AEMEF

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL

EDITA: ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL

REDACCIÓN : PACO ANGULO - YOLANDA DAMIÀ

IMPRESIÓN: IMPRENTA ROMEU S.L. (CATARROJA—VALENCIA)

SUMARIO

*SALUDA DEL PRESIDENTE.....5

*EDITORIAL 7

*UN AÑO DE ACTIVIDAD AEMEF.....8

*IMPORTANTE ASAMBLEA DE SOCIOS AEMEF.....14

*LA HISTORIA DE 20 CURSOS AEMEF.....17

*ASÍ FUE EL XIX CURSO AEMEF.....21

*AEMEF REMODELA SU WEBSITE.....23

*CPR 11: UNA APP QUE AYUDA A SALVAR VIDAS.....26

*ACTUALIDAD HISPAMEF.....29

AEMEF
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL

Traumeel® S

Eficacia y seguridad en el tratamiento de la inflamación

Gracias a la sinergia de sus principios activos, Traumeel abarca todos los aspectos del proceso inflamatorio

Por su eficacia...

- Reducción sostenida del dolor y la tumefacción comparable a AINEs[1-3]
- Favorece la reparación tisular y el proceso de curación
- Es eficaz en diversos trastornos musculoesqueléticos agudos y crónicos[4]

Por su seguridad...

- Buen perfil de tolerabilidad[3]
- Sin los efectos adversos de los AINEs
- Puede usarse en todos los pacientes sin preocupaciones de seguridad ni interacciones con otros medicamentos
- Total seguridad en deportistas. No es una terapia dopaje positiva

Patrocinador Oficial
AEMEF
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL

-Heel

1. González de Vega C, Speed C, Wolfarth B et al. Traumeel vs. diclofenac for reducing pain and improving ankle mobility after acute ankle sprain: A multicenter, randomized, blinded, controlled and non-inferiority trial. Int J Clin Pract 2013;67(10):979-89 2. Orizola AJ, Vargas F. The efficacy of Traumeel versus diclofenac and placebo ointment in tendinous pain in elite athletes: a randomized controlled trial. Med Sci Sports Med Exerc 2007;39(5 Suppl):S79 3. Birnesser H, Oberbaum M, Klein P et al. The homeopathic preparation Traumeel S compared with NSAIDs for symptomatic treatment of epicondylitis. J Musculoskeletal Research 2004;8(2 3):119 28. 4. Zenner S, Weiser M. Oral treatment of traumatic, inflammatory and degenerative conditions with a homeopathic remedy. Biol Ther 1997;XV(1):22-26.

Información reservada al profesional sanitario

SALUDA DEL PRESIDENTE

En el momento que escribo estas líneas, está ya cercana la fecha de nuestro próximo Curso AEMEF, el número 20, en la preciosa ciudad de Palma de Mallorca. Y justo hará un año que tuve el honor de ser nombrado presidente de nuestra Asociación. Un año de mucho trabajo, de reuniones, de actividades y que culmina con este gran Curso que nuestro incombustible Eduardo Ribot ha organizado con la colaboración del R.C.D. Mallorca, Atco. Baleares F.C., FFIB, las instituciones locales (Consell, Universidad, Ayuntamiento, etc..), y también, como no, con el inestimable trabajo de nuestra responsable de la secretaría técnica, Yolanda Damiá.

Espero que disfrutéis de este Curso, de esta maravillosa isla, y por supuesto del reencuentro con los compañeros y amigos que integran la AEMEF, que por otra parte cada vez es más numerosa. Efectivamente, la Asociación crece, ya que a día de hoy somos más de 150 socios. La entrada de médicas y médicos, jóvenes, en este último año dan solidez a este proyecto, que se inició hace ya 27 temporadas, y viabilidad para su futuro.

Así mismo, tenemos cada vez más apoyo de laboratorios y casas comerciales, contando actualmente con firmas tan importantes y diversas como Heel, Podoactiva, Nuubo, Bti, Biolbérica, 100% Natural, LCA Pharmaceutical (Arthrum), Arafarma (Carticure), y TIME (Cryosense), a los cuales agradezco desde estas líneas su colaboración. A este XX Curso AEMEF se han sumado además un número importante de otros laboratorios y casas comerciales, interesados en ofrecernos sus últimas novedades. A todos ellos también agradecerles su presencia y desearles que su esfuerzo se vea recompensado.

Se van asentando nuestras relaciones institucionales, aunque no es fácil gestionar las mismas. En ocasiones, los tiempos de respuesta, si es que existen, se demoran más de lo que nosotros desearíamos. Sin embargo, persistimos en la idea de que la AEMEF tiene que ser una asociación de Utilidad Pública, y gracias a la ayuda y profesionalidad de nuestra asesoría jurídica, seguimos en el camino de llegar a ello. Mantenemos una cordial colaboración con la RFEF y con la AFE, lo que agradecemos también desde estas líneas.

No quiero dejar en el tintero mi reconocimiento a los miembros de la actual Junta Directiva, más que compañeros, ya amigos en este viaje, al cual prestan desinteresadamente su tiempo y trabajo. Suyo fue el mérito principal en la organización y desarrollo del "Curso Intensivo de Medicina del Fútbol", que se celebró el pasado mes de Febrero en la sede de la RFEF en Las Rozas, con un éxito rotundo de asistencia. Para el mismo también contamos con el Dr. Xavier Peirau, que recientemente ha accedido a la plaza de catedrático del INEFC de Lleida, y que desde su posición de Miembro de Honor de AEMEF, también colaboró en el Curso. Otros socios de AEMEF que participaron fueron los Dres. Oscar Celada, Josean Lekue y Alberto López, y nuestros abogados Borja Osés y Toni García. A todos ellos, muchas gracias!

Solo me queda mandaros un cordial saludo a todos los miembros de la AEMEF, tanto a los que os habéis desplazado a Baleares, como a los que, mayormente por motivos laborales no lo hayáis podido hacer, y emplazaros a próximas citas de esta Asociación u otros eventos futuros.

Paco Angulo

Presidente AEMEF

sport beat®

Cardiac Screening

Servicio de control cardiológico durante
el entrenamiento o competición
para deportistas.

nuubo®
www.nuubo.com

EDITORIAL

Hace años que el fútbol ha impregnado muchas parcelas extradeportivas. El interés por cuanto acontece en su entorno afecta a muchos sectores de la sociedad. Es por ello, que el fútbol se ve diariamente envuelto de una atención mediática, a veces, desmesurada.

Ese constante enfoque informativo lleva a los medios de comunicación a un interés, generalmente excesivo, referido a los datos relativos a la salud de los deportistas. Amparados en el derecho a publicar información relativa a las lesiones de los jugadores de fútbol profesional especialmente, por cuanto se piensa que son de interés general, los medios se lanzan a difundir noticias no exentas de controversia en las que de forma indirecta se interpela y/o critica a los Servicios Médicos de los equipos de fútbol.

Ante esta situación quisiéramos, como protagonistas pasivos de estos debates y polémicas, ofrecer algunas puntualizaciones.

Los médicos de los equipos de la Liga de Fútbol Profesional, o cualquier médico en cualquier ámbito o especialidad, debemos de ampararnos en el artículo 7.3 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal (en adelante, LOPD), que hacen referencia a la salud y que sólo podrán ser recabados, tratados y cedidos cuando, por razones de interés general, así lo disponga una ley o el afectado, en este caso el futbolista, consienta expresamente. Asimismo, en cumplimiento de lo dispuesto en el artículo 11 de la citada LOPD, los datos de carácter personal objeto del tratamiento sólo podrán ser comunicados a un tercero con el previo consentimiento del interesado.

El consentimiento tiene que otorgarlo el futbolista a título personal, siempre que sea mayor de 14 años. En los demás supuestos, debe prestar el consentimiento el representante legal. Asimismo, en el caso de deportistas adscritos a entidades deportivas, el consentimiento tiene que recabarlo dicha entidad como responsable del tratamiento de datos o fichero. En el ámbito del fútbol profesional el consentimiento suele otorgarlo el deportista en el momento de la suscripción del correspondiente contrato de trabajo con la entidad deportiva.

Es por ello que son los Clubes, como responsables directos de la persona contratada, quienes tienen que decidir sobre el tratamiento de los datos, de tal forma que también decide la creación de un fichero, la finalidad, el contenido y el uso de los datos almacenados en ese fichero.

Atendiendo a todo lo anteriormente expuesto, cabe llegar a la inevitable conclusión de que los médicos de los clubes de fútbol o los servicios médicos contratados por éstos, no son responsables directos del uso de dicho fichero y, por lo tanto, no disponen de la facultad de ceder o comunicar a terceros los datos de carácter personal contenidos en el mismo. Será la entidad deportiva, en todo caso, quien decida sobre la conveniencia de revelar los datos tras la obtención del correspondiente consentimiento por parte del futbolista.

No obstante, y así se procede habitualmente, el médico del equipo previa autorización por parte del jugador y del Club, es quién emite el correspondiente parte médico, siendo la vía web del propio Club, la forma más común de hacerlo en estos tiempos.

La divulgación de datos de carácter personal a terceros por parte del personal sanitario sin contar con las correspondientes autorizaciones, no solamente supone una infracción de la normativa de protección de datos, sino que también es una conducta tipificada en nuestro Código Penal, pues su artículo 199.2 castiga la revelación de secretos por parte de profesionales especialmente obligados al sigilo o reserva.

Es en este contexto legal en el que se justifica, la mayoría de las veces, el sigilo de los Servicios Médicos de los equipos de fútbol en el tratamiento de la información de los que, al fin y al cabo, son sus pacientes.

AEMEF
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL

UN AÑO DE ACTIVIDAD EN AEMEF

En este repaso anual, encontrarán lo más destacado de la actividad desarrollada por la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol desde la celebración en mayo de 2015 del XIX Curso AEMEF en Valencia.

MAYO 2015

XIX CURSO AEMEF

La ciudad de Valencia acogió la celebración del XIX Curso AEMEF que, en esta edición, tuvo un carácter internacional con la presencia de varios representantes de HISPAMEF y el Presidente del Comité Antidoping UEFA, Dr. Marc Vouillamoz.

DR. PACO ANGULO NUEVO PRESIDENTE AEMEF

Tras la Asamblea General de Socios celebrada en el transcurso del XIX Curso AEMEF en Valencia el nuevo presidente de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol pasó a ser el Dr. Paco Angulo que relevaba así en el cargo al Dr. Xavier Peirau.

La junta directiva, compuesta por nueve miembros, tras la celebración de la asamblea presentó como novedad la inclusión del Dr. Ximo Mas como vocal.

JUNIO 2015

AEMEF INVITADA EN LA ASAMBLEA ANUAL DE AFE

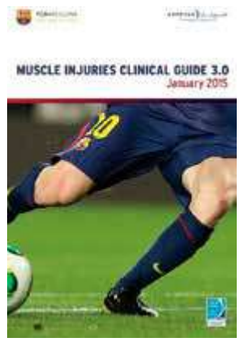
Un año más, la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol estuvo presente en la Asamblea Anual de la Asociación de Futbolistas Españoles, AFE, que en esta ocasión, tuvo lugar en Sevilla.

En representación de AEMEF se desplazaron a la capital hispalense los expresidentes de AEMEF, Dr. Xavier Peirau y Dr. José Nebot, médico de la Selección AFE, que acompañaron al vocal de la directiva de AEMEF, Dr. Tomás Calero, también invitado al acto.

AEMEF y AFE disponen de un convenio de colaboración para trabajar en común en la tarea de promover, defender y proteger la salud del futbolista y de los colectivos que ambas asociaciones representan.

JULIO 2015

AEMEF DIFUNDE LA GUÍA SOBRE LESIONES MUSCULARES CONFECCIONADA POR LOS SS MM DEL FC BARCELONA



Los Dres. Lluis Til y Gil Rodas, socios AEMEF, junto con varios integrantes de los SSMM del FC Barcelona en colaboración con el Servicio Médico del Hospital ASPETAR en Doha (Qatar), publicaron una Guía clínica sobre las lesiones musculares que quisieron compartir con los asociados del colectivo médico.

En 8 capítulos y 44 páginas, la Guía que, según destacaba el Dr. Lluis Til, "***intenta mostrar la metodología de trabajo para establecer unos protocolos de actuación ante este tipo de lesiones frecuentes"***, contiene información acerca de la epidemiología de las lesiones musculares, clasificación, diagnóstico, tratamiento, rehabilitación y labores preventivas.

UN AÑO DE ACTIVIDAD AEMEF

AGOSTO 2015

EL DR.NEBOT CONTINUARÁ EN LA COMISIÓN ANTIDOPAJE UEFA

En el mes de agosto, el expresidente y, en la actualidad, Miembro de Honor de AEMEF, Dr. José Nebot, recibió la confirmación oficial que lo acreditaba una legislatura más como integrante de la Comisión Antidopaje UEFA.

El Dr. Nebot entró a formar parte de la Comisión Antidopaje UEFA en 2011 a propuesta de FIFPro (Federación Internacional de Futbolistas Profesionales). Tras la reunión del pasado mes de agosto, el expresidente de AEMEF continuará en esta comisión del máximo organismo europeo del fútbol hasta 2019.

SEPTIEMBRE 2015

EL DR. PACO ANGULO VISITA AFE Y RFEF COMO NUEVO PRESIDENTE DE AMEF

Tras su nombramiento en asamblea el pasado mes de mayo, el Dr. Paco Angulo, en calidad de presidente de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol, se reunió en Madrid con representantes de la Real Federación Española de Fútbol y la Asociación de Futbolistas Españoles, AFE.

El objetivo de estos encuentros entre el Dr. Angulo, RFEF y AFE fue presentarse como máximo representante de AEMEF y exponer su intención de mantener los proyectos de trabajo en común elaborados bajo la presidencia del Dr. Peirau y que AEMEF ostenta tanto con la RFEF como con el sindicato de futbolistas, AFE.

OCTUBRE 2015

AEMEF en la 7th Muscletech Network

Una amplia representación de socios de AEMEF estuvo presente en la celebración de la Séptima Edición del Muscletech Network que organizan los SS MM del F.C. Barcelona.

El expresidente Dr. Xavier Peirau junto a la tesorera de AEMEF, Dra. Ana De La Torre son algunos de los socios presentes en un Congreso donde en el cartel de conferenciantes estuvieron los, también socios AEMEF, Dres. Lluis Til, Ramón Balius o Antonio Turmo, entre otros.

EL DR. RAMOS, VICEPRESIDENTE DE AEMEF, EN LAS JORNADAS MÉDICAS DE LA RFEF

El Dr. Rafa Ramos, vicepresidente AEMEF, participó como ponente en las Jornadas Médicas organizadas por la Comisión Médica de la RFEF sobre Patología Traumática del Cráneo y de la Columna en el Fútbol en el mes de octubre.

El Dr. Ramos, traumatólogo especialista en enfermedades de columna, centró su exposición en la Patología de la Columna en el Futbolista y sus problemas más frecuentes.

En esta edición de las Jornadas Médicas participó también Víctor Alfaro, podólogo experto en biomecánica y Director General de PODOACTIVA, empresa patrocinadora de AEMEF.

NOVIEMBRE 2015

LABORATORIOS ARAFARMA NUEVO PATROCINADOR

El mes de noviembre se inició con la firma del acuerdo de patrocinio de los Laboratorios Arafarma con la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol.

Arafarma Group, S.A. es un laboratorio español que trabaja el área osteoarticular entre otras y que, recientemente, ha lanzado un nuevo producto: CARTICURE PLUS.

Esta fórmula **Plus** está diseñada para aquellos que le exigen un mayor desgaste a las articulaciones, entre los que destacan los deportistas de alto rendimiento.

REUNIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA AEMEF EN LA SEDE DE AFE EN MADRID

La Asociación de Futbolistas Españoles, AFE, cedió, el pasado mes de noviembre, uno de los salones de su sede a la junta directiva de AEMEF. Este fue el primer encuentro del órgano ejecutivo AEMEF tras su nombramiento el pasado mes de mayo.

Entre los temas tratados estuvo la organización, junto a la RFEF, de un curso de formación, la remodelación de la website del colectivo y la necesidad de extender la influencia de AEMEF entre los equipos no incluidos en la LFP y los de categorías inferiores.

La reunión, primera bajo la presidencia del Dr. Angulo, aprobó también la dimisión, por motivos personales del Dr. Roger Poblet y la

propuesta de inclusión como vocal de la Junta Directiva del Dr. Eduardo Ribot, hecho que habrá de aprobar la asamblea de socios el próximo mes de mayo.

AEMEF EN LA JORNADA MÉDICA DE LA RFEF ORGANIZADA POR PODOACTIVA

El presidente de AEMEF, Dr. Paco Angulo, fue uno de los asistentes a la Jornada formativa que mensualmente organiza la Comisión Médica de la RFEF y que, en este mes se centró en el pie del futbolista y fue coorganizada por PODOACTIVA, empresa patrocinadora de AEMEF.

Participaron en la jornada Javier y Víctor Alfaro que versaron sus exposiciones en la biomecánica de la marcha y las plataformas de fuerza y las lesiones más frecuentes relacionadas con alteraciones del pie. La jornada se completó con un taller práctico.

UN AÑO DE ACTIVIDAD AEMEF

DICIEMBRE 2015

EL PRESIDENTE DE AEMEF, DR. ANGULO SE REÚNE CON LA RFEF Y EL CSD

Antes del cierre del año, el Dr. Paco Angulo tuvo varios encuentros de trabajo con diferentes organismos. Bajo este concepto, el presidente de AEMEF tuvo una reunión en la sede de la RFEF con la Dra. Helena Herrero, jefe de los servicios médicos de la RFEF con el objetivo de seguir en el avance de los lazos de unión y colaboración existentes entre la RFEF y AEMEF.

El Dr. Angulo mantuvo también una importante reunión en el Consejo Superior de Deportes. Acompañado por los Servicios Jurídicos de AEMEF, el presidente de la asociación médica expuso ante los responsables del CSD la idoneidad de incluir al colectivo médico como gestor de posibles beneficios derivados de lo expuesto en el Real Decreto de mayo/2015, en el que sí están ya contemplados otros estamentos futbolísticos como entrenadores, preparadores físicos o árbitros.

ENERO 2016

FALLECE EL DR. NEIRA, MIEMBRO FUNDADOR DE AEMEF

El año 2016 se inició con la triste noticia del fallecimiento a los 94 años de edad en Madrid del Dr. José María Neira Herrero, socio fundador de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol y exjefe de los SS MM del Real Madrid, club en el que desempeñó diferentes cargos dentro de la estructura de la entidad madridista.

El Dr. Neira Herrero llevaba años alejado de la dinámica de AEMEF, pero su figura ha sido referente para varios de los hoy socios del colectivo médico y su firma en el acta fundacional de AEMEF muestra su compromiso con una asociación que ayudó a gestar, y de la que fue parte de su primera junta directiva en calidad de vocal desde 1989 hasta 1996.

AEMEF, PRESENTA UN MANUAL DE GESTIÓN DE EMERGENCIAS EN UN ESTADIO DE FÚTBOL

El Dr. Enrique Cordero, Director Médico de Semyu112 en Sevilla, y socio de AEMEF, ha elaborado un Manual de Gestión de Emergencias en un Estadio de Fútbol, tras cuatro temporadas de trabajo en el estadio Sánchez Pizjuán,

El estudio, en el que han participado más de una veintena de profesionales sanitarios, se ha elaborado tras la experiencia y análisis del trabajo llevado a cabo durante la coordinación de emergencias en el estadio Ramón Sánchez Pizjuán.

FEBRERO 2016

EL DOCTOR X. PEIRAU, EXPRESIDENTE DE AEMEF, CATEDRÁTICO

El pasado mes de febrero, el DOGC publicaba el nombramiento del Dr. Xavier Peirau, expresidente de AEMEF, como catedrático del Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya, INEFC, de Lleida.

El Dr. Peirau, en la actualidad Miembro de Honor de AEMEF, es profesor del INEFC y miembro del equipo investigador del ITRT (Instituto de Terapia Regenerativa Tisular). Con este título académico recoge así el reconocimiento a su larga carrera como docente.

El expresidente de AEMEF es también Director y Profesor del Máster de la Actividad Física y la Salud organizado por el INEF y la Facultad de Medicina de la Universitat de Lleida y coordinador del Máster de Prevención y Readaptación de la lesión deportiva en el fútbol de la RFEF.

UN AÑO DE ACTIVIDAD AEMEF

CURSO INTENSIVO DE MEDICINA DEL FÚTBOL RFEF-AEMEF

El 29 de febrero tuvo lugar en la sede de la RFEF en la Ciudad de Las Rozas, un Curso Intensivo sobre medicina del fútbol, de 10 horas de duración, organizado por el organismo federativo y la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol, AEMEF.

Más de una docena de ponentes, todos ellos socios de AEMEF, expusieron, ante un aforo que completó las plazas disponibles para la asistencia al curso antes de la finalización del plazo para las inscripciones, un programa con seis argumentos temáticos diferentes.

Los Aspectos Médicos Generales de la Medicina del Fútbol, Género y Edad, Prevención

en el Fútbol, Lesiones más frecuentes en el Fútbol, Urgencias en el Fútbol o La Normativa médico laboral en el Fútbol, fueron los ejes de un programa temático coordinado por el expresidente de AEMEF, Dr. Xavier Peirau, el Presidente de AEMEF, Dr. Paco Angulo y el presidente de la Comisión Médica de la RFEF, Dr. Juan Espino.

MARZO 2016

CRYOSENSE NUEVO PATROCINADOR AEMEF

En las instalaciones de la empresa TIME en Madrid, tuvo lugar la firma del convenio de patrocinio entre la empresa española dedicada a la fabricación de cabinas de crioterapia de cuerpo entero y AEMEF.

Tras la oficialización de este acuerdo, TIME formará parte de la familia AEMEF durante el próximo año y estará presente en los actos que organice el colectivo médico con el fin de exponer ante sus asociados, la ventaja de la cabina Cryosense que incluye el tratamiento de crioterapia de cuerpo entero.

Este tratamiento biorregulador es un excelente tratamiento integral que aumenta el rendimiento muscular y ayuda a recuperar el organismo tras un ejercicio intenso, con grandes beneficios en el deporte.

ABRIL 2016

EL DR. PEÑA DUQUE, SOCIO DE AEMEF, TRABAJARÁ EN LA ASPIRE ZONE FOUNDATION DE QATAR

El socio de AEMEF, Juan David Peña Duque, se traslada a Qatar a desempeñar su labor profesional en el seno de la Academia ASPIRE en Doha-Qatar donde formará parte del NSPM (National Sports Medicine Program).

El Dr. Peña Duque es un joven socio que tras llegar a España, procedente de su Colombia natal hace 7 años, decidió alternar el ejercicio de su profesión de médico de familia en Albacete con el estudio de la especialización de Medicina del Deporte. Solo unos meses después, el Dr. Peña Duque se inscribía en AEMEF y en el mes de mayo de 2010 acudia por primera vez a uno de los cursos anuales que organiza el colectivo médico, en aquella ocasión en San Sebastián.

IMPORTANTE ASAMBLEA DE SOCIOS AEMEF

Valencia acogió la celebración de una importante Asamblea General de Socios de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol que, no solo nombró a una nueva Junta Directiva, sino que también aprobó la modificación de sus Estatutos y el establecimiento de un nuevo reglamento electoral.

El pasado 25 de mayo de 2015, en el transcurso del XIX Curso AEMEF en Valencia, tuvo lugar la celebración de la Asamblea General de socios de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol, que nombró presidente del colectivo médico para los próximos tres años al Dr. Paco Angulo quien

relevó en el cargo al Dr. Xavier Peirau.

El Dr. Angulo, que ha ejercido los cargos de vocal y vicepresidente de la junta directiva las dos últimas legislaturas, es socio de AEMEF casi desde su fundación. Miembro de los SS MM del Athletic Club desde la temporada 1986/87, el Dr. Angulo ya actuó como ponente en la primera edición de los cursos AEMEF en 1996. Desde entonces varias han sido sus participaciones en los diferentes encuentros formativos organizados por AEMEF antes que, en 2013, fuera el anfitrión del XVII Curso celebrado en Bilbao.

Esta es la segunda vez que asume la presidencia AEMEF un miembro de los SS MM del Athletic Club de Bilbao. En 1989, año de la fundación AEMEF, el Dr. Ángel Mª Gorostidi, por entonces Jefe de los SS MM del Athletic Club, fue el primer presidente oficial del colectivo médico.

Tras el nombramiento del Dr. Angulo como presidente, la asamblea votó la elección de la nueva junta directiva caracterizada por la continuidad de la mayoría de sus miembros y que eligió como vicepresidente al Dr. Rafael Ramos, secretario el Dr. Juan Carlos González y tesorera la Dra. Ana De la Torre.

La asamblea de socios también aprobó otros importantes puntos, entre ellos el establecimiento de un reglamento electoral que servirá para regir y regular los procesos de elección de Presidente y Junta Directiva y donde se establece que las candidaturas

pueden estar formadas por entre 6 y 8 miembros.

La modificación de los Estatutos también ocupó un tiempo importante en el transcurso de la Asamblea celebrada en Valencia, entre los artículos modificados reseñamos como novedades más destacadas las siguientes:

En el artículo 3 se añade un nuevo fin asociativo que es el siguiente:

Velará por los intereses laborales de los médicos de los equipos de fútbol del territorio nacional.

En los artículos 13.3 y 23.1 sobre votación por medio de comunicación a distancia de adopción de acuerdos en Asamblea General y Junta Directiva respectivamente, *se elimina el voto delegado.*

Se propone que para elección de Junta Directiva, ésta puede estar formada por ***una horquilla de entre 7 y 9 miembros y no un número rígido de integrantes. Además, se limitan los cargos de Presidente y Vicepresidente a dos mandatos alternos respectivamente.***

Y, por último, entre las modificaciones más destacadas, se modificaron los artículos 25 y 26.3 **referidos a la *definición de la condición de Asociado y su admisión.*** En este punto se ha incluido la posibilidad de pertenencia a AEMEF a aquellos médicos que tienen un reconocido prestigio dentro de la medicina del fútbol aunque jamás hayan ejercido la medicina en un club de fútbol.

La presentación de Mallorca como sede para el XX Curso AEMEF y el repaso de los acuerdos o convenios entre el colectivo médico y AFE y AEPSAD, firmados durante la legislatura del Dr. Peirau fueron otros de los puntos debatidos durante la asamblea.

TRATAMIENTO SINTOMÁTICO DE DOLORES ARTICULARES DE LA GONARTROSIS

SOLUCIÓN VISCOELÁSTICA PARA INYECCIÓN INTRAARTICULAR

NUEVO

SYNOVIUM HCS

CE 0459

1 JERINGA PRECARGADA
Sulfato de condroitina 60 mg
Hialuronato de sodio 60 mg /3.0 ml

podoactiva®
BY YOUNEXT

LÍDERES EN PODOLOGÍA DEPORTIVA

Podoactiva pone a disposición de los servicios médicos de cada club tecnología patentada y productos personalizados de la máxima calidad.

Diseño y fabricación de espinilleras y plantillas personalizadas en materiales exclusivos a través del sistema patentado a nivel mundial 3D Scan Sport Podoactiva®.

Prevención de lesiones (esguinces de repetición, sobrecargas musculares, fracturas por estrés, fascitis...)

Diseño y fabricación de máscaras personalizadas con escaneo de la cara en 3D

Plantillas Podoactiva Élite Sport

Podactiva trabaja para:
Selección Española de Fútbol, Sanitas-Real Madrid, Ath. Madrid, Real Valladolid, R. Zaragoza, Granada CF, Real Betis Balompie, Manchester United, Liverpool, Shakhtar Donetsk, Lokomotiv, Udinese, CSKA Moscú, etc.

Espinilleras Podoactiva Élite Sport

www.podoactiva.com

Podoactiva es Proveedor Oficial de la Selección Española de Fútbol

REGISTRO DE PUBLICIDAD SANITARIA Nº 121/10

LA HISTORIA DE 20 CURSOS AEMEF

Palma de Mallorca acoge la celebración de un nuevo Curso AEMEF, idea gestada hace dos décadas y que, a pesar de los problemas iniciales y las diferentes coyunturas, logra este año 2016 cumplir su vigésimo aniversario.

La concepción de los cursos surgió en 1996 en una de las reuniones asamblearias que organizaba la incipiente Asociación de Médicos de Equipos de Fútbol. El Dr. Enrique Pérez de Ayala, socio fundador de AEMEF, en 2014, en la entrevista concedida con motivo de la realización del reportaje sobre los XXV años de vida del colectivo médico, explicaba en los siguientes términos las razones que dieron lugar al nacimiento de los congresos AEMEF: ***"En nuestros inicios, nos reuníamos 2-3 veces al año para intercambiar experiencias y comentar los diferentes problemas del día a día. Fue en uno de esos encuentros en Madrid cuando decidimos dar un cariz más científico a nuestras reuniones. Dar un paso más y por qué no, organizar un curso a nivel nacional de médicos de equipos de fútbol".***

La idea fructificó con la colaboración de la Real Federación Española de Fútbol que, en mayo de 1996, cedió sus instalaciones a AEMEF para la celebración de un curso que fue inaugurado por el Presidente del órgano federativo, Ángel Mª Villar, duró dos días y reunió a poco más de una treintena de médicos.

Desde entonces, XX ediciones de un congreso que los años 2004 y 2008 se organizaron en colaboración con otros colectivos, pero que, la perseverancia de las sucesivas juntas directivas, ha logrado consolidar.

"***Costó muchísimo lograr organizarlos al principio. Nos juntábamos en ocasiones solo veinte o treinta personas, pero sabíamos que era imprescindible el esfuerzo y hoy, aquí estamos, celebrando anualmente y con éxito estas excelentes reuniones"***, declaraba en marzo de 2014 el Dr. Pérez de Ayala.

"Recuerdo precisamente el IV curso celebrado en Palma de Mallorca en 1999, con la ayuda de la Universidad en su organización, pero donde nos reunimos solo 12 personas. Fue uno de los momentos más difíciles porque, de repente, nos encontramos que no podíamos ni cubrir gastos. No disponíamos de sponsorización de ningún tipo y a punto estuvimos de tirar la toalla. De hecho, fue la RFEF en la figura de su entonces secretario, Gerardo González, quien nos ofreció la subvención necesaria para cuadrar el balance económico de aquel curso". De esta forma se refería a la organización de los congresos AEMEF el Dr. José González, socio fundador y expresidente de AEMEF, en la entrevista, anteriormente mencionada, que reunió en marzo de 2014 en Bilbao a tres de los socios que se han mantenido en el censo de AEMEF los 27 años de vida, Dres. Pérez de Ayala, José González y Ángel Mª Gorostidi.

El Dr. Pérez de Ayala, secretario de AEMEF durante casi dos décadas y, corresponsable del evento formativo durante esos años, destacaba en 2014 cómo para el afianzamiento de los cursos ha sido muy importante mantener el espíritu fraternal con el que se concibió. ***"La convivencia entre compañeros fue otra de las razones que ayudaron al nacimiento y consolidación de estos encuentros formativos. Eran jornadas donde alternábamos el programa científico con la organización de encuentros de fútbol entre los asistentes, campeonatos de golf o paseos turísticos con los que se trataba de ensalzar la cultura local del lugar que acogía la celebración del Curso AEMEF".***

Muchos de estos conceptos se han incluido en esta XX edición del Curso AEMEF donde 17 años después, el colectivo vuelve a Palma de Mallorca. La ciudad balear es, junto con Valencia, las únicas sedes que han acogido en más de una ocasión la celebración de estos encuentros del colectivo médico que han pasado por A Coruña, Zaragoza, A Toxa, Valladolid, Pamplona, Villarreal, Salamanca, San Sebastián, Cádiz, Lleida, Bilbao y Sevilla.

SEDES Y CURSOS AEMEF

1996 Madrid (17-18 de Mayo)
1997 A Coruña (5-6 de Junio)
1998 Capbreton (29-30 de Mayo)
1999 Palma de Mallorca (24-26 Junio)
2000 Zaragoza (11-12 Mayo)
2001 Valencia (31-Mayo, 1 de Junio)
2002 A Toxa (Pontevedra) (20-22 Mayo)
2003 Valladolid (2-3 Junio)
2005 Pamplona (30 Mayo – 1 Junio)
2006 Villarreal (4-5 Septiembre)
2007 Bordeaux (Jornadas Médico Franco-Españolas) (1-2 Junio)
2009 Salamanca (1-2 Junio)
2010 San Sebastián (24-25 Mayo)
2011 Cádiz (31-Mayo 1-Junio)
2012 Lleida (21-22 Mayo)
2013 Bilbao (3-4 Junio)
2014 Sevilla (19-20 Mayo)
2015 Valencia (25-26 Mayo)
2016 Mallorca (23-24 Mayo)

Pero los cursos también han tenido perspectiva internacional y así, tanto en 1998 como en 2007, AEMEF adaptó la celebración de su congreso anual a la organización de unas Jornadas Médicas Franco-Españolas, que contaron con la presencia del prestigioso Dr. Patrick Middleton.

Ese espíritu se ha mantenido y en los últimos cursos ha destacado la presencia de médicos de otros países, como ocurrió la pasada edición en Valencia hasta donde se desplazaron una destacada representación de doctores de la Asociación Hispanoamericana de Médicos de Equipos de Fútbol (HISPAMEF) de México, Colombia, Perú, Uruguay o Panamá, entre otros..

Con anterioridad, ya en 1997 y, durante varias ediciones, fue invitado en calidad de conferenciante el Dr. Patrick Middleton, por entonces Jefe Médico del Centro Europeo de Rehabilitación del Deportista (CERS) en Capbreton, que en

LA HISTORIA DE 20 CURSOS AEMEF

la primera etapa de vida de AEMEF fue colaborador asiduo en los encuentros formativos. Junto a él representantes de INSEP de Paris ofrecieron sus conocimientos en diferentes cursos.

También ha sido habitual la presencia del prestigioso Dr. Pedro Guillén quien hasta en tres ediciones ha ofrecido la Conferencia Magistral del encuentro formativo.

Los Dres. Genaro Borrás y Josep Borrell, socios fundadores AEMEF ya fallecidos, también fueron algunos de los socios de AEMEF que repitieron en varios cursos su calidad de conferenciantes con el objetivo de ofrecer su sapiencia y dilatada experiencia en exposiciones magistrales.

La evolución, tanto en contenidos como en conferenciantes, ha sido constante y, en las últimas ediciones, junto a los socios de AEMEF, es habitual la inclusión en el programa de prestigiosos doctores, no miembros del censo AEMEF, pero sí referentes en la medicina del deporte a nivel internacional como los Dres. Mikel Sánchez y Ramón Cugat o los Dres. Lluis Orozco y Robert Soler del ITRT y clínica Teknon de Barcelona, o la Dra. Araceli Boraita de Madrid.

El contenido del programa científico también ha ido adaptándose a la evolución de la medicina del deporte, así, en los últimos cursos, ha tenido un significativo rol la inclusión de paneles temáticos referidos a cardiología o terapia regenerativa.

"El fin con el que se crearon en su momento era dar un paso más y abrirnos a la convivencia con otros compañeros que nos aportaran también su perspectiva del trabajo de los médicos en un equipo de fútbol en otros lugares. Por eso, nos enorgullece que esa perspectiva se haya consolidado y los cursos hayan adquirido el valor científico que, en la actualidad, tienen. Sin duda, los cursos son uno de los mayores logros de AEMEF" señala el Dr. González, presidente de AEMEF desde 1996 hasta 2004.

En la actualidad, AEMEF es un referente internacional (es socia fundadora de HISPAMEF) y su regularidad en la celebración de los congresos ha atraído tanto a empresas que actúan como patrocinadores y colaboran en la organización de los cursos, como a decenas de médicos y especialistas en medicina del deporte que año tras año asisten en amplio número a sus congresos

Pero también entre los asistentes se ha intentado abrir espacio a la presencia de representantes de otros organismos, asociaciones e instituciones relacionadas con el fútbol o la medicina del deporte, colectivos con los que AEMEF tiene establecidos vínculos en defensa de la salud del deportista .

Por esta razón, es frecuente la presencia en calidad de invitados en los cursos de AEMEF de representantes de la RFEF, tanto de la Comisión Médica en la figura de su presidente y vicepresidente Dres. Juan Espino y Francisco Ribera, como de los SS MM con la presencia de la Dra. Helena Herrero en los cursos de Bilbao (2013), Sevilla (2014) y Mallorca (2016).

La Asociación de Futbolistas Españoles, AFE, con quien AEMEF, tiene firmado un convenio de colaboración, también es invitado habitual en los Cursos AEMEF desde la edición del año 2012 celebrada en Lleida y la llegada a la presidencia del colectivo de futbolistas de la Junta Directiva presidida por Luis M. Rubiales.

Otros ilustres invitados los últimos años han sido el Consejo Superior de Deportes o la Asociación Española de Médicos de Baloncesto, AEMB.

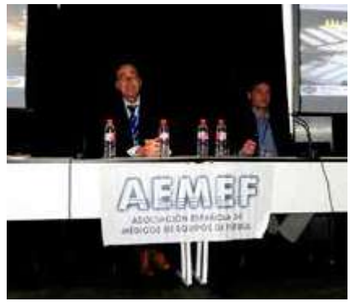
Muchos de ellos acompañarán una vez más a los socios AEMEF en esta XX Edición del Curso AEMEF que se celebra en Mallorca.

Si como cantaba Gardel “veinte años no es nada”, podríamos decir que los Cursos AEMEF, a pesar de su amplio recorrido y madurez, disponen también de la ilusión de la juventud y, por tanto, de la experiencia y entusiasmo que nos permiten vislumbrar un futuro que sigue en permanente y creciente evolución.

ASÍ FUE EL XIX CURSO AEMEF

Por segunda vez en la historia de los cursos que anualmente organiza la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol, Valencia fue la sede del encuentro formativo. En esta XIX edición, al igual que ocurrió en 2001 durante el VI curso, actuó como anfitrión el expresidente y actualmente Miembro de Honor de AEMEF, Dr. José Nebot.

Cerca de un centenar de médicos se reunieron en la ciudad de Valencia en un encuentro que, en esta ocasión, tuvo un destacado carácter internacional al contar con la presencia de compañeros médicos de Ecuador, Colombia, Perú, Panamá, Uruguay y México, como invitados en representación de la Asociación Hispanoamericana de Médicos de Fútbol, HISPAMEF, de la que AEMEF es institución fundadora.



El XIX Curso tuvo también la participación destacada como ponente, del Presidente del Comité Antidoping de la UEFA, Dr. Marc Vouillamoz.

Una vez más, la reunión formativa organizada anualmente por AEMEF sirvió también de encuentro con representantes de otros organismos e instituciones deportivas con las que la asociación de médicos tiene establecidos convenios de trabajo y líneas comunes de colaboración. Entre ellos, la RFEF representada por las figuras del presidente y vicepresidente de la Comisión Médica del órgano federativo, Dres. Juan Espino y Francisco Ribera. AEMEB, con la presencia de la, por entonces presidenta de la asociación, Dra. Rosario Ureña y el vicepresidente de la Asociación de Futbolistas Españoles, AFE, Vicente Blanco “Tito”, fueron otros de los invitados al XIX Curso AEMEF.

Hasta Valencia de desplazó también para ofrecer la clase magistral del XIX Curso AEMEF, el Dr. Pedro Guillén, Miembro de Honor AEMEF y director de la clínica CEMTRO.

El programa del curso se estructuró entorno a los siguientes temas: nuevas terapias y tecnologías en la medicina del deporte, medicina biológica y física, traumatología, fisioterapia y dopaje.

Importante en el curso fue también la presencia de las casas comerciales que nos acompañaron durante las dos jornadas formativas para presentarnos sus estudios y su más reciente catálogo de productos, entre ellas Podoactiva, Heel, BTI, Nuubo, 100% Natural, Biolbérica, Asacpharma, Tedec Meiji, LCA Pharma, Director11, Celulife, Diapharm, Insfarma, Biomet, Biotecnia Sanitaria, Pharmadiet, Biotronic y Fadic Medical.

PARA QUE LOS **TENDONES** DE TUS DEPORTISTAS
ESTÉN **SIEMPRE EN PLAY**

- Único producto específico para tendones.
- Repara la estructura del tendón actuando sobre la reducción del grosor del tendón y del grado de neovascularización.
- Reduce el dolor un 70% a partir del primer mes de tratamiento.
- Acelera el proceso de recuperación.
- Producto natural y sin efectos secundarios.

C.N. 239296.0

siempre en play

Para más información, consulta las webs:
www.siempreenplay.com www.bioiberica.com o llámanos al 93 490 49 08.

TENDOACTIVE
TENDÓN

AEMEF REMODELA SU WEBSITE

La consolidación de AEMEF como asociación referencial se percibe, no solo en el continuo crecimiento de su censo, sino también en el volumen informativo que genera. Con el fin de difundir la actividad de AEMEF en 2002 se crea su website, www.aemef.org. Casi catorce años después, el avance tecnológico nos ha llevado a estrenar una nueva imagen.

El aumento del número de usuarios en la website de la Asociación Española de Médicos de Fútbol, www.aemef.org, así como el crecimiento de visitas recibidas los últimos años, hacían necesario un cambio de imagen en una web que, creada en el año 2002, ha sufrido ya tres diferentes remodelaciones.

Con el fin de facilitar el acceso a la información, crecer en usabilidad y ofrecer un mayor servicio a los visitantes, la Junta Directiva AEMEF inició hace unos meses la remodelación de una web que, llevada a cabo por la empresa INFOBERRI, hace unas semanas, se abría el público con importantes novedades y un diseño RWD (Responsibe Web Design) que permite al contenido adaptarse a cualquier dispositivo móvil (Tablet o smarthphone) además de a los ordenadores de sobremesa.

En 2002 www.aemef.org se creó con una imagen sencilla que incluía once diferentes pestañas en las que se ofrecía una visión generalizada sobre la historia de la AEMEF.

El color azul fue desde el inicio el tono que identificó la imagen de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol. Originaria de la empresa INFOBIDE, www.aemef.org, recibió desde sus inicios una importante acogida en la red.

AEMEF REMODELA SU WEBISTE

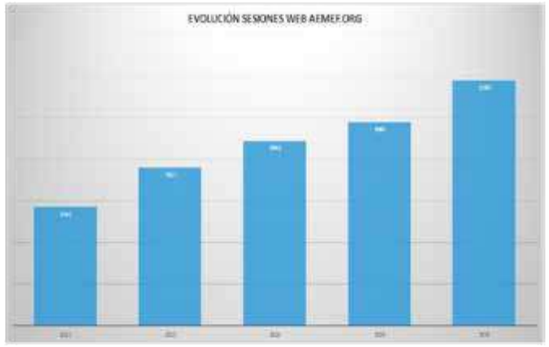
El desarrollo tecnológico y la importancia de la difusión de la imagen en internet llevo al año 2005 a su primera remodelación. En aquel primer cambio se remodeló el menú y, entre las principales novedades, se habilito una Zona Restringida de uso exclusivo para los asociados AEMEF.

En esa segunda web se habilitó también un espacio para los patrocinadores oficiales de AEMEF que, de esta forma, se hacían presentes en los órganos informativos del colectivo médico. Al mismo tiempo, se introdujeron nuevas secciones como Agenda o Editoriales.

Llegaría en 2010 un nuevo cambio a www.aemef.org. La creación de la Asociación Hispanoamericana de Médicos de Equipos de Fútbol, HISPAMEF, de la que AEMEF es asociación fundadora, hacía necesaria la adaptación de la web a un servidor que facilitara la descarga de la información a nivel internacional y que incluyera nuevos servicios a los usuarios.

La agenda, los apartados dedicados a Legislación y la presencia en portada de las noticias adquirió desde entonces una mayor notoriedad en la website de AEMEF.

El crecimiento de usuarios se multiplicó desde entonces llegando el pasado año 2015 a acercarse a la cifra de 12.000 visitas anuales de más de 8.000 usuarios que visitaron 24.572 páginas (CIFRAS GOOGLE ANALYTICS).



Con un crecimiento medio anual de visitas superior al 20% los últimos años, www.aemef.org, afronta con la llegada del 2016 y la celebración del XX Curso AEMEF una nueva imagen en su website.

La reforma es tanto de diseño como de contenido. Realizada, por la empresa INFOBERRI, con programación exclusiva para AEMEF, se ha utilizado lenguaje PHP para la programación y tecnologías que mejoran la accesibilidad y carga de contenidos tales como AJAX y animaciones en CSS3.

AEMEF REMODELA SU WEBSITE

La validación de formularios se realiza en tiempo real mostrando en todo momento los posibles errores que se comentan en la entrada de datos y facilitando así la usabilidad de la web.

Precisamente con este fin de favorecer el acceso del usuario, se abre una versión en inglés y se aumentan los contenidos del menú.

Apartados como el dedicado a la Legislación o Presentación, disponen de un mayor contenido informativo, tanto en aspectos legislativos como por ejemplo, en la historia, funcionamiento y organización de AEMEF.

Aemef.org ofrece también como novedad la presencia en portada de la AGENDA y de la actividad de las cuentas AEMEF en las diferentes redes sociales en las que está presente, principalmente Twitter, Facebook y Youtube.

El espacio dedicado a los PATROCINADORES se ha intentado igualmente mejorar, ofreciendo un display móvil y una pestaña específica con la información referida a los sponsors oficiales AEMEF.

Intranet es otro apartado destacado de la web, de uso privado para los asociados AEMEF, sustituye a la ZONA RESTRINGIDA. En esta pestaña se ofrece información de interés para los asociados sobre el funcionamiento interno del colectivo de médicos.

En resumen, una nueva web dinámica, adaptable a todo tipo de dispositivos y moderna en su navegación para facilitar el acceso a la información a todos los usuarios y ofrecer una comunicación interna que facilite la relación entre los asociados, uno de los argumentos esgrimidos por los fundadores de AEMEF hace más de veinticinco años en el momento del nacimiento de nuestro colectivo médico.

CPR 11: UNA APP QUE AYUDA A SALVAR VIDAS

Con el apoyo de la Fundación Mapfre, médicos del Centro Médico de Excelencia FIFA Ripoll y De Prado y de FIFA F-MARC han diseñado una aplicación para móviles que forma parte de la campaña "Juega Seguro", para la prevención de la muerte súbita cardíaca en el fútbol.

La muerte súbita cardiaca (MSC) como consecuencia de una parada cardiaca es la causa de muerte más frecuente en deportistas jóvenes, con una incidencia aproximada de 1 caso por cada 50.000 deportistas y año (1).

Conviene resaltar que pese a la gran repercusión mediática de la MSC de un deportista de elite, la gran mayoría de los casos suceden en el deporte de nivel aficionado o recreacional (2). Además, una proporción muy significativa, hasta un 65%, de los casos de MSC de deportistas jóvenes ocurren en menores de 18 años (3).

Algunos países han instaurado programas de prevención primaria mediante reconocimientos médicos previos a la participación y/o competición deportiva, con el objetivo de detectar aquellas cardiopatías de riesgo y prevenir la MSC durante la práctica deportiva (4).

En la actualidad sabemos que mientras que en los deportistas jóvenes de menos de 35 años las causas más frecuentes son las cardiopatías de carácter congénito (1, 3), en los mayores de 35 años la cardiopatía isquémica por arterioesclerosis coronaria es la causa en hasta el 90% de los casos (2).

Sin embargo, hasta en un 25% a 36% de los casos de MSC en deportistas jóvenes, la autopsia no permite determinar la causa de la muerte (1, 2).

Además, ni siquiera los mejores programas de *screening* son capaces de detectar a todos los sujetos en riesgo de MSC, por lo que para que para que un programa de prevención sea lo más eficaz posible es imprescindible que incluya estrategias de prevención secundaria.

Está sobradamente demostrado que en una parada cardiaca relacionada con el ejercicio, la realización de maniobras de reanimación cardiopulmonar (RCP) y la utilización de un desfibrilador externo automático (DEA) de forma precoz y efectiva es el tratamiento más efectivo y aumenta de forma significativa las tasas de supervivencia (2, 5).

El tiempo de respuesta hasta iniciar el tratamiento es absolutamente esencial y si bien las maniobras de RCP pueden prolongar el tiempo hasta que se utilice el desfibrilador, cuanto antes se realice la primera desfibrilación, mayores serán las probabilidades que el paciente sobreviva (6).

CPR 11: UNA APP QUE AYUDA A SALVAR VIDAS

CPR 11 app

En tan sólo 11 pasos, la app para móviles CPR11 pretende enseñar a cualquier individuo sin ningún tipo de formación previa en emergencias médicas, a reconocer una parada cardiaca, a responder de forma inmediata con compresiones y ventilaciones realizadas correctamente, a utilizar un DEA y por último a realizar un traslado desde el terreno de juego (7).

Con ayuda de texto y mensajes de voz, cada uno de los 11 pasos incluye un breve vídeo que nos ayudará a reconocer una parada cardiaca y cumplir los objetivos de iniciar las maniobras de reanimación en el primer minuto y realizar una desfibrilación precoz en los 3 primeros minutos tras el colapso (Figura 1).

La aplicación ha sido diseñada teniendo en cuenta algunas de las peculiaridades de los casos de parada cardiaca que puedan suceder durante la práctica deportiva y de forma específica en deportes de contacto como el fútbol, como el tener especial cuidado con la columna cervical en el manejo del jugador (6).

Si bien no pretende sustituir a una adecuada formación en RCP, sin duda se trata una guía de gran utilidad para todos aquellos (jugadores, entrenadores, árbitros, familiares, aficionados, etc.) que asistan a eventos deportivos de cualquier nivel. CPR 11 puede descargarse de forma gratuita y en la actualidad está disponible en español, catalán, inglés y portugués.

Próximamente dispondremos de las versiones en francés y alemán, y en un futuro próximo se traducirá también a muchos otros idiomas. La aplicación ha sido diseñada por especialistas del Centro Médico de Excelencia FIFA Ripoll y De Prado Sport Clinic y de FIFA F-MARC (Medical Assessment and Research Center), y está avalada por la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES).

La aplicación CPR 11 está incluida en la campaña “Juega Seguro” y forma parte de los programas de prevención que promueve y dirige la Fundación Mapfre, así como del programa de prevención para el manejo adecuado de una parada cardio respiratoria y otras emergencias médicas en el terreno de juego que FIFA F-MARC está desarrollando e implantando en distintos países de todo el mundo (8).

Esta claramente demostrado que una RCP efectiva y la utilización de un DEA de forma precoz puede salvar vidas, y por ello debemos poner todos los medios para que cualquiera que asista a un entrenamiento o partido de fútbol de cualquier nivel, sepa cómo actuar ante una parada cardíaca.

Artículo del Dr. Luis Serratosa.
Ripoll y De Prado Sport Clinic, Centro Medico de Excelencia FIFA
Hospital Universitario Quironsalud Madrid

Hablando de Cuidarse

Complementos alimenticios para el deporte

AceitedeKrill NKO® original™

Omega 3 y mucho más. El único extraído en frío

El proceso patentado de extracción en frío del **Aceite de Krill NKO®** mantiene intacta la estructura molecular del aceite, gracias a ello tiene un **mayor contenido de DHA y EPA** que otros aceites de krill, y hasta **unas 10 veces más de Astaxantina*** (por eso en el Aceite de Krill NKO® no es necesario añadir conservantes).

Además **su forma de fosfolípidos aumenta la biodisponibilidad** comparado con el aceite de pescado en forma de triglicéridos. Eficacia demostrada en ensayos clínicos.

*Según contenido nutricional declarado en el etiquetado de otros productos en el mercado.

CurcuFit®

Curcumina Altamente Biodisponible en forma de Fitosoma

Hasta 29 veces mejor absorción (*)

La curcumina destaca por su **efecto inmunomodulador y antiinflamatorio.**

En un **estudio realizado en el CAR en Barcelona**, publicado en el Journal of the International Society of Sports Nutrition 2014: "Reducción de las agujetas y lesión muscular por una novedosa formulación de curcumina (Meriva®- en España CurcuFit®): se consiguieron resultados muy prometedores. Se vio que además de reducir el impacto de la lesión, también reducía el dolor.

* El mismo extracto se compara con y sin la tecnología Phytosome® (Fitosoma).

Quinol10® El Ubiquinol es la forma activa de la Coenzima Q10

Ubiquinol **compensa el estrés oxidativo y protege contra el daño muscular** causado por el esfuerzo físico, y permite así, una **recuperación más rápida** después del ejercicio intenso. El Ubiquinol actúa también como **protector cardíaco** y puede reducir los riesgos de sufrir problemas cardiacos que afectan a los deportistas.

Actualmente se están realizando muchos estudios clínicos con atletas de élite, con resultados que avalan sus propiedades beneficiosas. Ubiquinol es una **sustancia no dopante**. Quinol10® está certificado como producto terminado no dopante. Puede solicitar el certificado si así lo desea.

Quinol10® **ayuda a reponer los niveles adecuados de Ubiquinol** en el cuerpo, lo cual es importante, ya que el déficit puede afectar negativamente al músculo, aumentando el riesgo de lesiones y molestias.

Productos de: 100% natural®

Máxima calidad y sólido respaldo científico

Más información y pedidos
91 386 53 70
www.cienporciennatural.com

ACTUALIDAD HISPAMEF

La Asociación Hispanoamericana de Medicina del Fútbol, HISPAMEF, tuvo una presencia destacada en el XIX Curso AEMEF con una amplia representación de compañeros llegados a Valencia desde México, Panamá, Uruguay, Colombia, Perú y Ecuador en lo que fue un encuentro antesala del VI Congreso Hispanoamericano que tendrá lugar en Ecuador el próximo mes de octubre.

Un amplio elenco de representantes de HISPAMEF se desplazó a Valencia con el objetivo de participar activamente en el Curso Anual de AEMEF y promocionar y difundir entre los asociados, la actividad del colectivo hispanoamericano del que AEMEF es fundadora.

Los Dres. Francisco Arroyo de México, Daniel Zarrillo de Uruguay, Gerinaldo Martínez de Panamá, Carlos Leal de Colombia, Carlos Alvarado de Perú y Esteban Santos de Ecuador, actuaron como ponentes en el XIX Curso en un encuentro que permitió alternar el desarrollo del programa científico, con la convivencia entre galenos de ambos lados del Atlántico, en unas jornadas que se convirtieron en antesala del VI Congreso HISPAMEF que se celebrará el próximo mes de octubre en Galápagos.

El presidente de HISPAMEF y anfitrión de la próxima cita congresual de la asociación hispanoamericana, Dr. Esteban Santos, expuso ante los asistentes al curso de AEMEF el programa que reunirá los días 10, 11 y 12 de octubre en la Isla de Santa Cruz en Galápagos a médicos de Hispanoamérica y España.

El programa del VI Congreso Hispanoamericano de Medicina del Fútbol, auspiciado por la FIFA y la Federación Ecuatoriana de Fútbol, está confeccionado entorno a los distintos ejes temáticos agrupados bajo los siguientes epígrafes en ocho diferentes módulos: Los Avances científicos en medicina deportiva, El médico del fútbol, Lesiones deportivas en hombro, pie y tobillo, rodilla, además de lesiones musculares y tendinosas, además de dos paneles que agrupan comunicaciones versadas sobre temas como fútbol en niños, las lesiones de la mujer futbolista o las lesiones por estrés entre otros.

En el XX Curso AEMEF de Valencia también estuvo presente el vicepresidente de HISPAMEF, Dr. Carlos Alvarado de Perú. El Dr. Alvarado, cuya presencia es habitual en los encuentros formativos organizados por AEMEF desde su alta como socio del colectivo médico español en 2013, también ofreció a los compañeros presentes en la cita congresual en Valencia, el preludio del que será VII Congreso HISPAMEF y que tendrá lugar en Perú en 2018. El encuentro que se definirá en su estructura los próximos meses está previsto que se celebre en la ciudad de Cuzco, capital del Imperio Inca y Patrimonio de la Humanidad desde 1983 por la UNESCO.

Carticure Plus®

COLÁGENO + CONDROHÍTIN SULFATO GLUCOSAMINA + VITAMINA C MANGANESO COBRE

El colágeno es un componente esencial de nuestras articulaciones.
Gracias a los Péptidos Bioactivos de colágeno presentes en Carticure Plus fomentamos la síntesis de colágeno articular (Tipo II).
La Glucosamina y el Condroitín Sulfato son componentes naturales del cartílago.Presentan un efecto sinérgico condroprotector.

Máxima Adherencia
Máxima Tolerancia

Carticure Plus®

C.N. 178922.8

Ingredientes	Cantidad	%CDR
Colágeno – Péptidos Bioactivos	5000 mg	*
Condroitín Sulfato	1200 mg	*
Glucosamina Clorhidrato	1500 mg	*
Ácido ascórbico	80 mg	100
Manganeso	2 mg	100
Cobre	1,1 mg	100

CDR: Cantidad Diaria Recomendada
*: CDR no establecida

ARAFARMA GROUP S A
C/ Fray Gabriel de San Antonio, 6 - 10
Pol. Ind del Henares
19180 Marchamalo (Guadalajara) España

AEMEF
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL

JUNTA DIRECTIVA AEMEF

Presidente:
Francisco Ángulo Rivero

Vicepresidente:
Rafael Ramos Galea

Secretario:
Juan Carlos González González

Tesorero:
Ana De la Torre Combarros

Vocales:
Tomás Calero Campos
Daniel Medina Leal
Luis Serratosa Fernández
Joaquín Mas Ribas
Eduardo Ribot Rodríguez

www.Aemef.org

comunicación@aemef.org

@Aemef_

AEMEF

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL

WWW.AEMEF.ORG
comunicacion@aemef.org