación de la labor profesional de los médicos en un equipo de fútbol”*.



Junta Directiva del Dr. Francisco Angulo

Ahora, en el balance de su legislatura, podríamos decir que el Dr. Angulo ha conseguido continuar la tarea que ha llevado a AEMEF a acercarse a los casi 200 asociados, además de haber estrechado relación con otros colectivos como SETRADE, FEMEDE, AEMB o la RFEF, con quien, durante la presidencia del galeno de Bizkaia, AEMEF ha participado en las Jornadas Médicas Formativas organizadas por la Comisión Médica del máximo órgano federativo del fútbol nacional en la temporada 2015/16 y 2016/17, además de colaborar en la revista oficial de la RFEF con artículos divulgativos firmados por los socios de AEMEF.



Durante la presidencia del Dr. Angulo también se han organizado diferentes talleres y jornadas formativas además de colaborar en varios encuentros ilustrativos en el ámbito de la medicina del deporte organizados por distintos colectivos o participar en los congresos organizados por la Asociación Hispanoamericana de Medicina del Fútbol, HISPAMEF.

La colaboración con otras asociaciones mientras ha ejercido como presidente el Dr. Paco Angulo ha abierto además la posibilidad de constituir una asociación europea de medicina del fútbol que podría fructificar próximamente con la creación de un colectivo que impulsarían inicialmente LAMICA y AEMEF.

La remodelación de la web oficial o la apertura de cuentas de AEMEF en las principales redes sociales son otras de las tareas llevadas a cabo durante la presidencia del Dr. Angulo, quien siempre se ha mostrado especialmente interesado, desde sus inicios como vocal en la Junta Directiva de AEMEF, en potenciar la labor comunicativa, tanto a nivel interno entre los socios, como a nivel informativo con la publicación de noticias de interés para profesionales que, directa o indirectamente, desarrollen su labor entorno a la cotidianidad de un equipo o entidad futbolística.



El Dr. Angulo dialoga con algunos de los patrocinadores en el XXIC urso AEMEF

Otro de los puntos importantes con el Dr. Paco Angulo en la presidencia ha sido el aumento de los patrocinadores. Hasta un total de cinco contratos con distintas empresas comerciales ha firmado la Directiva de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol con el Dr. Angulo como presidente, una tarea que se inició en mayo de 2015 con la firma de un contrato de sponsorización con TEDEC MEIJI y siguió después con la vinculación contractual con ARAFARMA, CRYOSENSE, FIDIA FARMACÉUTICA, SBE y LABORATORIOS COBAS.

La organización del vigésimo curso AEMEF en Mallorca, además de los cursos de Valladolid y Málaga y la entrega de la Insignia de Oro del colectivo al Dr. Pedro Guillén, Miembro de Honor de AEMEF, ha completado la labor en la presidencia del Dr. Paco Angulo y de una Junta Directiva de la que han formado parte los Dres. Rafael Ramos, Juan Carlos González, Tomás Calero, Luis Serratosa, Daniel Medina, Eduardo Ribot, Joaquín Mas y las Dras. Ana De la Torre y Eva M^a Fernández Chamizo.

Todos ellos han sido los encargados de acompañar al Dr. Angulo en una presidencia que concluye el próximo mes de mayo de 2018.



El Dr. Angulo junto al Dr. Ribot en el XX Curso AEMEF celebrado en Mallorca en Mayo de 2016.

Beneficios bajo cero en el mundo del Fútbol

En la cabina Cryosense, el cuerpo está expuesto a temperaturas realmente bajas, durante solo 3 minutos, entre +80°C y -196°C.

Sus grandes beneficios en los deportes han llevado a un crecimiento en los equipos de fútbol que incluyen esta terapia dentro de su rutina de entrenamiento:

- Aumenta el rendimiento físico debido a una mejora en la capacidad aeróbica que produce: velocidad máxima, potencia y resistencia.
- Reduce el tiempo de recuperación después de un gran esfuerzo físico.
- Previene y reduce la aparición de lesiones por sobrecarga.
- Aumenta la capacidad de soportar una mayor carga física en entrenamientos durante períodos de altas demandas deportivas.
- Alivia inmediatamente el dolor muscular.

Cryosense es actualmente la cabina tecnológicamente más avanzada del mundo.

Seguridad: es la cabina más segura del mercado, ya que es la única que incluye un sensor de oxígeno en la cabina y un sistema interno para la renovación del aire, entre otras medidas de seguridad.

- **Soporte:** asistencia técnica y asesoramiento médico de calidad. El hecho de poder contactar nuestro equipo médico o un técnico de Cryosense en cualquier momento para cualquier pregunta que pueda surgir es un factor diferencial de nuestra marca en todo el mundo.
- **Calidad y confiabilidad:** Cryosense solo incluye componentes de las mejores marcas, como Siemens, Apple, etc.
- **Versatilidad:** es la única cabina del mercado que combina calor y frío, la única que puede enfocar el frío a tres alturas diferentes y la única con diferentes programas específicos para diferentes aplicaciones, como deportes, bienestar o estética.
- **Rentabilidad:** el consumo de nitrógeno de Cryosense está muy optimizado y el ahorro que implica frente a otros equipos de crioterapia a lo largo de su vida útil amortiza ampliamente su adquisición.
- **Diseño:** el diseño atractivo y las posibilidades de personalización con colores corporativos tanto en el exterior como en el interior de la cabina, que también hacen que Cryosense sea atractiva para pacientes y usuarios finales.



Address:
C/Isabel Colbrand nº 10 – Nave 81 28050 – Madrid (España)
www.cryosense.com, info@cryosense.com
Phone:
(F)+34 911 592 716

Promoción especial para socios AEMEF



Cuando el reto es la salud



Certificado antidopaje
Evidencia clínica propia

Complementos alimenticios para el deporte



AceitedeKrill NKO[®]
original™

Omega 3 en forma fosfolipídica y astaxantina

Un apoyo en procesos inflamatorios.
Para un óptimo funcionamiento del corazón, cerebro y músculos.

*Fácil
absorción
por la unión
de los
Omega 3 a
Fosfolípidos.*



CurcuFit[®]

Curcumina altamente biodisponible en forma de Fitosoma

Una ayuda en procesos inflamatorios, la flexibilidad y confort de las articulaciones.

* El mismo extracto se compara con y sin la tecnología Phytosome[®] (Fitosoma).

*Hasta 29
veces mejor
absorción(*)
gracias a la
tecnología
Phytosome[®].*



Quinol10[®]

Ubiquinol, la forma activa de la Coenzima Q10

Compensa el estrés oxidativo y protege contra el daño muscular causado por el esfuerzo físico, permitiendo una recuperación más rápida después del ejercicio intenso.

*Forma activa
de la CoQ10,
lista para ser
absorbida
por nuestro
organismo.*

Complementos Alimenticios

Para acceder a los estudios entre en: www.cienporciennatural.com (sección profesionales).
o póngase en contacto con nosotros.

Máxima calidad y

Más información y pedidos
91 386 53 70



EL DR. PEDRO GUILLÉN RECIBIÓ LA INSIGNIA DE ORO DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL EN VALLADOLID

Miembro de Honor de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol desde hace varios años, el Dr. Pedro Guillén, recibió en el transcurso del XXI Curso AEMEF celebrado en Valladolid, el homenaje que dicha Asociación quiso en este acto, entregar al director de Clínica CEMTRO y uno de los referentes en la medicina del deporte en todo el mundo, la insignia de oro de la entidad.

El Dr. Pedro Guillén, a quien muchos de sus discípulos se refieren a él como “el jefe”, otros como “el profesor” e incluso más allá de nuestras fronteras es conocido como “el maestro Don Pedro”, recibió emocionado la insignia de oro y brillantes de AEMEF, un reconocimiento que hasta el momento poseían los médicos fundadores de AEMEF, entre ellos los Dres. Benito Luis Cádenas, Juan José Fernández Alonso, Pedro Ripoll, Joaquín Arregui, Enrique Pérez de Ayala, Paco Biosca, José González y Ángel Gorostidi, además del expresidente y catedrático Dr. Xavi Peirau.

Con este homenaje, el Dr. Guillén, Miembro de Honor de AEMEF desde hace varios años por su innegable colaboración con la asociación, tanto como ponente



El Dr. Guillén junto al presidente y vicepresidente de AEMEF, Dres. Angulo y Ramos, el presidente de AFE, L.Rubiales y la Jefe de los SSMM de la RFEF, Dra. Herrero



El Dr. Pedro Guillén con el presidente y vicepresidente de AEMEF y los participantes en la mesa de debate con la que concluyó el XXI Curso AEMEF

en varias ediciones de sus cursos anuales, como en su predisposición en ceder las instalaciones de Clínica CEMTRO, fundada en 1998 por el ilustre médico nacido en Archena, para albergar actividades que organiza el colectivo de médicos, recibió, acompañado de una larga ovación, el mayor reconocimiento que ofrece AEMEF a sus asociados.

En el acto de entrega de la insignia de oro y brillantes del colectivo médico por parte del presidente y vicepresidente de AEMEF, Dres. Paco Angulo y Rafa Ramos, al Dr. Guillén quisieron estar presentes el entonces presidente de AFE, Luis M.

Manuel Rubiales junto al hoy presidente de la Asociación de Futbolistas Españoles, David Aganzo, además de la Dra. Helena Herrero, jefa de los SSMM de la RFEF.

El Dr. Pedro Guillén, Medalla de Oro al Mérito en el Trabajo en 2011, Premio Nacional a las Artes y las Ciencias Aplicadas al Deporte otorgado por el CSD en 2006, además de Doctor Honoris Causa por la Universidad Católica San Antonio de Murcia, por la Universidad Rey Juan Carlos I de Madrid y por la Universidad Pontificia de Salamanca, dispone también de un amplio prestigio internacional siendo poseedor, entre otros reconocimientos, del título de Doctor Honoris Causa por The Constantinian University de EEUU y de la medalla de la Ciudad de Lima desde 2010.

Sin embargo, a pesar de todos estos méritos, el Dr. Pedro Guillén a sus 79 años de edad (cumplirá 80 el próximo mes de diciembre) mantiene como características de su personalidad la humildad, la sencillez, la solidaridad, su bondad y una inefable pasión a la medicina, valores que han conseguido, no solo la admiración sino también el respeto, la simpatía y el cariño de la totalidad del universo médico.



El Dr. Guillén asiste al XXI Curso AEMEF

Introducción de la técnica artroscópica en España en el año 1977 e inventor de la artroscopia sin cables (Wireless Arthroscopic Device) en 2007, año en el que revolucionó la cirugía articular al convertirse en el primer traumatólogo en utilizar este recurso a nivel mundial, el Dr. Pedro Guillén, es no solo un referente mundial en traumatología y medicina del deporte sino también un personaje admirado, como destacábamos líneas más arriba, por sus actos solidarios, la mayoría de ellos sigilosos que ofrece, no solo desde Clínica CEMTRO, sino en todas aquellas ONG, Institutos y Colectivos que solicitan de su consejo, apoyo o presencia.

An advertisement for Sports Biomechanical Engineering (SBE). The main image shows a soccer player's legs in motion, with red arrows indicating joint angles: 90° at the knee and 100° at the ankle. The player is wearing a black jersey, white socks with yellow accents, and green and red cleats. A soccer ball is on the grass in front of the player. The background is a blurred soccer field. In the top right corner, there is a logo for SBE (Sports Biomechanical Engineering) with the text 'SBE sports biomechanical engineering'. Below the logo, the text reads 'Innovación en biomecánica deportiva para el fútbol de élite'. At the bottom right, there is a list of services: 'Return to Play', 'Prevención', 'Rendimiento', and 'Readaptación'. At the very bottom, there is a purple button with the website 'www.sportsbe.es'.

RECOMENDACIONES PARA LOS MÉDICOS DE LOS CLUBS

Desde AEMEF ofrecemos un resumen de circunstancias o emergencias sanitarias que pueden producirse en el desarrollo de un partido de fútbol, y que están reguladas por el estamento arbitral.

***EN CASO DE QUE EL MÉDICO DE UN EQUIPO SEA EXPULSADO**

Deberá abandonar el banquillo y el área técnica, pero deberá estar localizable para poder atender a los jugadores de su equipo a requerimiento del colegiado.

***DOS JUGADORES DEL MISMO EQUIPO QUE CHOCAN ENTRE SÍ EN LA MISMA JUGADA Y, A CONSECUENCIA, DE TAL ACCIÓN NECESITAN SER ATENDIDOS:**

No deberán abandonar el terreno de juego tras dicha atención. Deben ser del mismo equipo atendidos ambos y a consecuencia de un choque entre ellos en la misma jugada, no en dos jugadas simultáneas.

***JUGADORES QUE ES ATENDIDO EN EL TERRENO DE JUEGO TRAS HABER SUFRIDO UNA ACCIÓN SANCIONADA DISCIPLINARIAMENTE CON UNA AMONESTACIÓN:**

No deberá abandonar el terreno de juego tras ser atendido siempre y cuando la atención no se demore más de uno segundos (25"-30").

***NO SE PERMITE ATENDER DENTRO DEL TERRENO DE JUEGO, CERCA DE LA LÍNEA DE BANDA A NINGÚN JUGADOR MIENTRAS EL JUEGO SE ESTÁ DESARROLLANDO**

El 4º árbitro ordenará que se salga del terreno de juego y se ingrese posteriormente tras el pertinente permiso del colegiado.

***ESTANDO EL JUEGO DETENIDO, SE PERMITE DAR BOTELLINES DE AGUA A LOS JUGADORES CERCA DE LA LÍNEA DE BANDA, PERO NO LANZARLOS HACIA EL MEDIO CAMPO.**

***CUANDO SE PRODUZCA UN CAMBIO DE EQUIPACIÓN CON UN JUGADOR (pantalón o camisetas rotas, etc.):**

No deberá esperar hasta la próxima interrupción para entrar al terreno de juego y, tras haber recibido el visto bueno del colegiado, del Árbitro Asistente, o del 4º árbitro, podría ingresar en el terreno de juego con el balón en juego y tras recibir la pertinente autorización del colegiado (Gesto claro y conciso de que entre).

***UN JUGADOR CON HERIDA SANGRANTE:**

Deberá abandonar el terreno de juego hasta cortar la hemorragia y deberá cambiar su camiseta en el caso de estar manchada con sangre. No retornará hasta recibir el permiso del colegiado, aunque ya no debe esperar a que el juego se interrumpa. Sería conveniente que en el caso de que el jugador accidentado está en el otro lado del campo con respecto a los banquillos, los médicos, los ATS o los auxiliares, llevarán consigo la camiseta limpia para no perder tiempo..

En caso de no disponer de otra camiseta (imaginemos que se produce varias veces la acción) se autorizará a jugar con la camiseta de otro compañero, pero nunca con la camiseta con machas de sangre.

-EL JUGADOR ATENDIDO, SI EL JUEGO NO ESTÁ DETENIDO, DEBERÁ ENTRAR EN EL TERRENO DE JUEGO POR LA LÍNEA DE MEDIO CAMPO o cualquier otro lugar de línea de banda, y tras esperar la señal del colegiado.

***SI EL JUEGO ESTÁ DETENIDO PODRÁ INGRESAR INCLUSO POR LA LÍNEA DE FONDO**

Es conveniente que sea acompañado por el médico para interpretar correctamente el gesto del colegiado en el que le invita a entrar en el terreno de juego.

Es norma común entre los colegiados que no dejen entrar a los jugadores por detrás de los Árbitros Asistentes, para evitar que con su salida pudieran romper una hipotética situación de Fuera de Juego.

Estudio MOZArT

Una nueva oportunidad para el tratamiento de la osteoartritis de rodilla

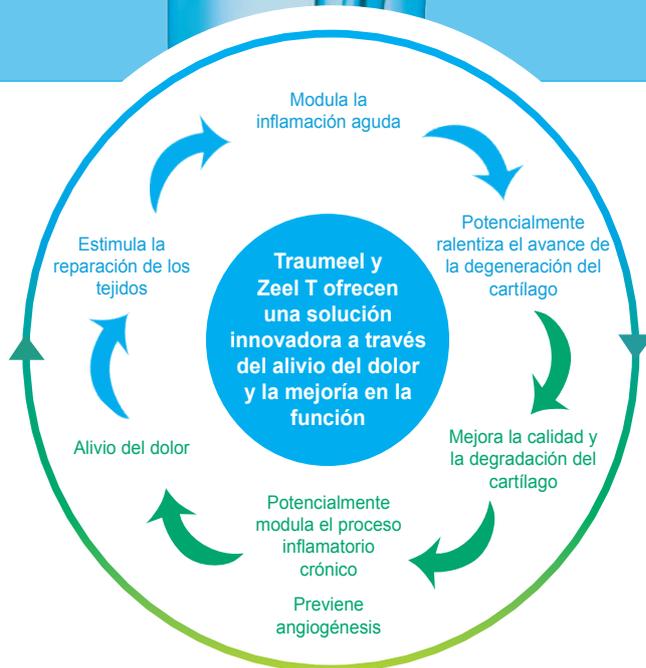
Traumeel^s

Zeel[®] T



1 Inyección por semana de Traumeel y Zeel T.

Los días 1, 8 y 15, y seguimiento del paciente durante 3 meses



Una reducción del dolor clínicamente relevante



Una mejora de la funcionalidad física



Seguridad y buena tolerabilidad



Sin interacciones medicamentosas

Traumeel[®] y Zeel[®] T actúan sobre la inflamación y el microentorno articular afectado en la artrosis.

The MOZArT study. Lozada CJ, del Rio E, Reitberg DP et al. A double-blind, randomized, saline-controlled study of the efficacy and safety of co-administered intra-articular injections of Tr14 and Ze14 for treatment of painful osteoarthritis of the knee: The MOZArT trial. European Journal of Integrative Medicine. 2017;13: 54-63.

www.heel.es

-Heel



AEMEF

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL

www.aemef.org

comunicacion@aemef.org